LITORALPRESS

Fecha: 15-06-2025
Medio: Diario Concepción
Supl. : Diario Concepción
Tipo: Noticia general
Título: Donación altruista de sangre: el reto de masificar un acto desinteresado que ayuda a salvar tres vidas

Pág. : 11
Cm2: 907,6

Tiraje: 8.100
Lectoría: 24.300
Favorabilidad: No Definida

Ciencia&Sociedad

14 de junio se celebra el Día Mundial del Donante de Sangre, contexto en el que se dedica el mes a promover la vital donación que idealmente debe ser altruista y fidelizada (habitual).

CLAVE PARA MANTENER STOCKS SANGUÍNEOS OPORTUNOS Y SEGUROS

Donación altruista de sangre: el reto de masificar un acto desinteresado que ayuda a salvar tres vidas

Natalia Quiero Sanz
natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

El Centro de Sangre de Concepción requiere al menos 310 donaciones diarias para abastecer de Curicó a Victoria, de cada una se obtienen tres componentes principales. El Gran Concepción tiene la mayor demanda y altruismo que cubre 86% y en Biobío es 55%, sobre la media nacional de 35%; el resto es de familiares y reposición. Liderazgo que impulsa a seguir avanzando para sumar y fidelizar donantes altruistas cada día.

Un acto de pocos minutos podría ayudar a salvar tres vidas. Y cada día se requieren cientos de actos sólo para cubrir la crítica necesidad local, que podría aumentar ante grandes accidentes o desastres y que lamentablemente en lo personal podría llegar sin prever.

Es la demanda urgente, permanente y masiva de componentes sanguíneos y el rol vital e irremplazable de quienes proveen en el Gran Concepción, también en Chile y el mundo, y se concientiza en junio como Mes del Donante de Sangre en el marco del Día Mundial cada 14 de junio, que este 2025 tiene el lema "Dona sangre, dona esperanza: juntos, salvamos vidas" con el desafío de promover y aumentar la donación altruista, genuina y desinteresada.

Y Concepción tiene mucho que aportar como cuna del modelo que cambió el paradigma de la donación sanguínea en el país y lidera la altruista, aunque siempre queda por hacer para acortar brechas.

Gran demanda local

Al menos 310 donaciones se requieren cada día en el Centro de Sangre de Concepción (CSC), precisa su subdirector médico Miguel Ángel Muñoz.

El CSC fue el primero creado en el país el 2000 y es el núcleo de la Macrored Sur de Medicina Transfusional (hay cuatro a nivel nacional) que abarca de Curicó en la Región del Maule a Victoria en La Araucanía. Y recibe, analiza, procesa en distintos hemocomponentes y distribuye las donaciones a 35 hospitales públicos y privados del territorio.

"Los hospitales regionales o con prestaciones más complejas como tratamientos de leucemias, operaciones cardiacas y trasplantes tienen mayor demanda", destaca. Y en el Gran Concepción se requieren un tercio de las donaciones del país, y precisa que el Hospital Clínico Regional Guillermo Grant Benavente de Concepción (HGBB) es el que más componentes necesita al año, seguido del Hospital Regional de Talca y luego el Hospital Las Higueras de Talcahuano.

FOTO: CC

450 CC DE SANGRE se extraen en cada donación, y permite obtener principalmente glóbulos rojos, plasma y plaquetas, de distinta duración y uso.

Eric Jara, tecnólogo médico de la Unidad de Medicina Transfusional del HGGB, expone que cada año requieren de 34 mil y hasta 38 mil hemoderivados. El recinto de alta complejidad es uno de los de mayor envergadura del país y atiende a diario la gran diversidad de casos que requieren la vital terapia transfusional.

"Para satisfacer la demanda es necesario que cada día se realicen de 50 a 60 donaciones en nuestro hospital", precisa el también académico del Departamento de Tecnología Médica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción (UdeC).

Y aunque reconoce que en ocasiones no han alcanzado directamente esa cifra, nunca ha significado dejar de realizar las vitales terapias gracias a la redistribución desde el CSC, permitiendo que no existan quiebres de stock en el área geográfica y cumplir oportunamente con las transfusiones requeridas.

Stock necesario

El doctor Muñoz explica el CSC "maneja stock de emergencias de 5-7 días dentro del establecimiento y los hospitales entre 3-7 días". Es un rango óptimo para dar terapias oportunas, si bien en ocasiones se ha estado bajo en ciertos grupos sanguíneos.

Mantener este stock es crítico porque cada donación que corresponde a 450 cc de sangre, tras analizar y garantizar su seguridad, se transforma en tres componentes principales, glóbulos rojos, plaquetas y plasma, y un cuarto que puede obtenerse es el crioprecitipado; cada uno es de distinta duración y uso, y siempre urgente.

