

TRABAJAR YA NO ALCANZA

Señora directora:

Cada mañana, miles de familias en Chile enfrentan un mismo cálculo: cuánto queda tras cubrir transporte, alimentación, cuentas y cuidado de los hijos. No se trata de planificación financiera, sino de supervivencia. El debate público suele centrarse en indicadores aislados, como el precio de la bencina, pero el problema es más profundo: el costo de vivir ha crecido a un ritmo que los ingresos ya no logran sostener. Hoy, trabajar no garantiza estabilidad ni bienestar.

Existe, además, un elemento poco discutido: generar ingresos también implica costos. Para quienes perciben sueldos bajos, gastos como transporte, alimentación fuera del hogar o cuidado infantil son condiciones mínimas para poder trabajar. Al descontarlos, el ingreso real se reduce significativamente.

A ello se suma la brecha entre las cifras oficiales y la experiencia cotidiana. El IPC mide promedios, pero las familias consumen bienes esenciales —pan, leche, gas y servicios básicos— cuyos precios han aumentado con mayor intensidad.

En este contexto, se expande una clase media empobrecida, que trabaja, pero no accede a beneficios ni logra cubrir sus necesidades sin endeudarse. Cuando el trabajo no alcanza para vivir con dignidad, el problema deja de ser individual y

se vuelve estructural. Quizás es momento de preguntarnos cuánto cuesta realmente vivir en Chile.

Sandra Alcina

*Académica Facultad de Administración y Negocios, Sede Temuco
Universidad Autónoma de Chile*

PARKINSON: UNA REALIDAD CRECIENTE QUE EXIGE CONCIENCIA Y HUMANIDAD

Señora directora

El 11 de abril, recién pasado, fue el Día Internacional de la Enfermedad de Parkinson, es clave detenernos a reflexionar más allá de los estigmas. En la consulta médica, uno de los mayores desafíos sigue siendo desmitificar el diagnóstico: el Parkinson no es una condición invariablemente mortal ni sinónimo de una vida sin autonomía. Aunque hoy no tiene cura, sí existen tratamientos eficaces que permiten mejorar significativamente la calidad y expectativa de vida, y una intensa investigación científica a nivel mundial que abre espacios reales de esperanza.

Más de 10 millones de personas viven con Parkinson en el mundo y en Chile la cifra supera las 30 mil. No es una casualidad: se trata de una enfermedad estrechamente asociada al envejecimiento. El reciente Censo 2024 lo confirma con claridad: el 14% de la población chilena