

Fecha: 31-05-2022
 Medio: Las Últimas Noticias
 Supl.: Las Últimas Noticias
 Tipo: Actualidad
 Título: Lista de compras para llenar su despensa con ofertas de CyberDay

Pág.: 20
 Cm2: 724,3
 VPE: \$ 3.982.751

Tiraje: 91.144
 Lectoría: 224.906
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Con la canasta básica al alza, expertos en alimentos explican qué conviene comprar en cantidades

Lista de compras para llenar su despensa con ofertas de CyberDay

APRIL NUÑEZ

Con los precios al alza, la oportunidad de comprar comida en cantidades y guardarla para el año es tentadora. La tabla que acompaña esta nota muestra una selección de los montones de tiendas online con ofertas de alimentos y bebidas para llenar la despensa en CyberMonday.

Un ejemplo es **lamesadetodos.cl** (<https://bit.ly/3z7gmPu>), e-commerce de Orizon Foods que vende productos propios como jurel, atún y choritos San José; marcas internacionales como Betty Crocker, Nature Valley y Häagen Dazs; pymes como Mizos y Berryssur; alimentos en conserva y congelados. "Los descuentos van entre 15% y 50%. Puedes encontrar helados Häagen Dazs de 420 ml a solo \$2.990 (antes \$6.190), lomitos de jurel San José congelados 500 gramos a \$2.570 o un pack de 8 churrascos a \$6.390", promociona Paola Salcedo, gerente de Marketing.

¿Conviene aprovechar los descuentos para comprar comida al estilo mayorista? Sí, en el caso de abarrotes como cereales (arroz, fideos, avena, maíz, quinoa), legumbres (lentejas, garbanzos, porotos, arvejas) y conservas de pescados y verduras. Si no están cerca de su fecha de vencimiento todos pueden durar un buen tiempo bien almacenados, aclara Macarena Henríquez, nutricionista de Tottus: "Deben estar en un ambiente fresco y seco para prevenir la aparición de microorganismos e insectos. Así tendrán una vida útil más prolongada".

Plataforma de seguimiento de precios detecta fuerte alza en búsqueda online de estos productos.

Concuerda Tatiana González, ingeniera en ejecución en alimentos de la Usach con magister en Nutrición y Dietética, quien en el caso de las carnes sugiere elegir aquellas bien selladas y sin líquidos: "Si tiene un bajo contenido de grasas puede durar hasta 6 meses en buenas condiciones de congelamiento; así no pierde sus características nutricionales y organolépticas. Las con alto contenido de grasa duran alrededor de 3 meses si las tengo a 2°C", explica.

Mucho ojo con los derivados frescos de la leche como el queso, por ejemplo: es mejor no comprarlos en cantidades si no se van a consumir pronto, dice, ya que duran en general siete días máximo.

Joan Dagá, fundador de **Scart.cl**, plataforma que desde hace tres meses está realizando un seguimiento de los productos más buscados online (para certificar las ofertas reales y detectar las falsas), ratifica que, con una canasta básica por las nubes, hay mayor interés por las ofertas en estas categorías. "Identificamos un incremento significativo en la búsqueda de alimentos y compras recurrentes durante el 2022 en Scart.cl (<https://bit.ly/39Vh44w>), aumentaron más de 1.000% respecto a las búsquedas de esos mismos alimentos y productos en 2021", detalla.

