

Alza global, impulsada por países de bajos ingresos, advierte The Lancet: El cáncer de mama aumentará 34% y las muertes 44% hacia el 2050

Con una mortalidad que casi se ha duplicado en tres décadas en las naciones pobres, expertos llaman a la detección precoz para reducir el impacto de la patología.

JANINA MARCANO

Pese a los avances contra el cáncer de mama, se estima que los nuevos casos en mujeres en el mundo crecerán un 34% y las muertes un 44% en 2050, comparado con la actualidad, debido al "desproporcionado" impacto de esta enfermedad en los países de bajos ingresos.

La proyección fue publicada ayer en The Lancet Oncology y estima que los casos globales de este cáncer serán más de 3,5 millones en 2050, mientras que las muertes subirán a 1,4 millones.

"El cáncer de mama sigue cobrándose un precio profundo en las vidas de las mujeres y en las comunidades", lamenta la autora principal Kayleigh Bhangdia, de la U. de Washington (EE.UU.).

Para Paula Cabello, académica de la U. de los Andes y especialista en oncología, si bien una mayor capacidad diagnóstica podría explicar parte del aumento en los casos, el estilo de vida actual juega un rol clave.

"Dietas con un alto contenido de ultraprocesados y de comida rápida llena de químicos son un factor potente", dice.

Como otro elemento señala que, históricamente, "tener más hijos y amamantar por más tiempo era un factor protector frente a este cáncer", al disminuir la exposición a estrógenos.

"Pero cada vez las mujeres tienen menos hijos, menos exposición a lactancia", plantea Cabello, con lo cual no se suprime la cantidad de estrógeno.

Según el análisis, el efecto del avance de la patología no será homogéneo y afectará con más fuerza a países de ingresos bajos y medios, "donde los diagnósticos en etapas más avanzadas, un acceso más limitado a una atención de calidad y tasas de mortalidad más elevadas, amenazan con eclipsar el progreso en salud de las mujeres".

Al comparar la evolución entre países, el análisis revela marcadas desigualdades. De 1990 a 2023, las tasas de nuevos casos

Hábitos

Según el estudio, se vio una asociación de este cáncer con seis factores de riesgo modificables: consumo de carne roja, tabaco, azúcar en sangre elevado, alto índice de masa corporal, alto consumo de alcohol y sedentarismo.

han aumentado drásticamente (un 147%) en los países de ingresos bajos y se han mantenido estables en los de ingresos altos.

En el mismo período, la tasa de mortalidad por este cáncer bajó en promedio 30% en países ricos (con una supervivencia a cinco años de entre 85% y 90%) pero prácticamente se duplicó en los de ingresos bajos.

Por ejemplo, en Dinamarca, la mortalidad por esta causa bajó 57,2% y en EE.UU. cayó 40,8%, en contraste con Guinea Ecuatorial, donde el indicador subió 212%, o Laos, donde el aumento

fue de 214% entre 1990 y 2023.

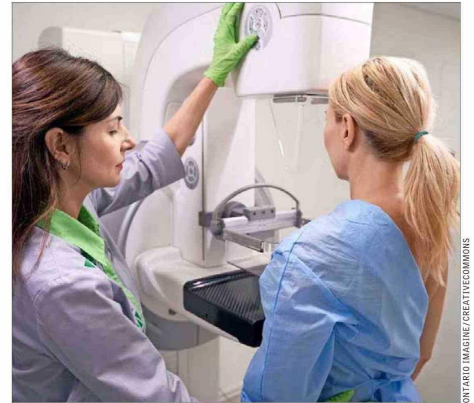
Para Cabello, las diferencias podrían responder, en gran medida, a la detección precoz. "Los países que han implementado programas organizados de pesquisa, con seguimiento activo, logran bajar la mortalidad incluso más que aquellos que solo cuentan con mejores tratamientos", afirma.

"Una mujer que detecta su cáncer en fases tempranas tiene toda la posibilidad de sobrevivir", enfatiza Cabello.

En Chile, cifras oficiales muestran que la tasa de mortalidad por cáncer de mama se ha mantenido relativamente estable entre 2002 y 2022 (el período con datos disponibles) con leves oscilaciones y una ligera tendencia a la baja al final del período.

"Nos estamos acercando a lo que pasa en países de mayor desarrollo", señala Badir Chahuán, jefe de cirugía oncológica y re-constructiva de mama de FALP.

"El programa GES asegura el tratamiento con plazos establecidos, además de que estamos



Las mujeres deben comenzar a hacerse una mamografía de forma anual desde los 40 años. Si hay antecedentes familiares, se aconseja desde lo 35.

aumentando la educación y las campañas de detección precoz, lo cual se refleja en una menor mortalidad", dice el médico.

Sin embargo, advierte que "aún necesitamos crear un programa que asegure la mamografía sobre los 40 años de forma anual". Actualmente está garantizada desde los 50. "Estamos llegando solo a una parte del público objetivo que requiere hacerse este examen", enfatiza.

Más jóvenes

Por otra parte, el trabajo también detectó que la tasa de nue-

vos diagnósticos en mujeres jóvenes (de entre 20 y 54 años) ha aumentado 29% desde 1990.

"Lo mismo estamos viendo acá en Chile, una mayor incidencia en mujeres jóvenes, y creemos que también está relacionado a la menor cantidad de hijos y, con ello, menor exposición a lactancia, pero también al consumo de tabaco y alcohol que está fuertemente asociado al cáncer", dice Chahuán.

Los autores del nuevo análisis subrayan la importancia del acceso equitativo a la atención y detección, así como la inversión en terapias innovadoras.