

# Alta circulación viral y urgencias colapsadas: ¿cuándo ir al médico?

Tos persistente, fiebre por más de 72 horas y un decaimiento importante son señales en la población pediátrica.

**E**l aumento del virus sincicial, que durante estas semanas ha representado al 48,3% del total de la circulación viral, tiene prácticamente colapsadas las urgencias pediátricas a nivel nacional. Si a eso le sumamos la presencia del covid-19 más otros virus estacionales el panorama termina siendo bastante crítico, lo que llevó a las autoridades a adelantar y alargar las vacaciones de invierno para proteger a ese segmento de la población.

Por ello, la jefa de la Unidad de Paciente Crítico Pediátrico del Hospital Clínico Félix Bulnes, Marta Zamora, explica cómo reaccionar ante la aparición de signos y saber cuándo hay que acudir a un recinto asistencial o a una consulta médica y cuándo se puede manejar en casa.

Lo primero que hay que tener en cuenta es que inicialmente los síntomas pueden ser leves con presencia de mucosidad clara y transparente por la nariz, fiebre baja



LA POBLACIÓN PEDIÁTRICA HA SIDO LA MÁS AFECTADA POR LA ALTA CIRCULACIÓN VIRAL.

entre 38° y 39° grados, con un compromiso leve del estado general y una disminución ligera del apetito.

En estos casos, dice la especialista, se pueden ir controlando al interior del domicilio, sin necesidad de acudir de inmediato al recinto asistencial más cercano, porque no estamos frente a una urgencia vital.

En estos casos, las reco-

mendaciones generales es lo que se suele hacer con resfrios: aumentar el consumo de líquidos, aseo nasal y control de la fiebre con medidas físicas como el desabrigo, la utilización de paños húmedos tibios sobre la cabeza y el cuerpo y el uso de antipiréticos como el paracetamol.

Ahora, ¿cuándo acudir a un centro asistencial? Aquí, la galena entrega seis señales de alarma.

- 1 Notorio decaimiento:** falta de ánimo que no mejora con el paso de las horas a pesar de haber disminuido el estado febril.
- 2 Rechazo alimentario:** un factor preocupante es cuando los menores presentan una disminución importante del apetito.
- 3 Fiebre persistente:** cuando se mantiene una temperatura que supera los 38° grados por más de 72 horas seguidas.

- 4 Tos:** presente de forma persistente o en exceso con exceso de incomodidad para el niño(a).
- 5 Dificultad para respirar:** con hundimiento de costillas, aleteo (movimiento) nasal, aumento de la frecuencia respiratoria (respiración acelerada), ruidos al respirar tipo silbido, secreciones o quejido al respirar.
- 6 Cianosis (color azulado):** facial (en la cara) o perio-

“Presencia de mucosidad clara y transparente por la nariz y fiebre baja son síntomas leves”.

Marta Zamora, médica.

ral (alrededor de los labios).

Zamorano explica que ante cualquiera de estos signos se requiere atención médica a la brevedad y reitera que los lugares donde se podrá recibir más rápidamente son los servicios de atención primaria de urgencias (SAPU) que se encuentran adosados a los centros de salud familiar y los servicios de atención primaria de urgencia de alta resolutivez (SAR) que también se ubican junto a los consultorios.

En estos recintos se evaluará si es necesario ser trasladado a un hospital. Lo mismo ocurre con la salud privada, donde se aconseja la hora médica primero. ☺