

Fecha: 12-09-2023
 Medio: El Mercurio
 Supl. : El Mercurio - Revista Ya
 Tipo: Noticia general
 Título: **Datos de 6.000 pacientes avalan efectividad de suplemento natural**

Pág. : 13
 Cm2: 641,1
 VPE: \$ 8.421.595

Tiraje: 126.654
 Lectoría: 320.543
 Favorabilidad: No Definida



Dra. Zaidany Reyes, Especialista en Nutrición,
 manejo del sobrepeso y obesidad
 Rol 22-104377-4

Con la aparición del Covid en 2020 la gente agregó una nueva palabra a su léxico: pandemia. Sin embargo, no podríamos decir que el término haya sido nuevo para chilenas y chilenos, pues desde hace bastante tiempo se ha venido luchando contra una situación que afecta a niños, jóvenes, adultos, ya sea hombres o mujeres. Se trata del sobrepeso, la obesidad y la obesidad mórbida.

Para la doctora Zaidany Reyes, médico cirujano, especialista en obesidad y nutrición, sí es una pandemia. "No solo en Chile lo es, sino que en el mundo. No se ha visibilizado como se debiera, pero ya la OMS y otros

PUBLIRREPORTAJE

73% de los chilenos viven con sobrepeso y obesidad

Datos de 6.000 pacientes avalan efectividad de suplemento natural en control del sobrepeso

organismos internacionales, la definen como una enfermedad crónica y progresiva, y que los índices van en aumento, tanto en prevalencia como en incidencia. Ahora, se sabe que la obesidad, sobrepeso u obesidad mórbida es causa de la mayoría de las enfermedades crónicas no transmisibles, incluyendo el cáncer".

Prueba del aumento de este flagelo lo refleja la última Encuesta Nacional de Salud, la cual señala que aproximadamente el 73% de los chilenos la sufre. Para la doctora Reyes estos niveles han aumentado, pasando a ser una pandemia que no está resuelta, pues hay muy pocas políticas públicas para hacer una intervención, con una visión a largo plazo.

El manejo del sobrepeso debe ser multidisciplinario y con un enfoque a largo plazo. "Ello nos permitirá abordar varias cosas, como el metabolismo, por ejemplo. Además, los centros de regulación están en el cerebro. El hígado se infiltra de grasa, y si el músculo no se ejercita, se genera entonces la resistencia a la insulina. Es decir, es una enfermedad metabólica muy compleja y debe abordarse desde diferentes partes para tener éxito.

En el mercado existe un suplemento alimenticio llamado Okrafit, el cual ha sido aplicado por la doctora Zaidany Reyes, en la clínica que lleva su nombre. "Desde 2018 llevo trabajando con Okrafit y ello me ha permitido contar con una data de, al menos, 6.000

pacientes. Si bien no es un estudio clínico, tenemos los datos de los pacientes que utilizan el producto, bajo la mirada multidisciplinaria que tenemos en la clínica y que es básica para sostener un tratamiento y lograr resultados".

El tratamiento con Okrafit es de 3 a 6 meses y todos los pacientes de la especialista en nutrición son evaluados con un examen que se realiza una vez al mes (bio y transiometría), el cual permite conocer la composición corporal. No solo es el peso el que se controla, sino que también ven cómo está constituido ese peso, es decir, cuánta agua, grasa, que porcentaje de grasa, masa muscular, grasa visceral y masa magra, tiene el organismo".

Okrafit es un suplemento alimenticio ciento por ciento natural. Es un concentrado de la vaina de Okra (hortaliza), la cual es rica en fibras, proteínas y polisacáridos (carbohidratos complejos formados por un gran número de azúcares libres) y debe ingerirse con bastante agua, para formar un gel que atrapa la grasa y le baja las calorías, trayendo muchos beneficios desde el punto de vista intestinal.

Los resultados indican que hay una pérdida de 2 a 3 kilos de peso mensual, dependiendo del peso del paciente, pero en tres meses se pueden perder entre 7 y 10 kilos.

Claro, que como dice la doctora Reyes, "todo debe ir acompañado de actividad física y cambios positivos en el estilo de alimentación".

Elaborado en Nutrapharm

Nutrapharm es un laboratorio nacional, fundado en el 2008, con el objetivo de ofrecer productos naturales y nutracéuticos de calidad certificada y con respaldos científicos.

Este laboratorio de suplementos alimenticios, cuenta con la certificación GMP (Good Manufacturing Practice), siendo en Chile la única planta de productos naturales, con estándar farmacéutico.

Okrafit es un dispositivo médico que tiene una acción mecánica para la captación de las grasas. Es decir, capta solo las grasas de los alimentos que la persona come en el momento, evitando que se acumule en abdomen, cadera y muslos. Las cápsulas (2) se ingieren 15 minutos después del almuerzo o cena.

Según la experiencia clínica, de la doctora Reyes, en más de 6.000 pacientes, estos pueden en tres meses reducir una talla y perder hasta cinco centímetros de cintura.



Exclusivo en Farmacias Cruz verde y Nutrapharm.com