

CADA VEZ HAY MÁS JÓVENES INTERESADOS:

# El procedimiento estético que está de moda en Chile y el mundo se llama bichectomía

En la intervención, los cirujanos extraen unas bolas adiposas que se encuentran en las mejillas. ¿El resultado? Un rostro más definido, pero que puede causar problemas a futuro. Los expertos cuentan por qué es tendencia y cuáles son sus potenciales riesgos.

CONSTANZA MENARES

Entre las celebridades de Hollywood es una de las operaciones más recurrentes y en el último tiempo la bichectomía también se ha puesto de moda en Chile.

Se trata de un procedimiento quirúrgico que consiste en la extracción de un panículo adiposo bucal, también llamado bolsa o bola de Bichat. Este es el nombre que recibe el cuerpo adiposo de la mejilla y que se encuentra específicamente entre el músculo masetero y el buccinador", explica María del Pilar Jara, directora del Diplomado en Procedimientos Preventivos y Restauradores Estéticos del Sistema Estomatognático de la U. San Sebastián.

Estas bolas adiposas actúan como "una almohadilla durante los movimientos de masticación, facilitando el deslizamiento de estas estructuras", precisa la especialista. Se indica removerlas en caso de que haya "una hipertrofia del panículo adiposo bucal, que produce mordearse de forma involuntaria las mejillas, lo que puede crear heridas e incluso producir un cáncer". Pero en la actualidad muchas personas

—sobre todo mujeres jóvenes, aunque en algunos casos, hombres también— entran al quirófano para retirárselas por un afán estético.

## Boom

"Ha existido un boom en los últimos cinco años que ha hecho que más pacientes sin indicación quieran una bichectomía. Quienes más la piden, por una parte, son personas con pómulos bastante prominentes, pero también gente que tiene caras 'normales' y que quieren definir más su rostro. Es cada vez más frecuente en pacientes cuya imagen es parte de su trabajo, como artistas, influencers, actores, etc. En realidad, con las redes sociales prácticamente todo el mundo tiene su imagen a la vista por lo que este procedimiento se ha vuelto súper popular y con intereses cada vez más jóvenes", dice la cirujana plástica Rocío Las Heras, CEO de la Clínica Opia y parte del staff de la Clínica Alemana.

La experta añade que en quienes lo piden solo para estar a la moda, "el resultado es 'aceptable' mientras tienen 20 o 30 años, pero muy probablemente no será muy favorable después, a los 50 o



Los fans de Anya Taylor Joy mostraron su preocupación en internet tras especular que la actriz se habría sometido recientemente a este procedimiento.



60 años, momento en que se van a ver extremadamente adelgazadas sus caras. Estos son pacientes que después vienen a solicitar rellenos faciales o algo que les solucione la hendidura que tienen en sus pómulos y esto es una patología prácticamente imposible de solucionar".

Esto, ya que es "sencillo" sacar las bolas de Bichat, pero no existe aún un procedimiento que pueda "restaurarlas".

Jara coincide y señala que "la

búsqueda de este efecto de afinar el rostro ha vuelto a esta cirugía muy popular, lo que ha causado que pacientes que no tienen indicación de bichectomía se la estén realizando con preocupantes resultados. El motivo es que el tercio inferior se cae ante la extirpación de este panículo, produciendo rostros más flácidos y envejecidos, lo que lleva a que estos pacientes acudan posteriormente a hacerse otros procedimientos faciales para recuperar la reposición de esta zona".

## Envejecimiento

Carolina Salisbury, cirujana plástica de la Clínica U. de los Andes,

precisa que "no existen estudios de cómo envejecerá el rostro de quienes se someten a este procedimiento. Como este es un colchón adiposo que se ubica entre dos músculos, uno dice que eso le da un poco de sostén a la cara y que, en la vejez, cuando esa grasa se pierde, al no tener este cuerpo de la bola de Bichat, la cara envejecería mucho más marcado, pero no hay investigaciones aún".

Por ello, las entrevistadas recomiendan estar muy seguros de que realmente se necesita esta operación y no dejarse llevar solo porque se ha transformado en un canon de belleza actual.

Además, quienes se lo realizan deben estar conscientes de que "en manos entrenadas es un procedimiento bastante sencillo, pero hay que ser muy cuidadoso a la hora de elegir con quién realizarlo, ya que la operación conlleva algunos riesgos que pueden ser permanentes", advierte Las Heras.

"Lo más importante es siempre ver con quién se realiza, la cirugía no está exenta de complicaciones, ya que dependiendo de la técnica puede ser lesión del nervio facial, hematoma o que sangre y eso produzca compresión de alguna otra estructura", dice Salisbury.

La cirugía consiste en la extracción de un cuerpo de grasa que se encuentra entre los músculos masetero y buccinador. Gracias a las redes sociales, el procedimiento se ha popularizado.