

Fecha: 29-01-2026  
Medio: El Divisadero  
Supl.: El Divisadero  
Tipo: Noticia general  
Título: Bienestar en el Corazón de la Patagonia: El impacto de las terapias integrativas en Puerto Río Tranquilo

Pág.: 8  
Cm2: 626,6  
VPE: \$ 870.300

Tiraje: 2.600  
Lectoría: 7.800  
Favorabilidad: ☐ No Definida



## Bienestar en el Corazón de la Patagonia: El impacto de las terapias integrativas en Puerto Río Tranquilo

Por: Dr. Patrick Wedlake - Médico Osteópata, Deborah Samson - Terapeuta Biodinámica CS-  
Claudia Vargas - Quiropráctica.

mo profesionales de la salud que residimos en Coyhaique, estamos convencidos de que el bienestar de nuestra región depende de nuestra capacidad de llegar a cada rincón del territorio; y que, en la inmensidad de nuestra región de Aysén, la calidad de vida no solo depende del entorno que nos rodea, sino de cómo nos sentimos para disfrutarlo. Bajo esta premisa, con la profunda convicción de que un cuerpo en equilibrio es la base de una vida plena, hemos iniciado con éxito una nueva etapa de atención a la comunidad en la localidad de Puerto Río Tranquilo, por lo que queremos compartir los aprendizajes de una experiencia que para nosotros es tan gratificante como necesaria. Este proyecto, que hoy cierra su segunda etapa gracias al lanzamiento del Gobierno Regional de Aysén del Fondo del 8%, nace de nuestra propia vocación profesional. Los tres provenimos del mundo de la medicina convencional: contamos con una formación de base en medicina, odontología y psicología. Sin embargo, a lo largo de nuestras trayectorias, nuestros caminos confluyeron en una nueva perspectiva de salud. Desde la Osteopatía, la Terapias Biodinámica Craneosacral y la Quiropráctica, trabajamos con un enfoque integral cuyo objetivo es potenciar la salud, activando los recursos internos de cada persona para que recupere su equilibrio natural.

### ¿en qué consiste nuestro trabajo?

**Osteopatía Craneosacral:** Mediante un trabajo sutil, nos enfocamos en “regar el jardín de la vida”. Nuestra intención es facilitar que los nutrientes que nutren el cuerpo, especialmente el líquido cefalorraquídeo, fluyan sin obstáculos hacia cada rincón del organismo. Al liberar estas tensiones profundas, permitimos que el cuerpo recupere su salud natural y recupere su equilibrio.

**Terapias Biodinámica Craneosacral:** A través de un trabajo sutil, trabajamos con los ritmos más profundos del organismo. Es una herramienta poderosa para regular el estrés y la ansiedad, así como que afectan directamente nuestra salud y que suelen intensificarse en las temporadas de mayor carga laboral.

**Quiropráctica:** Contrario a lo que se cree, no se trata de “ajustar” huesos. Al liberar las tensiones en el sistema nervioso y mejorar la movilidad de los tejidos, ayudamos a que el cuerpo recupere su capacidad innata de sanar. Esto se refleja en mayor bienestar y mejor calidad de vida.

Como vemos que en Puerto Río Tranquilo y sus alrededores, la vida está marcada por los



ciclos del turismo y el esfuerzo físico del campo. Los vecinos enfrentan temporadas de alta intensidad, seguidas de periodos de latencia. Ese ritmo genera un desgaste único que requiere una mirada especializada.

**Un compromiso que crece, de la semilla a la continuidad:** Lo que comenzó como una primera y nueva experiencia, que resultó positiva el año 2024, se consolidó este año 2025 en una segunda versión, a solicitud de la Junta de Vecinos de Puerto Río Tranquilo. Esto es el reflejo del impacto de la primera jornada y de la necesidad real de esta comunidad por acceder a terapias que miren al ser humano de forma integral.

**Esta segunda etapa nos permitió dos grandes avances, Mayor alcance:** Gracias a la ampliación del proyecto, fue posible duplicar el número de atenciones en comparación con el año anterior. En esta segunda jornada se realizaron 330 atenciones distribuidas en cinco jornadas, mientras que el año pasado se

llevaron a cabo tres jornadas, alcanzando un total de 135 atenciones. **Continuidad terapéutica:** Otro avance clave fue la posibilidad de fortalecer el seguimiento de los procesos terapéuticos. En esta etapa se logró aumentar la continuidad de atención, pasando de uno a dos controles por persona (el año anterior) a tres a cinco controles en los casos que lo requerían. Esta continuidad resultó fundamental para abordar situaciones de mayor complejidad y permitir una integración real de los procesos terapéuticos en el tiempo. La experiencia reafirma que el seguimiento sostenido es un elemento central para consolidar el impacto de estas terapias. Contar con varias instancias de acompañamiento permite que los procesos se asienten, se resignifiquen y se integren de manera más efectiva en la vida cotidiana de las personas y sus familias.

### Gratitud y compromiso:

Queremos expresar nuestra más sincera gratitud por la recepción de la gente. El respeto y la valoración que han mostrado hacia nuestro trabajo son el motor que nos motiva a seguir viajando desde Coyhaique por los caminos de nuestra región. Nos despedimos con la satisfacción de saber que aportamos a potenciar la salud de la comunidad, permitiendo que esté más sana, consciente de su cuerpo y agradecida por estos espacios, nos confirma que las terapias complementarias ya tienen un lugar ganado en el bienestar de la Patagonia y que estamos fortaleciendo el tejido mismo de nuestra comunidad.

¡Gracias Puerto Río Tranquilo, GORE Aysén y a su Junta de Vecinos por confiar en nuestras manos y en nuestra vocación!

