

Hospital de San Carlos llama a la prevención en el Día Mundial contra la Depresión

Cada 13 de enero se conmemora el Día Mundial de la Lucha contra la Depresión, una fecha destinada a sensibilizar a la población sobre esta patología que afecta profundamente el bienestar emocional y la funcionalidad de las personas. Ante este escenario, el Hospital de San Carlos (HSC) ha intensificado sus acciones de difusión para derribar mitos y facilitar el acceso a tratamientos oportunos.

La Dra. Nataly Vásquez López, psiquiatra del HSC, explicó que la prevención comienza con la empatía y la observación. "Muchas veces, quien padece depresión no tiene la energía para pedir ayuda por sí mismo. Por eso, es vital que como amigos o familiares estemos atentos. Si notamos que alguien se aísla, deja de disfrutar lo que antes le gustaba, cambia sus hábitos de sueño o se muestra persistentemente irritable, no debemos juzgar, sino acompañar. Preguntar '¿cómo te sientes realmente?' o 'estoy aquí para ti'

puede marcar la diferencia. El aislamiento alimenta la enfermedad; el vínculo humano es nuestra primera barrera de prevención".

Un pilar fundamental en la atención de esta patología es su integración en las Garantías Explicativas en Salud (GES). Daniela Lazcano Labrín, Jefa de la Sección GES del Hospital de San Carlos, detalló el alcance de este beneficio: "Para una atención oportuna, es fundamental que la comunidad comprenda cómo operan estas garantías. Por un lado, el GES de Depresión para personas de 15 años y más asegura la confirmación diagnóstica y el tratamiento integral en la red. En cambio, para los menores de 15 años, existe una nueva patología denominada 'Tratamiento hospitalario para personas menores de 15 años con depresión grave, refractaria o psicótica con riesgo suicida'; esta garantía se activa específicamente cuando el paciente ingresa a través de un servicio de urgencia".

