

Fecha: 19-05-2023

Medio: El Insular

Supl.: El Insular

Tipo: Noticia general

Título: **CONSEJOS PARA NO CONTAMINAR EL MAR**

Pág.: 21

Cm2: 465,4

VPE: \$ 293.661

Tiraje:

Lectoría:

Favorabilidad:

2.500

7.500

☐ No Definida

# CONSEJOS PARA NO CONTAMINAR EL MAR



¿Qué puedes hacer tú? Existen infinidad de pequeñas acciones diarias con las que contribuir de manera individual a una mejor conservación de los océanos y los mares. Tanto si vives en una ciudad costera como si vas de manera ocasional o regular a visitar una, te recomendamos que recuerdes estos simples consejos que te ayudarán a no contaminar el mar durante tu estancia. Cuantas más personas se sumen a estas iniciativas, mayor será la protección de océanos y mares.

## 1. UTILIZA MENOS PRODUCTOS DE PLÁSTICO

El plástico es una de las principales amenazas del océano. Para no contaminar el mar puedes dejar de utilizar botellas de plástico y sustituirlas por termos, además de usar bolsas de tela para transportar las compras.

## 2. HAZ COMPRAS SOSTENIBLES DE PRODUCTOS DE MAR

Muchas especies se están agotando debido a la demanda y las malas prácticas de pesca. Es importante buscar marcas o comercios que vendan productos marinos certificados con prácticas sostenibles.

## 3. USA PRODUCTOS BIODEGRADABLES EN LAS PLAYAS

Existen bloqueadores y bronceadores solares biodegradables que no ocasionan daño a las especies marinas; procura comprar este tipo de productos, que indican en la etiqueta que son amigables con el medio ambiente y con los que te asegurarás que no contaminas el mar.

## 4. NO TIRES BASURA EN LAS PLAYAS

Durante tus vacaciones es importante cuidar los desechos que generas y no esperar que alguien más se haga cargo. Demuestra tu cultura de respeto ambiental y, si encuentras en tu camino alguna basura, puedes contribuir a recogerla. Con esta acción tan sencilla estarás contribuyendo a reducir la presencia de residuos en el agua y evitar las consecuencias de la contaminación.

## 5. VIAJA POR EL MAR RESPONSABLEMENTE

Si practicas deportes como el kayak u otras actividades que se realicen en el agua, no tires nada por la borda y sé consciente de la vida marina que habita en las aguas que te rodean. Si estás planeando hacer un crucero, elige la opción que sea más respetuosa con el medio ambiente.

## 6. LIMPIEZA DE PLAYAS

La limpieza de playas es el proceso de eliminación de la basura sólida, productos químicos densos, y los residuos orgánicos depositados en una playa o costa por la marea.

