

Compartirlos tiene positivos alcances emocionales

Repaso a tres memes que alegran el confinamiento

IGNACIO MOLINA

La Región Metropolitana –y una considerable parte de Chile– se encuentra en cuarentena total. La relación matemática parece simple: mientras más días de confinamiento, menor cantidad de contagios. Pero también mayor cantidad de memes. Desde escalas de encierro protagonizadas por personajes de reality shows –como Edmundo Varas o Angélica Sepúlveda– a un quiltro –con un billete y un mensaje en su cuello– dispuesto como encargado de delivery.

Afrontar y compartir. Andrés Mendiburo es director del Laboratorio y Observatorio de lo Cómico de la Universidad Andrés Bello. Y con respecto a los memes que surgieron en cuarentena dice: “El humor es una forma de hacer un afrontamiento, que no sólo nos permite enfrentar el estrés, la tristeza y el miedo, sino que compartir esa forma de afrontar con otros en tanto les muestras que es un sentimiento compartido; o sea, que estamos todos preocupados”, comenta.

Relajación mental. Patricia Espinosa, especializada en crítica literaria y profesora e investigadora asociada del Instituto de Estética de la Universidad Católica, destaca otra cualidad. “Reivindican el ingenio, la genialidad de una mirada enfocada en un detalle de la realidad que puede estallar en múltiples significados”, dice.

Mendiburo, sicólogo y doctor en Psicología Social, complementa: “Experimentar humor se relaciona con la capacidad de ver otras dimensiones de los problemas, con la capacidad de encontrar otros cambios a través de los cuales uno pueda ver las soluciones. Si yo veo estos memes, entro en un momento de relajación mental, lúdica, que me permite establecer otros posibles caminos. No sólo tienen una función emocional y social, también una cognitiva para ayudar a ver soluciones”, afirma.

“El meme –sostiene Espinosa– es un arte, derivado del collage, que se entronca con la tradición popular de tirar la talla. En ese sentido apela al humor instantáneo, contingente”.

La otra viralización. Rex The Gex es el apodo de un estudiante de Tecnología Médica conocido en el mundo de los virales por conver-

Creaciones juguetonas, como escalas de encierro protagonizadas por personajes de reality, han surgido con el encierro.



En este meme aparecen nueve finalistas de distintos realities nacionales. Todos estuvieron, algunos más algunos menos, encerrados.

En este meme de los noticieros en videos absurdos modificando el videojuego “Grand Theft Auto”. Comenta que los memes tienen un rol importante en la propagación de la información. “Hace diez o quince años había más desinformación porque las noticias no se propagaban como lo hacen hoy debido a que los formatos eran los medios clásicos. Pero ahora pueden llegar a través de los memes o virales. Por lo mismo hace un tiempo intenté hacer unos videos donde tomaba noticias del momento, reales, con la intención de informar a la gente, pero usando mi formato”, cuenta.

Rex The Gex dice que su humor también es una forma de contribuir. “Está la forma oficial y está la forma con humor: la de los memes, los virales. Y esa forma no oficial, que propaga la noticia, pero desde un punto de vista humorístico, hace que esa misma noticia llegue a más gente que de forma natural no la consumiría”, afirma.

“Una vez hice un video de la llegada de las vacunas a Chile y para mi sorpresa se hizo viral en otros



El ingenio del chileno instaló al quiltro como el salvador de la pandemia. ¿Podrá ir a comprar una bebida? Y si lo hace, ¿traerá el vuelto a casa?



Jorge Sampaoli se sentía un rehén de la ANFP cuando no lo dejaban renunciar a la Selección. Hoy su imagen representa a muchos.

países de habla hispana (disponible en: <https://bit.ly/2PFvA9Y>). Un youtuber muy famoso, de las ligas mayores, que se llama El Rubius (14 millones de seguidores en Instagram), compartió ese video”.

Distender. Matías Hermosilla es fundador y coordinador general de la Red de Investigación y Estudios del Humor de la Universidad Diego Portales. “El humor –dice– es una forma de tratar de entender, comprender y, a veces, incluso desquitarse de ciertas tensiones. Con la cuarentena total, los memes muestran el espíritu más profundo de los sentimientos humanos; es decir, lo que no queremos decir y de lo que nos reímos”.

Y da ejemplos: “Ese meme de

escalas del encierro, donde tienes a diferentes personas de los reality, afirma que esto es como un reality eterno, infinito, en que todos estamos participando encerrados en nuestras casas. También la gente saca cosas al perrito con un billete y un mensaje en el cuello, que, pensando en las cuarentenas, en los permisos, vendría a ser una herramienta para ir a comprar en este momento tan extraño. El humor hoy juega un papel fundamental a la hora de liberar, de distender, de hacer digerible una situación tan complicada que es en sí es la cuarentena total, pero al mismo tiempo tiene que ver con el cuidado, con un virus”, dice Hermosilla, magister en Historia.