Marketplaces de alimentos y bebidas con ofertas

Página web	Marca	Ejemplos de ofertas
ametime.com	AMA Time	Pack 32 un. puré de manzana reciclable 90 g: \$19.790
ariztiaatucasa.cl	Aritzía a tu casa	Caja de trutro entero 10 kg: \$19.990
cav.cl	CAV	Vino Carmen Grande Vidure Gran Reserva 2020: \$4.314
tienda.elmundodelvino.cl	El Mundo del Vino	Vino Concha y Toro Marqués Carmenere: \$4.100
cavasonline.cl	Cavas Online	Whisky Glen Turner Double Cask 40°: \$14.990
santaisabel.cl	Santa Isabel	Pack 12 un. leche entera 1 litro Cuisine & Co: \$8.388
jumbo.cl	Jumbo	Pack 5 hamburguesas veganas 100 gr Not Burger: \$4.493
casadelacerveza.cl	Casa de la Cerveza	Pack 12 cervezas europeas: \$12.708
clubsoftys.cl	ClubSoftys	Pack 16 un. papel higiénico Elite Doble Hoja Ultra 4: \$22.990
cafecaribe.cl	Café Caribe	Mix Café Caribe 5 un.: \$22.090
marleycoffee.cl	Marley Coffee	Pack 12 Sticks Café liofilizado Positive Vibration 6 un.: \$14.490
lasmellizas.com/Piwen.cl	Las Mellizas	Snack bok (pistachos, maní, coco, cranberry) 30 un.: \$10.620
Piwen.cl	Piwen	Harina de almendras sin piel \$4.582
Sweetea.cl	Sweetea	Té Detox 20 sobres: \$3.840
shop.thelabel.cl	The Label	Gin Carpintero Negro: \$12.990
guallarauco.cl	Guallarauco	Granola con frutos rojos 300 gr: \$2.443
mercadocanela.cl	Mercado Canela	Avena integral: \$1.990
kenoscafe.cl	Kenos Café	Café Colombia orgánico tueste medio 250 gr: \$6.952
tost.cl	Tost	Licor aperitivo Ramazzotti Rosato 700 cc: \$8.990
labarra.cl	La Barra CCU	4 bidones de agua purificada Nestlé Pura Vida: \$3.990
micoca-cola.cl	miCoca-Cola.cl	6 unidades de Coca-Cola Sin Azúcar 1,5 l: \$7.990
tremus.cl	Tremus	Sucedáneo carne molida a base de soya 270 gr Future Farm: \$4.671
mercadocarozzi.cl	Mercado Carozzi	Pack 3 Spaghetti 5 Carozzi + Salsa Pomarola: \$1.580
ewine.cl	Ewine	Pack 6 Cab. Sauvignon Gran Terroir Reserva Bestias Wines: \$21.542
denda.cl	Denda	Aceite de coco orgánico Manare: \$9.491
faro-emporio.cl	Faro-Emporio	Box 1 (salame italiano, queso, pita y espumante 375 ml Viñamar): \$13.500
ecook.cl	eCook	Smart Pack (almuerzo 2 semanas, incluye comida casera): \$58.845
granolin.cl	Granolin	Granola tradicional 400 gr: \$2.994
plantamaestra.cl	Planta maestra	Pack 12 Superbatidos antiox y detox 300 ml Positive: \$18.390
brotavida.cl	Brotavida	Té Matcha Detox orgánico 100 gr: \$6.490
saniito.cl	Saniito	12 tortillas de maíz taqueras mexicanas de 12 cm: \$1.592
hellohello.cl	Hello Hello	12 un. vino Requingua Sentimiento Reserva Carmenere 375 cc: \$16.990
tottus.cl	Tottus	Pack de yogurt, cereal mix Chocapic y Milo (5 un.): \$2.890
outletdelcafe.cl	Outlet del café	Triple pack de café Alto Amazonas 500 gr: \$23.990
livingjuice.com	LivingJuice	6 unidades Jugos Reset 473 ml: \$13.993
lavinoteca.cl	La Vinoteca	3 botellas de vodka Russian Rye: \$8.990
lider.cl	Lider.cl	Pack 10 hamburguesas de vacuno light La Crianza: \$10.050
acuenta.cl	Acuenta	Avena Instantánea Vivo 800 gr: \$960
tienda.matetic.com	Matetic Vineyards	Caja 6 vinos Corralillo Cabernet Sauvignon: \$53.600
mercadolibre.cl	Mercado Libre	Arroz Blue Bonnet G2 Tucapel 1 kg: \$850
cl.o-liveandco.com	O-live & Co.	6 un. aceite de Oliva Medalla de Oro O-Live 750 ml: \$25.592
lamesadetodos.cl	La Mesa de Todos	Lentejas 1 kg. San José: \$1.610
beersquare.com	Beer Square	24 cervezas lata 500 cc Schneider Weisse: \$28.560
santaritaonline.com	Santa Rita Online	Aceite de oliva Santiago Premium bidón 5 l: \$25.191
directwines.cl	Direct Wines	Pack de 6 vinos Best Value \$21.290
aguamarinapurificada.cl	Agua Marina	1 bidón de 20 l de Agua Alcalina \$7.990
kross.cl	Kross	24 un. cerveza Kross Mixta (6 variedades): \$22.393
adagio.cl	Adagio Teas	Caja 12 bolsas té Adagio's Favourites Retro: \$4.790
umaroots.cl	UmaRoots	Aceite de chia: \$2.995
caffepera.cl	Caffe Pera	16 cápsulas Capuccino Skinny Dolce Vita: \$4.650
descorcha.com	Descorcha.com	12 un. Bicicleta Rose: \$28.782
larosasofruta.cl	La Rosa / Sofruco	3 unidades jugo 100% natural naranja 1 l: \$6.560
tienda.tabali.com	Tabali	Talinay PAI Pinot Noir: \$37.495
booz.cl	Booz	24 cervezas Coors Original Botella 355 cc: \$13.990

Fuente: XXX.

