

**EPIDEMIA**

Una enfermedad se propaga activamente porque el brote se descontrola y mantiene en el tiempo. Así, aumenta el número de casos en una área geográfica concreta.

**PANDEMIA**

Se da cuando el brote epidémico afecta a más de un continente y los casos de cada país ya no son importados, sino que se provocan por transmisión comunitaria.

**ENDEMIAS**

Es cuando hay prevalencia constante de una enfermedad en una zona y hay que acostumbrarse a vivir con la patología, que afecta a una población o grupo definidos.

**SINDEMIA**

Suma de dos o más epidemias o enfermedades concurrentes que exacerban el pronóstico. Se da bajo inequidad sanitaria, causada por pobreza, estrés o violencia estructural.

# Sindemia, la nueva calificación del coronavirus

**Y es peor.** Porque convierte al covid en una dolencia más grave al asociarse con una o más enfermedades de base.

**Desigualdad.** En sociedades con grandes brechas sociales, es más probable que se dé esta condición sanitaria.

**Marcelo González C.**

Los estudiosos y expertos que tratan con el coronavirus dicen que casi a diario la enfermedad los va sorprendiendo con variaciones y nuevos síntomas y consecuencias.

Y desde que el covid-19 apareció en China a fines de 2019 su calificación además ha ido variando: de epidemia a pandemia, de esta a endemia... y ahora tenemos sindemia.

Un término "nuevo" en medio de esta emergencia sanitaria, pero que fue acuñado en la década de 1990 por el antropólogo médico estadounidense Merrill Singer



La sindemia puede explicar los altos casos en Chile. / GETTY

## 2

O más enfermedad se potencian en medio de malas condiciones para derivar en una sindemia.

## 11

De marzo la OMS calificó al coronavirus como una pandemia, tras su inicio como epidemia en China.

como conjunción de las palabras sinergia y pandemia: es decir, la suma de dos o más factores que hacen más grave la enfermedad.

Y hace pocos días la palabra fue rescatada en un comentario del artículo del médico inglés y editor de la revista *The Lancet*, Richard Horton.

María Jesús Hald, epidemióloga y académica del Instituto de Salud Pública de la U. Andrés Bello, explica que "una sindemia se relaciona con la mezcla de enfermedades que se potencian debido a ciertas condiciones socio-sanitarias y hasta económicas".

La experta y directora de la Sociedad Chilena de Epidemiología (Sochepi) precisa que "en el caso del coronavirus se han visto efectos mayores con pacientes que tienen enfermedades no transmisibles, como diabetes y cáncer. O bien con una condición de obesidad. Esa mezcla hace que aumente la posibilidad de mayor letalidad".

La docente añade que "lo anterior se vincula y potencia con elementos estructurantes de la sociedad, como la pobreza y el hacinamiento. Para nosotros esto fue muy claro en la Sochepi: estos factores sociales estuvieron muy claros desde el comienzo de la enfermedad en el país, dado lo desigual que es Chile".

María Jesús Hald cree que "mirar al coronavirus como una sindemia ayuda a definir con claridad a grupos de mayor riesgo y a robustecer las estrategias de atención primaria".

**3 PREGUNTAS A...**

**Lorena Hoffmeister**  
 "También se da con el VIH/Sida"



Directora Escuela Salud Pública U. Mayor.

**1 ¿Este concepto reemplaza a otros?** No. Sirve para tener otra mirada. Y no es un error seguir hablando de epidemia, pandemia y endemia.

**2 ¿Qué otro ejemplo de sindemia existe?** También se da con el VIH/Sida, una infección viral, que muchas veces se junta con la tuberculosis, una infección bacteriana, y así se aumenta el mal en el paciente. Y eso se potencia por la pobreza.

**3 ¿Hay riesgos de más sindemias?** Tras décadas sin epidemias es real el riesgo de nuevas enfermedades infecciosas, que unidas a males de la modernidad pueden derivar en una sindemia.