

Actividad física de estudiantes

Los resultados de la Encuesta Nacional de Actividad Física y Deporte 2024, elaborada por el Ministerio del Deporte, en conjunto con Educación y Salud, son alarmantes.

Los datos son claros: sólo un 26,4% de los niños, niñas y adolescentes entre 5 y 17 años en Chile alcanza los niveles mínimos de ac-

tividad física recomendados por la OMS. En los adultos, la cifra sube a 44,9%, lo que sigue siendo insuficiente. Además, el contexto escolar es el más inactivo de todos, con un alarmante 78,4% de inactividad.

Juan Zavala, director de Pedagogía en Educación Física U. Andrés Bello