"Los glóbulos rojos tienen una duración de 42 días y las plaquetas 5 días", precisa Muñoz.

"Generalmente los componentes se utilizan en situaciones de emergencia", afirma Jara. Es decir, se requieren inmediato y usualmente es cuestión de vida o muerte en diversas áreas. Entre los casos menciona politraumatismo, cirugías cardíacas, trasplantes de órganos, anemias asociadas a hemorragias por diversas causas y leucemias.

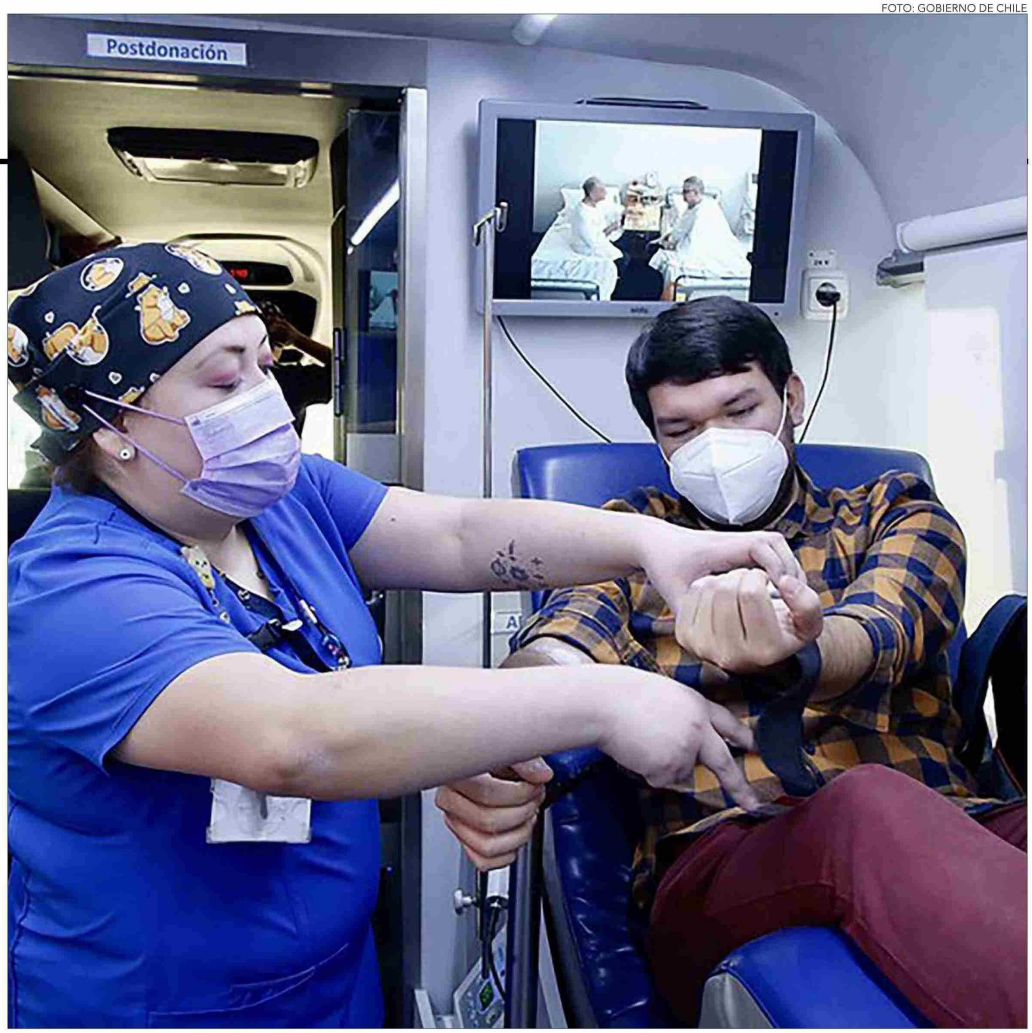
LITORALPRESS

Fecha: 15-06-2025
Medio: Diario Concepción
Supl. : Diario Concepción
Tipo: Noticia general
Título: **Donación altruista de sangre: el reto de masificar un acto desinteresado que ayuda a salvar tres vidas**

Pág. : 12
Cm2: 940,2

Tiraje: 8.100
Lectoría: 24.300
Favorabilidad: No Definida

FOTO: GOBIERNO DE CHILE



Vitales donantes altruistas, gran necesidad de fidelizar

Para tener el stock que permita satisfacer la gran necesidad de cada día es vital que haya cientos de donaciones diarias.

