

Natalia Quiero Sanz  
 natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

LA EDAD ES PRINCIPAL FACTOR DE RIESGO

# Parkinson: manejo integral permite mantener la calidad de vida junto a una patología incurable

En Chile es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente, afecta a 40 mil personas y con el envejecimiento poblacional su incidencia va al alza.

Sus síntomas motores como temblores son los más conocidos, pero también afecta el habla, la deglución y cognición, por lo que sus impactos son diversos sobre la autonomía e integridad. Por ello requiere más fármacos para prolongar funciones y el bienestar el máximo tiempo posible.

Alicia Osses tenía 60 años y trabajaba como empleada doméstica en Concepción para cumplir su rol de jefa de hogar y madre de hijos universitarios cuando comenzó a sentirse mal, sin saber la razón. "Se me caían las cosas, temblaba mucho, me costaba mucho conversar, incluso en algún momento me empecé a perder, mi memoria estaba afectada", recuerda.

Pasó así casi dos años, sin decirlo, pero asustada por el malestar e impacto en su vida cotidiana. Supo que era momento de ir al médico y solicitó una hora en un Cefam que llevó al proceso de evaluación que trajo el diagnóstico: enfermedad de Parkinson.

Entonces, pudo iniciar el tratamiento y transitar un camino complejo por la carga de vivir con esta patología, pero con el tiempo y esfuerzo pudo acceder a terapias diversas y compartir con otros pacientes como parte de la Fundación Unión Parkinson Biobío a la que pertenece hace cerca de cinco años, una de las distintas agrupaciones que existen a nivel local, permitiéndole avanzar en el control de síntomas, mejorar su autonomía y cuidar su bienestar integral.

"Desde el diagnóstico pasé tiempo sin contar a nadie, lidiando sola con mi enfermedad. Sufrí mucho, no podía salir a la calle, estaba asustada, no tenía apoyo, con mis hijos recién empezando a florecer y yo con Parkinson. Pero, avancé y hoy soy feliz de tener una vida casi normal, hablo con más fluidez, le hago mucho empeño", manifiesta a sus 71 años. El esfuerzo debe ser permanente para vivir de la mejor forma con algo que no la dejará de acompañar, como a miles en Chile.

Según las cifras en el país hay entre 30 mil y 40 mil personas con esta enfermedad incurable a la que cada 11 de abril se dedica un día mundial para informar y concientizar a la sociedad.

## La enfermedad

El Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente en Chile, y es crónica y progresiva que afecta principalmente el control del movimiento. Así, sus manifestaciones motoras son la característica más conocida por la población. Aunque afecta mucho más que este ámbito.

"Hoy entendemos que el Parkinson es mucho más que un trastorno motor, ya que también compromete funciones cognitivas, emocionales y autonómicas", destaca el doctor Juan Pablo Betancur, neurólogo de Clínica Biobío. Por ello advierte que "afecta la autonomía, la funcionalidad diaria y la participación social, especialmente en etapas más avanzadas".

Por ello su impacto es diverso y progresivo, como los síntomas.

Al respecto, expone que "el Parkinson suele debutar de manera insidiosa y asimétrica: en muchos casos, los primeros signos son sutiles, como un temblor de reposo en una mano, lentitud para realizar tareas finas, rigidez o cambios en la marcha".

Aunque las evidencias muestran que años antes que aparezcan síntomas motores se presentan manifestaciones prodrómicas, en las que menciona "pérdida del olfato, constipación, trastornos del sueño REM o síntomas afectivos como ansiedad y depresión".

Con el avance de la enfermedad, los síntomas se intensifican y pueden generar limitaciones funcionales, riesgo de caídas y en algunos pacientes deterioro cognitivo, asegura el especialista.

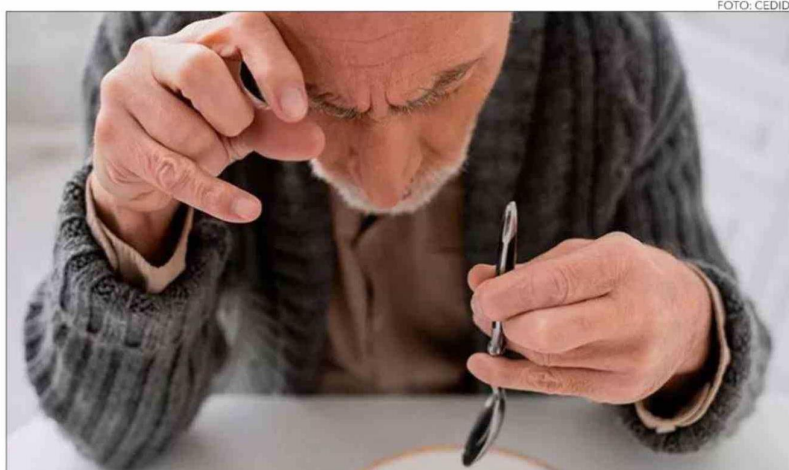


FOTO: CEDIDA

## Diagnóstico y tratamiento

Para reducir las repercusiones es clave atender las señales y consultar para tener diagnóstico, que se concentra entre los 55 y 70 años porque la edad es principal factor de riesgo, pero hay formas de inicio más temprano, asegura el doctor Betancur.

