

Oscilaciones térmicas

Señor director:

Durante los últimos días, diversas zonas del país han registrado marcadas oscilaciones térmicas, con diferencias de más de 15° C entre la mañana y la tarde. Este fenómeno, común en invierno, puede tener serias consecuencias para la salud, especialmente en personas vulnerables.

Las variaciones bruscas de tempe-

ratura alteran la capacidad de adaptación del cuerpo y pueden provocar desde infecciones respiratorias hasta descompensaciones de enfermedades crónicas. Los más afectados son personas mayores, niños, personas con enfermedades como EPOC, asma, hipertensión o diabetes, y quienes viven en situación de calle.

Javiera Cataldo Castro