LITORALPRESS

Fecha: 24-03-2026
Medio: Diario Austral Región de Los Ríos
Supl. : Diario Austral Región de Los Ríos
Tipo: Noticia general
Título: En Malalhue facilitan acceso a equinoterapia para niños y jóvenes

Pág. : 2
Cm2: 414,3

Tiraje: 4.800
Lectoría: 14.400
Favorabilidad: No Definida

En Malalhue facilitan acceso a equinoterapia para niños y jóvenes

EN LANCO.

Iniciativa cumple casi dos años atendiendo a estudiantes de comunas de Los Ríos y de la Araucanía. Impulsores resaltan resultados de las terapias con caballos.

GENTILEZA CENTRO DE EQUINOTERAPIA

EL CENTRO DE EQUINOTERAPIA ESTÁ UBICADO EN LA LOCALIDAD DE MALALHUE EN LANCO, A 27 KILÓMETROS DE PANGUIPULLI.

María Alejandra Pino C.
mariaalejandra.pino@austraivaldivia.cl

Hace casi dos años nació el Centro de Equinoterapia, Salud y Bienestar Infinitus en la localidad de Malalhue, en Lanco. Es una iniciativa privada, liderada por la fonoaudióloga Pamela Lagos y el profesor de Historia Walter Rivera. El objetivo de su creación fue llenar la falta de espacios de inclusión en el ámbito educativo y de la salud, y así apoyar a niños y jóvenes, principalmente con trastorno del espectro autista (TEA) y a sus familias.

La idea fue implementar la equinoterapia, que es una terapia integral y asistida con caballos. Comenzaron con un equipo muy pequeño, el cual el mismo año de la creación del centro se fue agrandando. "Nace de esa necesidad, de visibilizar ciertos espacios para la inclusión que no están socialmente instaurados y que pueden dar muy buenos resultados", explicó Walter Rivera.

Hoy día, atienen 22 niños y jóvenes, de entre los 3 y 22 años de edad. Ellos provienen de diferentes comunas de Los Ríos, como Panguipulli, Mariquina, incluso llegan al centro estudiantes de la Araucanía.

TERAPIA

Con la idea de establecer un centro de bienestar, sus fundadores investigaron las nuevas tendencias o metodologías para un aprendizaje más significativo. "Y nos dimos cuenta de que en países europeos y también en Estados Unidos, se está incrementando mucho en el espacio educativo y en el espacio de salud, el trabajo con animales, y especialmente el trabajo con el caballo", explicó Rivera.

"Después tuvimos varias experiencias con algunos centros de equinoterapia nacionales para poder ir abordando algunos aspectos técnicos", relató.

El trabajo lo iniciaron en un espacio abierto. Partieron con la hipoterapia, que se fundamenta en un conjunto de técnicas rehabilitadoras a través de los movimientos rítmicos del caballo. "Cuando abrimos el centro, nos dimos cuenta de que las familias requerían mucho este tipo de actividades. Entonces, empezó a llegar gente de a poco, de a uno, uno de Valdivia, de Mariquina, de Panguipulli, y lo más lindo y curioso es que las personas que empezaron a llegar no se fueron, todavía están aquí, algunas llevan un año y medio trabajando con nosotros", contó sobre el proceso.

"Así que a medida que fue pasando el tiempo fuimos integrando más cosas. Después hicimos un espacio cerrado, de aproximadamente 300 metros cuadrados, construimos un galpón con calefacción para el invierno, para que los chicos puedan trabajar dentro de un espacio cómodo. Con los meses abrimos un espacio para reuniones. Así fuimos implementando más espacios. Hasta que en el verano habilitamos unos recorridos, senderos dentro del campo".

Todas estas mejoras al centro las han realizado con recursos propios.

Las terapias las iniciaron

LITORALPRESS

Fecha: 24-03-2026
Medio: Diario Austral Región de Los Ríos
Supl. : Diario Austral Región de Los Ríos
Tipo: Noticia general
Título: **En Malalhue facilitan acceso a equinoterapia para niños y jóvenes**

Pág. : 3
Cm2: 581,5

Tiraje: 4.800
Lectoría: 14.400
Favorabilidad: No Definida

2 años
aproximadamente lleva funcionando el centro de equinoterapia ubicado en la localidad de Malalhue. Es una iniciativa privada, que ha realizado convenios con instituciones.