"Es relevante consultar ante la aparición de temblor en reposo, lentitud o rigidez, especialmente si son síntomas persistentes y asimétricos. La identificación precoz permite un mejor seguimiento y manejo oportuno de la

enfermedad", sostiene.

Aunque no hay cura, sí tratamientos que efectivos para controlar síntomas, mantener funciones y resguardar la calidad de vida.

Lo principal son fármacos y en etapas avanzadas la estimulación cerebral profunda puede mejorar síntomas motores refractarios y reducir fluctuaciones. Además, es clave un manejo integral con distintos profesionales para rehabilitación física, apoyo cognitivo y tratar síntomas no motores.

## Ciencia & Sociedad

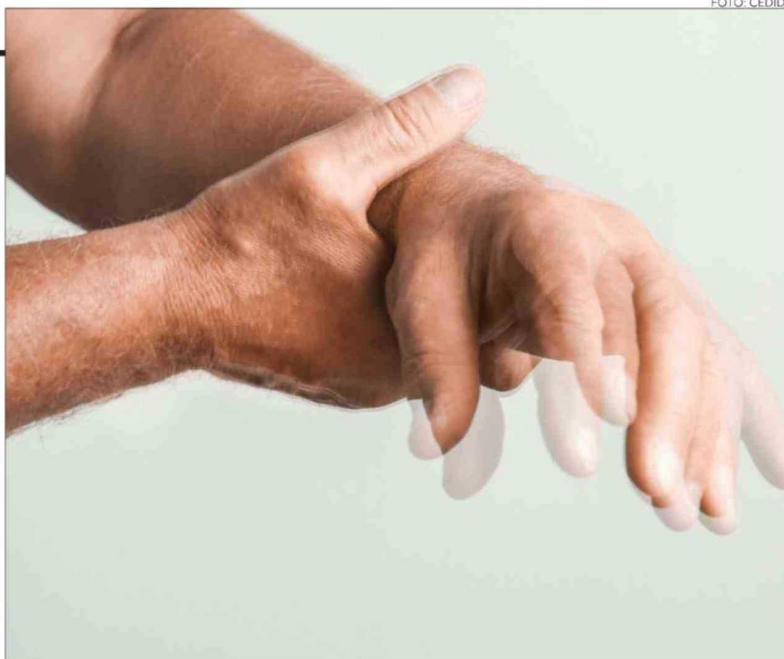


FOTO: CEDIDA

### De lo científico a lo sanitario: los desafíos del Parkinson

Aunque se sabe qué causa el Parkinson y hay tratamientos efectivos para controlar síntomas, el neurólogo Juan Pablo Betancur reconoce que la enfermedad de Parkinson está rodeada de diferentes desafíos que son tanto científicos como sanitarios y sociales.

Una elemental es hallar la cura y/o tratamientos que modifiquen el curso de la enfermedad, ya que afirma que lo que se dispone actualmente es fundamentalmente sintomático.

Por otro lado está el diagnóstico. Como ocurre con múltiples enfermedades, cuanto antes se diagnostique el Parkinson más pronto inicia su manejo y se puede recuperar y prologar la autonomía y calidad de vida, pero el especialista reconoce que hoy no es posible realizar uno en etapas muy precoces o prodrómicas.

Al respecto, aclara que el diagnóstico es fundamentalmente clínico y altamente confiable cuando hay síntomas motores claros, pero no existe un biomarcador definitivo en la práctica clínica habitual para diagnosticar antes de estos.

"Existen herramientas complementarias, como estudios de imagen funcional que pueden ayudar en casos dudosos, pero el principal desafío sigue siendo detectar la enfermedad antes de que exista un daño neuronal significativo", manifiesta.

Otro aspecto que menciona es

# 55-70

años es el rango etario en que se concentra el diagnóstico de la enfermedad de Parkinson, aunque hay casos precoces.

que se reconoce que se trata de una enfermedad heterogénea, que se manifiesta e impacta de distintas formas a distintas personas, lo que implica como una necesidad crítica avanzar hacia una medicina más personalizada.

"Desde el punto de vista sanitario es fundamental mejorar el acceso a terapias avanzadas y fortalecer el manejo integral de los síntomas no motores, que son una de las principales causas de deterioro en la calidad de vida", afirma.

El Parkinson está cubierto por el GES que garantiza diagnóstico, fármacos, terapias de rehabilitación y ayudar técnicas. Y las terapias más avanzadas están disponibles en Chile. Aun así, el acceso puede ser limitado tanto por factores económicos como de cobertura en el sistema de salud.

Y abordarlo es aún más crítico en el contexto actual y proyectando al futuro: la esperanza de vida ha aumentado significativamente y cada vez las personas viven más años, la población mayor crece constantemente, y la incidencia de enfermedades o problemáticas vinculadas con la edad va al alza. Es así que sostiene que "el envejecimiento de la población anticipa un aumento en la prevalencia del Parkinson, lo que plantea un reto importante para los sistemas de salud", sostiene.

### OPINIONES

X @MediosUdeC  
 contacto@diarioconcepcion.cl

