

## Salud mental

● La falta de atención a la salud mental tiene un impacto significativo en la calidad de vida de las personas y en la sociedad en su conjunto, ya que es un factor fundamental para nuestro bienestar general.

Según cifras de la Encuesta Nacional de Salud, la tasa de enfermedades mentales en Chile es de 23,6%. De acuerdo al Informe Anual sobre Derechos Humanos en Chile UDP 2022, ha-

bía 8.881 casos en lista de espera de psiquiatría pediátrica y de adolescencia hasta el 2021, con un año y dos meses y medio de espera. Entre los meses de enero y mayo de 2022 la cifra superó los 9.500 casos.

Actualmente existe una grave escasez de psicólogos y psiquiatras en atención primaria. Esta escasez se traduce en largas listas de espera y falta de recursos para tratar a quienes luchan contra trastornos mentales. Muchas personas no pueden pagar los costosos tratamientos de manera privada o simplemente no tienen acceso a ellos en sus áreas locales.

Por estas razones, es crítico darle mayor cabida a la salud mental en la discusión nacional. Mejorar el sistema de salud mental en Chile es una necesidad perentoria. Ya es hora de derribar los prejuicios sociales. Hablar, sana.

*Francisca Aránguiz*