

## Aprender a consumir para la sostenibilidad: Sernac ofrece curso gratuito para toda la ciudadanía

Ante el escenario local y global de crisis ambiental provocado por fenómenos como contaminación por basura tras consumo excesivo de plásticos o elementos desechables o que no cumplen toda su vida útil, se vuelve crítico construir una sociedad donde predominen los hábitos sostenibles y que reduzca sus compras, desechos e impacto ambiental. Y ello parte desde cambios personales que a la vez contribuyen las propias economías.

Para contribuir en ello se dispone el "Curso de Consumo Consciente para la Sostenibilidad 2026", lanzado recientemente por el Servicio Nacional del Consumidor (Sernac) y que está orientado a todas las personas interesadas para instruirse como consumidores informados, responsables y sostenibles, quienes pueden inscribirse hasta el 26 de junio.

La instancia formativa es gratuita, se desarrolla 100% en línea y busca entregar herramientas concretas que permitan tomar mejores decisiones de compra.

### El programa

Desde el Sernac informan que el programa se divide en

seis módulos temáticos que abordan una serie de contenidos que apuntan a reducir las brechas entre la intención de un consumo sostenible y la acción.

Ciclo de vida de los productos, justicia ambiental y social, y derechos de las personas consumidoras, son los principales tópicos que se tratan en el curso. Además, a lo largo del desarrollo se incluyen desde un diagnóstico inicial de hábitos de consumo, hasta estrategias concretas para aplicar prácticas sostenibles en el hogar y el trabajo.

El curso estará disponible hasta el 24 de julio, está diseñado para tener una duración de 14 horas y tiene un formato de asincrónico y de autoinstrucción para que participantes puedan avanzar según sus tiempos y ritmos. Una vez realizadas todas las actividades y aprobado el curso se podrá descargar un diploma de participación y un archivo con los contenidos tratados.

Para acceder sólo se requiere un computador con conexión a internet y una cuenta de correo electrónico vigente para inscribirse en el Aula Virtual de Sernac a través del enlace <https://aula.sernac.cl/>.

FOTO: /CC

