

LUIS BARRIL - NOTICIAS UDEC
 diario@ladiscusion.cl
 FOTOS: ESTEBAN PAREDES-DIRCOM
 UDEC

DOCUMENTO INTERUNIVERSITARIO

Proponen enfoque integral para abordar la mortalidad materna en Chile

El policy brief 'Recomendaciones para la vigilancia interseccional de la mortalidad materna en Chile', aborda la necesidad de modernizar los sistemas de vigilancia y fortalecer políticas públicas orientadas a prevenir muertes maternas evitables.

Con el objetivo de fortalecer las políticas públicas orientadas a prevenir muertes maternas evitables, profesionales de la Universidad de Concepción, de Chile y Autónoma de Chile desarrollaron el policy brief denominado Recomendaciones para la vigilancia interseccional de la mortalidad materna en Chile.

La académica, profesora titular de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción, matrona y especialista en Perinatología, Angélica Avendaño Velloso, participó en el equipo que realizó una propuesta y llamado de atención referente al estancamiento en la reducción de la mortalidad materna en Chile.

Si bien el país muestra uno de los indicadores más bajos en la materia a nivel latinoamericano y mundial, desde la pandemia dichos indicadores se han estancado e incluso mostrado una leve tendencia al alza, lo que tiene explicaciones de diversa índole.

"Tradicionalmente, esto tenía solo un enfoque biomédico, centrado en lo clínico y en las causales como número, mirado cuantitativamente. Actualmente, la recomendación para esta vigilancia es ir más allá, mirar las desigualdades abarcando factores como género, etnia, migraciones, bajos ingresos; es decir, una mirada más holística que es en la que nos debiéramos enfocar para poder avanzar", explicó la matrona.

En ese plano, el policy brief muestra recomendaciones para modernizar los registros, incorporar una mirada interseccional y fortalecer las políticas públicas orientadas a prevenir muertes evitables.

Edades avanzadas

La profesional agregó que las mujeres se están embarazando poco y más tarde. "De hecho, hay mujeres cuya opción es no embarazarse, que es completamente legítimo. Ahora bien, quienes se embarazan



La recomendación es ir más allá, mirar las desigualdades abarcando factores como género, etnia, migraciones, bajos ingresos"

ANGÉLICA AVENDAÑO VELOSO
 ACADÉMICA FACULTAD DE MEDICINA UDEC

más tarde muchas veces ya no están en la plenitud de su juventud, por lo tanto, vienen con una carga de enfermedades crónicas tales como diabetes y/o hipertensión, todo asociado a la cultura alimentaria, al poco ejercicio y a una serie de otros factores que también influyen para que se instalen las enfermedades crónicas y sobre ello un embarazo, parto y puerperio", explicó.

Todo este estrés al que se somete el organismo femenino de recarga de su sistema cardiovascular y, en

general, de todo su organismo, posibilita que puedan presentarse algunas enfermedades que antes no se evidenciaban.

La también encargada de la Unidad de Telemedicina UdeC y del Centro Regional de Telemedicina y Telesalud del Biobío, CRT Biobío, señaló que por ende es muy importante no quedarse solo con los datos cuantitativos, sino que además ver los cualitativos.

"Ahí es donde esta mirada se hace muchísimo más holística y podemos también, desde el punto de vista de la salud digital, proponer soluciones como implementar plataformas interoperables no solo en la atención de salud, sino que en todo orden de cosas: análisis de estadísticas, datos de vigilancia epidemiológica, información obtenida de sistemas que nos arrojan desde el Ministerio de Salud, Servicio Médico Legal, Registro Civil, diversos comités de mortalidad materna, etc.", reconoció la profesional.

Asimismo, subrayó la importancia de garantizar el resguardo de la

privacidad de la información junto con promover su utilización para fortalecer estrategias preventivas y de acompañamiento.

Trabajo colaborativo

El equipo interdisciplinario detrás del documento estuvo integrado por Jovita Ortiz Contreras, directora del Departamento de Promoción de la Salud de la Mujer y el Recién Nacido; Rodrigo Neira Contreras, Jael Quiroz Carreño y Maribel Mella Guzmán, profesores del mismo departamento; Paulina Troncoso, académica del Departamento de Anatomía Normal y Medicina Legal y Nicolás Arancibia López, integrante de la Dirección Académica, todos de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

Junto a la profesora Angélica Avendaño de la Universidad de Concepción, participó además Andrea Avaria Saavedra, docente de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades de la Universidad Autónoma de Chile.

Apunta a fortalecer las políticas públicas orientadas a prevenir muertes evitables.

