LITORALPRESS

Fecha: 23-06-2023
Medio: La Estrella de Valparaíso
Supl. : La Estrella de Valparaíso
Tipo: Noticia general
Título: Valparaíso registra segunda mayor tasa de mortalidad por cáncer de pulmón

Pág. : 8
Cm2: 699,0

Tiraje: 16.000
Lectoría: 82.502
Favorabilidad: No Definida

Valparaíso registra segunda mayor tasa de mortalidad por cáncer de pulmón

880 personas perdieron la vida en la región entre 2021 y 2022 por esta causa. 22 de cada 100 mil habitantes mueren por esta patología en la zona. Las comunas que registran el mayor número de decesos: Viña del Mar (19%), Valparaíso (18%), Quilpué (10), Villa Alemana (7%) y San Antonio y Quillota (6%).

Redacción
La Estrella de Valparaíso

El hábito de fumar está arraigado en aproximadamente un tercio de nuestra población. Según la última Encuesta Nacional de Salud (ENS) 2016-17 (no hay datos más recientes, pues recién el año pasado se dio inicio al proceso de una nueva encuesta), un 33% de la población chilena es fumadora, siendo los hombres (43%) quienes más practican este vicio.

El 60,5% de los fumadores tiene entre 20 y 29 años, pero un preocupante 35% consume tabaco ya entre los 15 y 19 años, malas señales si se considera el daño acumulativo que produce esta sustancia sobre los pulmones, con la potencialidad de provocar cáncer.

En febrero de 2022, la Subsecretaría de Salud Pública señalaba que a diario se producen en Chile 52 muertes asociadas al tabaquismo, ya sea por enfermedad pulmonar, enfermedad cardiaca, accidente cerebrovascular o cáncer de pulmón. Y si bien el tabaquismo no es la única causa de esta patología oncológica, se estima que 8 de cada 10 muertes por cáncer de pulmón se deben al consumo de tabaco.

> "Muchos fumadores creen que la falta de sintomatología es un indicador de que su salud anda bien y que no deberían preocuparse".
>
> Dr. Juan Emilio Cheyre, jefe de cirugía torácica de Fundación Arturo López Pérez (FALP)

MORTALIDAD

La Región de Valparaíso muestra una alta incidencia del cáncer de pulmón.

Según proyecciones 2020 del Observatorio Global del Cáncer (Globocan), en Chile se diagnostican anualmente más de 3.900 casos de cáncer de pulmón, enfermedad que consiste en el crecimiento descontrolado de las células de los pulmones, dando origen a la formación de un tumor, y que tiene como principal responsable el consumo de tabaco.

A pesar de que se trata de una patología que se puede prevenir, y que en 9 de cada 10 casos se puede tratar de manera curativa, durante los últimos años se ha registrado un fuerte incremento tanto en incidencia como en mortalidad.

EN VALPARAÍSO

Según información del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) del ministerio de Salud, entre 2021 y 2022, el cáncer de pulmón se mantuvo como la primera causa de muerte por cáncer en hombres y mujeres de nuestro país, con más de 6.770 fallecimientos.

Dentro de este total, la Región de Valparaíso ocupa el segundo lugar nacional de fallecimientos por este tipo de patología oncológica, siendo solo superada por la Región de Antofagasta.

De acuerdo con información del DEIS, durante 2022, la Tasa Ajustada de Mortalidad (TAM) de la Región de Valparaíso fue de 22,05. Es decir que por cada 100 mil habitantes, 22 perdieron la vida por esta causa, lo que ubica a esta zona en el segundo lugar de mortalidad país.

Entre 2021 y 2022, la Región de Valparaíso registró más de 880 decesos. Las comunas s con mayor número de muertes por cáncer de pulmón fueron Viña del Mar (19%), Valparaíso (18%), Quilpué (10%), Villa Alemana (7%) y San Antonio y Quillota, (6%).

BARRERAS

Ante esta realidad, tomar medidas preventivas es un tema prioritario para el doctor Juan Emilio Cheyre, jefe de cirugía torácica de Fundación Arturo López Pérez (FALP), quien señala que "minimizar el impacto del tabaco en el organismo, sumado al desconocimiento general de la población y, en especial del grupo de mayor riesgo sobre la enfermedad, representan importantes barreras en torno al abordaje de esta enfermedad. Muchos fumadores creen que la falta de sintomatología es un indicador de que su salud anda bien y que no deberían preocuparse. Pero lo que no saben es que la presencia de síntomas como: tos persistente o con sangre, sibilancia (sonido como silbido al respirar) y dolor en el pecho, entre otros, nos alertan de una enfermedad en etapa más avanzada".

Para Cheyre, la educación es un aspecto primordial en la concientización de las personas, tanto en materia de prevención como también de diagnóstico precoz de esta enfermedad.

"Desarrollar campañas de educación y de concientización transversales a la comunidad adquiere aún mayor importancia teniendo en cuenta que el inicio del hábito tabáquico es cada vez más precoz. Como país hemos registrado importantes avances en materia normativa para reducir el consumo de tabaco. Sin embargo, hasta ahora el grueso del trabajo se ha centrado en el segmento fumador y no en el grupo donde podemos generar cambios conductuales reales que nos permitan disminuir, a futuro, las cifras de incidencia y mortalidad de esta enfermedad: nuestros niños y jóvenes", indicó.

8 DE CADA 10 MUERTES POR CÁNCER DE PULMÓN SE ASOCIAN AL TABAQUISMO.

LA HISTORIA ESTRELLA

PREVENCIÓN

Bajo el concepto "Da un respiro a tus pulmones", la FALP presentó por segundo año consecutivo su campaña educativa y de detección precoz de esta enfermedad, con un llamado concreto a que cada persona tome un rol activo en el cuidado de su salud, evitando el tabaco e informándose sobre los riesgos asociados a su consumo.

A esto se suma el llamado a realizar controles preventivos con un especialista si se está en el grupo de mayor riesgo. Es decir, personas entre 50-80 años que hayan fumado una o más cajetillas al día durante al menos 20 años, independiente de que en la actualidad hayan dejado de fumar. No hay que olvidar que el humo del tabaco contiene miles de sustancias químicas. De ellas, más de 250 son dañinas para la salud, y más de 70 cancerígenas.

Si bien el tabaquismo es el responsable de 9 de cada 10 casos de cáncer de pulmón, y de la muerte de 8 de cada 10 personas con esta enfermedad, existen otros factores de riesgo que pueden incrementar la posibilidad de desarrollar esta patología: ser fumador pasivo (expuesto al humo ambiental del tabaco), tener antecedentes familiares directos de cáncer de pulmón, haber recibido radioterapia en el pecho, estar expuesto al arsénico en el agua potable y exponerse al radón y al asbesto.