



Autismo

Dr. Luis Correa Devia

Este diagnóstico se ha vuelto una presencia cada vez más importante en nuestros días, si bien el término correcto es Trastorno del Espectro Autista (TEA), pues se manifiesta en forma muy diversa y diferentes grados. Es una condición de tipo neurobiológico, por lo que debe ser abordada con un equipo multidisciplinario con experiencia y conocimientos en el tema. Psiquiatras infantiles, neurólogos, psicólogos, nutricionista, educadores diferenciales etc.

Hay varios aspectos que considerar, uno principal es el diagnóstico correcto y oportuno para iniciar precozmente el manejo del niño o niña. Otro, es el saber que esta condición le acompañará durante toda la vida.

La causa no está determinada, a pesar de que cada vez son más los casos que se presentan, independientemente del nivel socio cultural que les rodea. Existe una relación con factores genéticos y ambientales que pueden determinar su aparición.

La Ley N° 21.545 (conocida como Ley TEA) es la normativa chilena que promueve la inclusión integral, la atención de salud y la protección de los derechos de las personas con Trastorno del Espectro Autista en los ámbitos social, educativo y laboral, sin embargo, como tantas iniciativas, se topa con la aplicación en la práctica, tanto en Salud como en Educación, no existen capacitaciones formales para tratar estos niños. En los hospitales y en los colegios nos encontramos con que existe un gran desconocimiento para manejarlos. Una cosa es la teoría, otra es la práctica, en la cual nos encontramos con un gran desconocimiento cuando consultan estos pacientes, especialmente en Urgencias médicas, sea por enfermedad o una descompensación. La capacitación debe incluir tanto a los profesores como a los demás niños de los colegios, que los acepten integren y apoyen.

Por otro lado, no hay un abordaje sobre las familias de niños TEA, no se les capacita, no se les apoya, muchas veces los padres desconocen la importancia de la medicación y las terapias necesarias, tampoco existe la facilidad de acceso a ellas, solo quienes posean los recursos económicos podrán hacerlo. El desgaste de los padres de un niño autista es una realidad que debe ser considerada; existen algunas agrupaciones de padres, pero por iniciativas propias y no como política de salud efectiva.

El autismo existe hace muchos años, si analizamos la historia podemos encontrar personajes que cumplen con las características del diagnóstico mirando en retrospectiva.

El mejor tratamiento para ellos es el amor de sus padres, la templanza y la contención, no abandonarlos, que la familia se integre al equipo de salud y trabajen unidos para lograr una integración de estos niños en la sociedad.