

Antídoto al estrés

Señor Director:

Marzo suele instalarse como uno de los meses más estresantes del año. El regreso al trabajo, las clases y las múltiples exigencias cotidianas vuelven a poner presión sobre millones de personas que retoman la rutina después del verano.

En ese contexto, el deporte cumple un rol que muchas veces subestimamos. Más allá de lo físico, permite desconectarse, liberar tensiones y generar espacios de encuentro que hoy resultan cada vez más necesarios para el bienestar emocional.

No es casualidad que la última Encuesta Nacional de Juventudes del INJUV muestre que 1 de cada 5 jóvenes en Chile ha recibido un diagnóstico de salud mental. Al mismo tiempo, la encuesta evidencia que los clubes deportivos se han transformado en uno de los principales espacios de participación social para las nuevas generaciones.

Por eso, en tiempos de mayor presión y exigencia, moverse, jugar o entrenar no es solo una actividad más, es muchas veces, parte de la solución.

DANIELA BAYTELMAN
CEO de easycanCHA

IA aplicada: productividad y operación donde realmente se captura valor

Señor Director:

La inteligencia artificial (IA) suele asociarse a promesas de transformación estructural o a escenarios de largo plazo. Sin embargo, el valor económico de esta tecnología hoy se juega en un terreno mucho más concreto: su capacidad real de mejorar la productividad y la eficiencia operativa de las organizaciones. La evidencia es clara. Las experiencias más consistentes muestran que la captura de valor no proviene de proyectos grandilocuentes ni de reemplazos masivos de procesos, sino de aplicaciones específicas sobre operaciones existentes. Automatizar tareas administrativas, optimizar flujos internos, incorporar modelos predictivos para mante-

nimiento o habilitar apoyo analítico en planificación y control permite reducir costos, tiempos de respuesta y errores, con retornos medibles en plazos acotados.

Más que decidir si adoptar IA o no, la pregunta estratégica es dónde conviene hacerlo primero. Los mayores impactos se observan cuando se intervienen procesos críticos, intensivos en datos y con reglas claras. Casos como la priorización automática de solicitudes, la detección temprana de anomalías operativas o el uso de asistentes internos para soporte permiten ganar eficiencia sin alterar de manera significativa la estructura organizacional ni la continuidad del negocio. Un factor determinante en este camino es la calidad de los datos. Sin información consistente, integrada y gobernada, la IA no escala ni se sostiene en el tiempo. Por eso, el foco de inversión debe estar menos en el algoritmo y más en la arquitectura de datos, la interoperabilidad de sistemas y la trazabilidad de la información. La productividad no es resultado del modelo en sí, sino de su correcta integración con la operación diaria.

Desde la gestión, la IA aplicada tampoco elimina funciones de forma automática. Lo que hace es redistribuir tareas, liberar capacidad instalada y mejorar la toma de decisiones. Para que ese impacto se materialice, se requiere gestión del cambio, capacitación y criterios claros de uso, siempre alineados con los objetivos de negocio y la realidad operativa de cada organización.

HÉCTOR BRAVO,
Director de Tecnología Disruptivas
& IA de SONDA

Una agenda agrícola para el Maule y Chile

Señor Director:

La agricultura ha sido históricamente uno de los pilares del desarrollo económico y social de la Región del Maule. Miles de familias dependen directa o indirectamente de esta actividad, que además posiciona a Chile como un actor relevante en la producción de alimentos a nivel internacional.

Por ello valoramos los lineamientos plan-