

Fecha: 28-01-2026
 Medio: Crónica de Chillán
 Supl. : Crónica de Chillán
 Tipo: Noticia general
 Título: **Entregan recomendaciones ante altas temperaturas pronosticadas**

Pág. : 4
 Cm2: 164,3
 VPE: \$ 136.358

Tiraje: 2.400
 Lectoría: 7.200
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Entregan recomendaciones ante altas temperaturas pronosticadas

SALUD. Red asistencial informó sobre cómo cuidarse en contexto de emergencia por incendios.

Según el pronóstico de la Dirección Meteorológica de Chile, las temperaturas podrían superar los 36 °C durante los próximos días, escenario que, sumado a las consecuencias derivadas de la emergencia por incendios forestales que afectó a distintos sectores de la región, podría

incrementar el riesgo de complicaciones de salud asociadas a calor extremo. Por ello, el SSN reforzó el llamado a la comunidad a extremar las medidas preventivas.

Desde la institución explicaron que esta condiciones climáticas, junto a la realización de labores de remoción de es-

combros, aumentan el riesgo de lesiones con material cortopunzante, deshidratación, golpes de calor y descompensaciones de enfermedades crónicas. Estas situaciones afectan principalmente a personas mayores, niñas y niños, embarazadas y quienes presentan patologías de base.

En ese contexto, el director (s) del SSN, Álex Paredes, dijo que "en situaciones como la que enfrenta la región, el calor extremo representa un riesgo adicional para la salud. Por ello, hacemos un llamado a la comunidad a hidratarse de forma permanente, evitar la exposición directa al sol durante las horas de mayor radiación y estar atentos a signos de alarma como mareos, náuseas, confusión o fiebre. En el caso



SE PRONOSTICAN 36° PARA LA REGIÓN.

de las personas que realizan labores de remoción de escombros, es fundamental utilizar gorros, bloqueador con filtro UV y ropa adecuada, con el fin

de prevenir quemaduras solares y lesiones por la manipulación de materiales cortopunzantes, restos metálicos o maderas con clavos".