22 estudiantes
actualmente se atienden en el centro de equinoterapia, el cual está dirigido principalmente a niños y jóvenes con trastorno del espectro autista.

3 a 22 años
es el margen de edad de los estudiantes que actualmente reciben terapia en el centro. Sus fundadores y los padres de los niños destacan los avances que observan.

(viene de la página anterior)

con dos caballos. Y hoy día tienen seis, entre ellos, ponis.

TRABAJO PERSONALIZADO

Sobre las terapias, detalló que realizan un trabajo personalizado. Y duran como mínimo una hora. En la actualidad, el centro cuenta con fonoaudiólogo, terapeuta ocupacional, psicóloga y profesionales dedicados a las tareas ecuestres.

"En los espacios educativos actuales ese trabajo personalizado no se puede hacer, debido a las condiciones de los colegios y otros factores, y acá sí lo podemos hacer", destacó.

En el detalle, indicó que a los estudiantes que llegan al centro, primero, se les realiza un diagnóstico de entrada. A partir de eso, se identifican las debilidades y se entrega a la familia un plan de trabajo. "A partir de eso, nosotros preparamos cada material, cada segmento para el niño en específico, porque en su mayoría tienen diferentes tipo de diagnóstico", precisó.

Y detalló sobre el desarrollo de una sesión: "Dependiendo del diagnóstico, a veces se puede comenzar con el trabajo de suelo o con el caballo, y después lo básico que es explotar habilidades, juegos de naturaleza más física y más técnica. Y dependiendo de las necesidades de los profesionales, tenemos en el centro una caja de herramientas variadas para realizar múltiples actividades educativas".

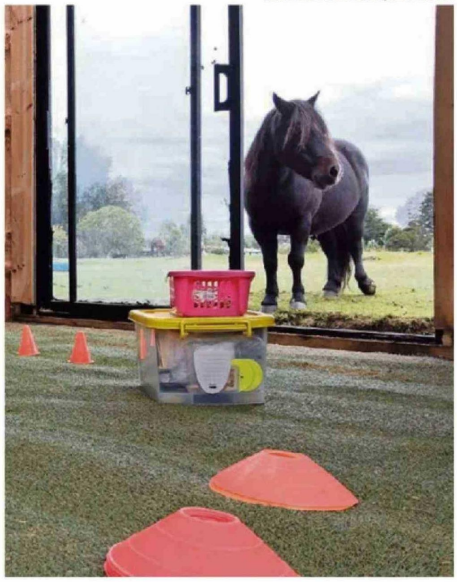
"Lo que queremos imponer es que esto sea un centro de salud y que se realice un trabajo bien profesional, no por eso no divertido, pero bien profesional, de modo que los papás también puedan evidenciar lo que vienen a hacer acá", sostuvo y, en esa línea, señaló que realizan de manera periódica entrevistas con los padres de los estudiantes a fin de ir revisando los avances y resultados.

Ahora, un desafío es establecer una conexión directa con los establecimientos educacionales en donde estudian los usuarios del centro. Esto -subrayó- con el objetivo de fortalecer el avance de los niños y jóvenes y coordinar un trabajo conjunto.

Respecto de los resultados de las terapias, Rivera indicó que son variados, y que "van desde aspectos físicos a neuronales. Hay usuarios que se familiarizan con un caballo y que a través de esto desarrollan la parte socioemocional. La verdad es que los resultados han sido muy buenos y eso lo demuestra la permanencia de los usuarios acá y también cómo el centro se ha ido ganando un prestigio".