Ante ello Miguel Ángel Muñoz y Eric Jara definen como clave a la donación altruista y como desafío crítico promoverla y masificarla para brindar terapias oportunas y seguras, convocando que se sumen más a un acto del que Concepción ostenta el primer lugar nacional con 86% de donantes altruistas del total y la Región del Biobío llegó a 55%, superando la media de país de 35%, según el CSC.

"La donación altruista se realiza de manera voluntaria y espontánea, permitiendo contar con componentes ante cualquier accidente o catástrofe. Difiere por completo con la donación familiar o por reposición que se realiza posterior a la necesidad de terapia transfusional", expone Jara.

Esto, aclara, se traduce en que un donante altruista va de forma más consciente y relajado sobre el proceso para que sea seguro tanto personalmente como para quien reciba los componentes derivados de su sangre. La donación familiar o de reposición suele ocurrir en la urgencia, bajo angustia y/o estrés de tener un ser querido en riesgo, muchas veces sin certeza de cumplir ciertos requisitos para que la sangre se pueda usar.

Por ello otra meta es fidelizar, que no sea sólo una vez. "El ideal es que todas las personas que están en condiciones de donar lo interioricen como una actividad regular, para ser realizada al menos dos veces en el año y así disminuir los requerimientos de donaciones que se realizan a familiares", resalta Muñoz.

Sobre ello precisa que los hombres pueden donar cada tres meses y las mujeres cada cuatro. También aclara que "hay un programa especial de aféresis de plaquetas, donde a un donante se le extrae con un equipamiento especial el equivalente a 12 unidades de plaquetas y se le devuelve el resto de la sangre, pudiendo donar más seguido que en donaciones de sangre total".

DONAR AL MENOS DOS VECES AL AÑO sería el ideal para toda persona que esté en condición, considerando que hombres y mujeres pueden donar cada tres y cuatro meses, respectivamente.

Ejemplo para avanzar

Concepción se destaca como ejemplo para inspirar y avanzar.

El 2000 se generó en la ciudad el modelo de centros de sangres del país que reemplazaron los bancos de sangre hospitalarios. Así se avanzó en el tipo de donación, creando el año 2011 en el Barrio Universitario a la primera Casa del Donante altruista de Chile y Latinoamérica, con apoyo del Gobierno Regional del Biobío.

Muñoz relata que el trabajo ha incorporado estrategias de marketing social para convocar nuevos donantes altruistas y fidelizarlos, haciendo que cada vez sean más.

Un reto social que no puede detenerse. "Un indicador estima que para la realidad de Chile se requiere que 20 personas donen sangre cada mil habitantes, y hoy sólo 17 lo hacen", releva Jara. Además "históricamente la necesidad aumenta alrededor de 5% cada año por cambios demográficos y epidemiológicos". El fenómeno se explica por una población de más expectativa de vida y envejecida, y con alta carga de estilos nocivos y enfermedades crónicas que pueden derivar en eventos que requieran terapia transfusional.

Para fortalecer estrategias que incentiven la donación altruista es esencial conocer a quiénes y por qué donan, motivo por el cual trabajó un núcleo de investigación en la UdeC que Jara integró. " Los donantes altruistas fidelizados locales son personas con alto grado de información y empoderamiento sobre la donación de sangre y la representan como un acto de valentía, generosidad y bondad, y forman un concepto positivo de sí mismos al sentirse útiles de contribuir a la sociedad, identificando la sangre y su cuerpo como fuente de vida para otros", destaca.

Para la mejor comprensión espera se concreten nuevos espacios de investigación para indagar motivos que impiden realizar por primera vez una donación, y así generar evidencias que nutran acciones que derriben barreras e inspiren a nuevos donantes voluntarios que luego sean fidelizados.

OPINIONES
Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl

Para donar

Toda persona de 18 a 70 años sana y cumplan una serie de requisitos puede donar sangre.

El subdirector médico del Centro de Sangre de Concepción, doctor Miguel Ángel Muñoz, releva que es importante que "no hayan tenido fiebre en la última semana y sin antecedentes de cáncer, infarto o accidente vascular".

El proceso de donación dura cerca de una hora, parte por entrevistas, sigue la extracción de sangre que tarda cerca de 15 minutos, y finaliza con reposo y colación.

Para concretar la donación hay distintos sitios en el Gran Concepción.

La Casa del Donante Altruista del Barrio Universitario (Enrique Molina #45) atiende de lunes a viernes de 09:30 a 17 horas. La Casa del Donante Altruista de Concepción (Barros Arana #1111) atiende de lunes a viernes de 13 a 18:50 horas.