

# Llamam a prepararse ante "tren de lluvias" que afectará a la zona

**ESTA SEMANA.** Especialista de Mutua de Seguridad entregó una serie de recomendaciones para prevenir accidentes en el hogar y durante los desplazamientos, advirtiendo que gran parte de las emergencias asociadas a estos fenómenos pueden evitarse con medidas simples pero clave.

El Austral

Las precipitaciones no darán tregua. El pronóstico climático advierte que se extenderán al menos hasta el fin de semana, arrasando consigo una seguidilla de frentes que ya ha sido bautizada como "tren de lluvias". Este fenómeno —una sucesión de sistemas frontales en cadena— amenaza con alterar la vida cotidiana en diversas regiones del país.

En efecto, se espera que entre hoy y el domingo 15 de junio la zona centro sur del país enfrente lluvias intensas, fuertes vientos y un descenso sostenido de las temperaturas.

Ante este escenario, las autoridades han activado planes de contingencia, y desde Mutua de Seguridad refuerzan el llamado a la prevención, con especial foco en el hogar y los desplazamientos laborales. "La experiencia nos demuestra que muchos de los accidentes o situaciones de emergencia derivados de estos eventos pueden prevenirse si incorporamos algunas medidas de mitigación. Revisar el entorno, identificar posibles riesgos y planificar nuestros movimientos con antelación son acciones clave para evitar consecuencias mayores", advierte Cristián Ramírez, consultor senior en Gestión de Riesgos de Mutua de Seguridad.

Y es que en un país donde los accidentes de trayecto representan una proporción significativa de los siniestros laborales, enfrentar las lluvias con anticipación no es solo una buena idea: "es una responsabilidad", dice.

## PREVENIR DESDE CASA

Según explica Ramírez, las consecuencias de las lluvias muchas veces se sienten dentro del hogar. Por eso, Mutua recomienda revisar techos, canaletas y bajadas de agua para evitar filtraciones o desbordes. También es clave sellar puertas y ventanas, podar ramas que puedan caer por el



SE ESPERA QUE ENTRE HOY Y EL DOMINGO 15 DE JUNIO LA ZONA CENTRO SUR DEL PAÍS ENFRENTE LLUVIAS INTENSAS, FUERTES VIENTOS Y UN DESCENSO SOSTENIDO DE LAS TEMPERATURAS.

"La experiencia nos demuestra que muchos de los accidentes o situaciones de emergencia derivados de estos eventos pueden prevenirse si incorporamos algunas medidas de mitigación".

Cristián Ramírez,  
consultor senior en Gestión de Riesgos de Mutua de Seguridad

viento y contar con un kit de emergencia que incluya linterna, radio, botiquín, agua, alimentos no perechibles y copias de documentos importantes.

Frente a cortes de energía, se sugiere usar linternas en lugar de velas y desenchufar los

aparatos electrónicos para protegerlos de eventuales sobrecargas. Si se utilizan estufas a gas o parafina, no hay que olvidar ventilar adecuadamente los espacios. Y, ante todo, informarse por canales oficiales y seguir las instrucciones de las autoridades.

"Cuando salir es inevitable, hacerlo con precaución puede marcar la diferencia", plantea el especialista de Mutua quien aconseja revisar el estado del vehículo —neumáticos, frenos, luces, limpiaparabrisas— y conducir a baja velocidad, con las luces encendidas y manteniendo una distancia segura entre vehículos. "Las frenadas bruscas y maniobras repentinas deben evitarse, y si hay niebla, se recomienda utilizar luces neblineros", remarca.

Para quienes se desplacen por zonas cordilleranas, es fundamental llevar cadenas y

ropa térmica. Y si no hay urgencia —advierte, la mejor decisión puede ser simplemente quedarse en casa. Además, Ramírez recuerda que al caminar por la vía pública, es importante mantenerse alejado de árboles grandes, tendido eléctrico o estructuras metálicas que puedan representar un riesgo adicional durante el temporal.

"Estas contingencias deben ser una oportunidad para marcar un antes y un después en la prevención de accidentes", reflexiona el consultor senior en Gestión de Riesgos, quien sostiene que para Mutua de Seguridad, el desafío no es solo superar cada temporal, sino aprender de ellos. "La cultura preventiva, en el hogar, en el trabajo y en el camino, no se construye con miedo, sino con información, conciencia y responsabilidad", sentencia.