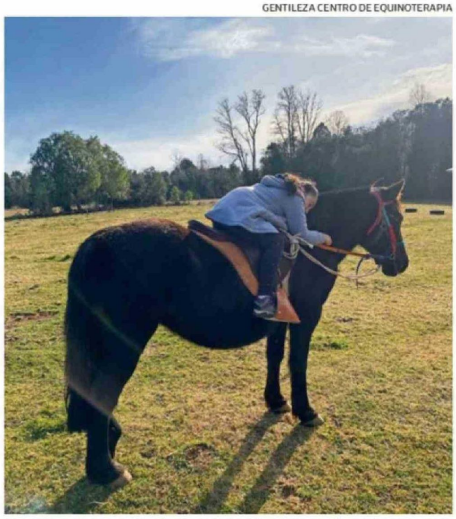
GENTILEZA CENTRO DE EQUINOTERAPIA

GENTILEZA CENTRO DE EQUINOTERAPIA



LAS TERAPIAS SE DESARROLLAN AL AIRE LIBRE Y EN ESPACIOS CERRADOS QUE HAN IMPLEMENTADO LOS FUNDADORES DEL CENTRO DE EQUINOTERAPIA.

GENTILEZA CENTRO DE EQUINOTERAPIA



ENCARGADOS DEL RECINTO DESTACAN LOS RESULTADOS DE LAS TERAPIAS.

TESTIMONIOS

En esta línea, Álex Vallejo e Hilda Labra destacaron los avances que ha mostrado su hijo. "Nuestro hijo Alonso tiene un diagnóstico de TEA y asiste hace poco más de un año al centro terapéutico Infinitus, y ha sido un espacio de apoyo fundamental en lo emocional y en el desarrollo de habilidades sociales y de comunicación", señalaron.

Junto con ello, indicaron que "con la equinoterapia nuestro hijo también ha mejorado su tonicidad muscular, su postura y superación de miedos. Hemos visto un aumento considerable en su intención comunicativa y en elaboración de frases para expresar sus necesidades".

> "El centro nace de esa necesidad, de visibilizar ciertos espacios para la inclusión que no están socialmente instaurados y que pueden dar muy buenos resultados..."
>
> **Walter Rivera**
> Fundador del centro de equinoterapia de Malalhue

> "Hemos visto un aumento considerable en su intención comunicativa y en elaboración de frases para expresar sus necesidades. Se nota en él la conexión que tiene con el caballo, quien lo calma cuando se frustra o presenta alguna crisis..."
>
> **Álex Vallejo e Hilda Labra**
> Padres de estudiante

En la misma línea, subrayaron que "se nota en él la conexión que tiene con el caballo, quien lo calma cuando se frustra o presenta alguna crisis. Y ahora último, se está experimentado con musicoterapia y equinoterapia, teniendo resultados que mejoran su comunicación".

ALIANZA CON LA USS

En 2025, el centro de equinoterapia y la Universidad San Sebastián sede Valdivia celebraron un convenio de colaboración.

Esa alianza -indicó Rivera- está vigente. Detalló que se traduce en un trabajo multidisciplinario entre las partes. En una primera etapa se implementará con la carrera de Terapia Ocupacional.

"Para el segundo semestre el objetivo es trabajar en la línea de adultos mayores en conjunto con la Universidad San Sebastián. Entonces, ahí tenemos un convenio con la carrera de Terapia Ocupacional y lo más probable es que se amplíe a Fonoaudiología y Psicología", comentó.

Precisó que el espíritu de este convenio es que el centro sea parte del campo clínico de la universidad. Esto, permitirá que los alumnos de esa casa de estudios realicen allí sus prácticas profesionales en él.

Por ahora no mantienen convenios con otras instituciones educacionales, pero -según dijo Rivera- un desafío es generar alianzas con el Departamento de Salud Municipal (Desam) de Valdivia, a fin de desarrollar estrategias de trabajo conjuntas.

Entre las iniciativas impulsadas por el centro, está un seminario sobre autismo y Ley TEA que llevaron a cabo en 2024 y que se denominó "Hablemos de autismo y sus desafíos en los distintos contextos". Esa actividad reunió a especialistas, autoridades locales y representantes de diversos sectores de la comunidad.

NUEVO ESPACIO

Como un objetivo en el corto plazo, inaugurarán próximamente un salón de eventos, el cual será equipado para el trabajo de aprendizaje de los estudiantes: mobiliario, juegos de actividades, "para que los niños puedan también estar en un espacio un poco más cerrado con los papás, y poder trabajar directamente", destacó.

"También, estamos trabajando en los paseos y recorridos que vamos a hacer. Esa es la línea", subrayó Rivera.

Por otra parte, en el área de la formación, para este año tienen programados seminarios, que se realizarán entre mayo y junio.