



CIERRE DE DOS PROYECTOS QUE FAVORECIERON A USUARIOS DE LA POSTA DE PID PID, EN LA COMUNA DE CASTRO.

Usuarios de posta rural pintaron y se relajaron

En la Posta Rural de Pid Pid se realizó el cierre del proyecto "El arte de cuidarte", una iniciativa financiada por el Programa de Cuidados Comunitarios en Atención Primaria del Servicio de Salud Chiloé (SSCh), que contempló talleres de pintura y relajación dirigidos a la comunidad local.

El proyecto nació desde la propia comunidad de este sector de la comuna de Castro, gracias al trabajo conjunto del comité de salud local, la posta y el equipo del Cecosf de Llau Llao. Así lo explicó Celeste Miranda, trabajadora social del centro comunitario de salud familiar, quien destacó que hubo un "trabajo colaborativo que permitió su ejecución y éxito".

La iniciativa consideró dos talleres, uno de pintura en acuarela y otro de relajación, los que contaron con la

participación total de 27 personas.

Rodrigo Díaz, presidente del Comité de Salud de Pid Pid, resaltó que el espacio donde se desarrollaron las actividades fue la antigua escuela del sector, cerrada en 2016. "Es relevante que los vecinos se reúnan y participen activamente de su comunidad", enfatizó.

En tanto, Ximena Rodríguez, encargada del taller de pintura, agradeció la oportunidad y destacó el compromiso de los asistentes: "El arte es un tremendo instrumento para la salud anímica, una herramienta de autoconocimiento".

"Tenía problemas en las piernas y la columna, y me hizo muy bien; me di cuenta de que necesitaba más ejercicio y movimiento", compartió Nancy Moll, quien concluyó al taller de relajación. ✨