

# El 5% de los mayores de 60 años puede tener glaucoma y no saberlo

Más de 700 personas están bajo control médico en Los Ángeles por esta enfermedad ocular que avanza sin síntomas y puede causar pérdida irreversible de la visión si no se detecta a tiempo.

María José Villagrán  
 prensa@latribuna.cl

Entre 700 y 800 personas se encuentran actualmente bajo control médico por glaucoma en la comuna de Los Ángeles, una cifra que da cuenta de la magnitud de esta enfermedad ocular crónica y silenciosa que, de no ser detectada a tiempo, puede provocar pérdida irreversible de la visión.

La cifra fue entregada en el marco de las actividades organizadas por la Dirección Comunal de Salud y el Centro de Resolutividad Oftalmológica de Los Ángeles, en el contexto de la conmemoración del Día Internacional del Glaucoma, que se celebra cada 12 de marzo.

Según explicó la tecnóloga médica en oftalmología del Centro de Resolutividad, Nicole Arriagada, actualmente el programa mantiene entre 700 y 800 pacientes diagnosticados con glaucoma, a los que se suman personas con hipertensión ocular, lo que eleva la cifra total a cerca de 900 usuarios bajo seguimiento permanente.

“Desde el año pasado hemos estado monitoreando exhaustivamente a nuestros pacientes, ya que algunos se habían perdido

del sistema producto de distintos cambios. Por eso estamos volviéndolos a contactar para que se reincorporen y puedan continuar su tratamiento”, detalló el especialista.

El glaucoma es una enfermedad que afecta el nervio óptico y provoca una pérdida progresiva del campo visual; una de sus principales características es que no presenta síntomas en sus etapas iniciales, lo que dificulta su detección temprana.

“Es una enfermedad silenciosa. Las personas no sienten ardor, picazón ni molestias. Solo se puede detectar midiendo la presión ocular. Cuando esta supera los 21 milímetros de mercurio, existe una sospecha que debe evaluarse”, explicó Arriagada.

Si la enfermedad no es diagnosticada oportunamente, el daño visual puede avanzar progresivamente. En etapas más avanzadas, las personas comienzan a perder la visión periférica, hasta llegar a una visión tubular, donde solo es posible observarlo que se encuentra directamente al frente.

## OPERATIVOS PREVENTIVOS

Con el objetivo de fomentar la detección temprana del glau-



OPERATIVO DE DETECCIÓN PRECOZ del glaucoma realizada en la Plaza de Armas de Los Ángeles.

“El glaucoma) Es una enfermedad silenciosa. Las personas no sienten ardor, picazón ni molestias. Solo se puede detectar midiendo la presión ocular. Cuando esta supera los 21 milímetros de mercurio, existe una sospecha que debe evaluarse”.

**Nicole Arriaga,**  
 Tecnóloga médica en oftalmología del Centro de Resolutividad



aumenta significativamente con los años.

Se estima que alrededor del 2% de las personas mayores de 40 años puede padecer esta enfermedad, porcentaje que aumenta a cerca de un 5% en mayores de 60 años.

Entre los principales factores de riesgo se encuentran la edad, antecedentes familiares de glaucoma y ciertas condiciones visuales como la hipermetropía.

Por ello, los profesionales recomiendan que las personas mayores de 40 años se realicen controles oftalmológicos preventivos al menos cada dos años. En el caso de quienes tengan antecedentes familiares o sospechas médicas, la recomendación es efectuar chequeos de manera anual.

El glaucoma es una enfermedad crónica que no tiene cura, pero cuyo avance puede controlarse con tratamiento oportuno y seguimiento médico permanente.

Actualmente, el tratamiento principal consiste en el uso de gotas oftálmicas que ayudan a disminuir la presión intrao-

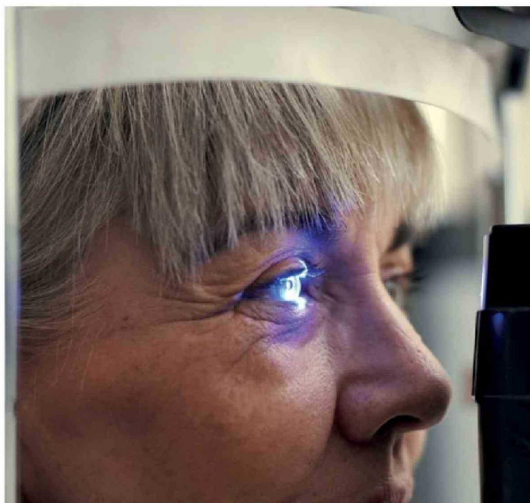
cular, lo que permite frenar el deterioro progresivo del nervio óptico.

“Las gotas no eliminan la enfermedad, pero sí permiten detener o enlentecer el daño visual. Por eso es tan importante mantener los controles y seguir el tratamiento de forma permanente”, explicó el tecnólogo médico.

Para acceder a las atenciones del Centro de Resolutividad Oftalmológica, los pacientes deben estar inscritos en un CESFAM de la comuna y contar con una interconsulta médica por sospecha de glaucoma. Posteriormente, son citados para realizar los exámenes correspondientes y, de ser necesario, iniciar tratamiento.

En este contexto, las autoridades sanitarias reiteraron el llamado a la comunidad a participar en los operativos preventivos y a no esperar la aparición de síntomas para consultar.

De paso, recordaron que la detección temprana sigue siendo la principal herramienta para evitar la pérdida de visión causada por esta enfermedad.



## FACTORES DE RIESGO

Arriagada explicó que el glaucoma puede presentarse a cualquier edad, pero su prevalencia