

# Especialistas refuerzan consejos sexuales y anticonceptivos

**Pediatras del HRA llaman a reforzar la consejería y el acceso a anticonceptivos de larga duración.**

Eduardo Elgueta Paz  
 La Estrella

**A** pesar de que la tasa de fecundidad ha disminuido considerablemente a nivel nacional, la zona norte del país registra los índices más altos de embarazo adolescente. Según datos proporcionados por la doctora Valentina Torres, especialista en adolescencia del Hospital Regional de Antofagasta (HRA), la región de Tarapacá lidera con un 4,1%, seguida por Antofagasta con un 2,9% y Arica y Parinacota con un 2,8%.

“Somos nosotros en el norte quienes estamos elevando las tasas nacionales. Por ello, es crucial reforzar la consejería en sexualidad y el uso de métodos anticonceptivos”, señaló la doctora Torres durante la Jornada de Buenas Prácticas para el uso de anticonceptivos de larga duración, instancia organizada por el Servicio de Salud Antofagasta para funcionarios de la Atención Primaria de Salud (APS).

## CAUSAS DEL FENÓMENO

Según la especialista, este fenómeno es multifactorial. Factores como la migración -que trae consigo diversas creencias y costumbres sobre la sexualidad-, las barreras de acceso a los servicios de salud, la falta de información y contextos socioambientales de riesgo explicarían estas cifras. La doctora Torres enfatizó la importancia de una consejería empática, “cuando hay información concreta, se puede postergar el inicio de la vida sexual o bien iniciarla en un contexto seguro. El objetivo es involucrar al adolescente en su autocuidado y visibilizar el consentimiento, escuchando sin juzgar”.

## EFICACIA VS. PREFERENCIA

Uno de los puntos críticos, fue la brecha entre el uso y la efectividad de los métodos anticonceptivos. Actualmente, el 91% de los jóvenes entre 15 y prefiere el condón, cuya efectividad real es del 87%, mientras que solo el 9,6% utiliza métodos de



PRESENTES EQUIPOS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE MEJILLONES, TALTAL, SIERRA GORDA Y ANTOFAGASTA.

larga duración (LARC), a pesar de que su efectividad alcanza el 99,95%. Ante este complejo escenario, se han definido metas concretas para los próximos años. La capacitación estuvo dirigida a equipos de Atención Primaria de la región. 🌟

