

Día del Kinesiólogo

Señora Directora:

En Chile, hablar de salud hoy implica mirar más allá de la atención de enfermedades y avanzar hacia un enfoque que priorice la calidad de vida, la autonomía y la prevención. En ese escenario, la kinesiología ha dejado de ser una disciplina asociada únicamente a la rehabilitación para convertirse en un actor clave a lo largo de todo el ciclo vital, con un impacto concreto en la vida de las personas.

El país enfrenta desafíos sanitarios evidentes. El envejecimiento de la población, el aumento de enfermedades crónicas y las secuelas asociadas a ellas tensionan al sistema de salud y demandan respuestas más integrales. A esto se suma la necesidad de reducir listas de espera, mejorar la rehabilitación oportuna y fortalecer la atención primaria.

Sin embargo, existe una brecha entre el potencial de estos profesionales y el reconocimiento efectivo de sus competencias dentro del sistema. Avanzar hacia una mayor autonomía profesional y actualizar el marco normativo—incluido el código sanitario— aparece como una tarea pendiente.

Otro desafío relevante es el desarrollo de especialidades. En un contexto donde la complejidad de las necesidades de salud crece, contar con kinesiólogos altamente especializados permite mejorar la calidad de la atención y responder de forma más precisa a los requerimientos de la población.

A ello se suma un elemento clave: el rol de la kinesiología en la prevención. La evidencia es clara en mostrar que intervenir tempranamente reduce costos futuros y mejora los resultados sanitarios. Promover estilos de vida activos, prevenir el deterioro funcional y acompañar procesos de rehabilitación oportuna no solo impacta en la salud individual, sino también en la sostenibilidad del sistema.

En un contexto donde se discuten las prioridades del gasto público, el desafío es avanzar hacia políticas que reconozcan este impacto y que apuesten por soluciones basadas en evidencia. Invertir en prevención, promoción y rehabilitación no es un gasto accesorio, sino una estrategia necesaria para enfrentar los desafíos sanitarios del país.

*Dr Luis Gómez Miranda/ Director
de escuela de Kinesiología UNAB*