

Hoy es el día internacional de la acción contra este tipo de dolor de cabeza:

Nuevos fármacos y tecnología permiten prevenir y tratar mejor las molestas migrañas

En el último tiempo se han desarrollado medicinas más específicas que bloquean los mecanismos que llevan a esta afección, así como dispositivos que inhiben las señales neuronales que la producen.

JANINA MARGANO

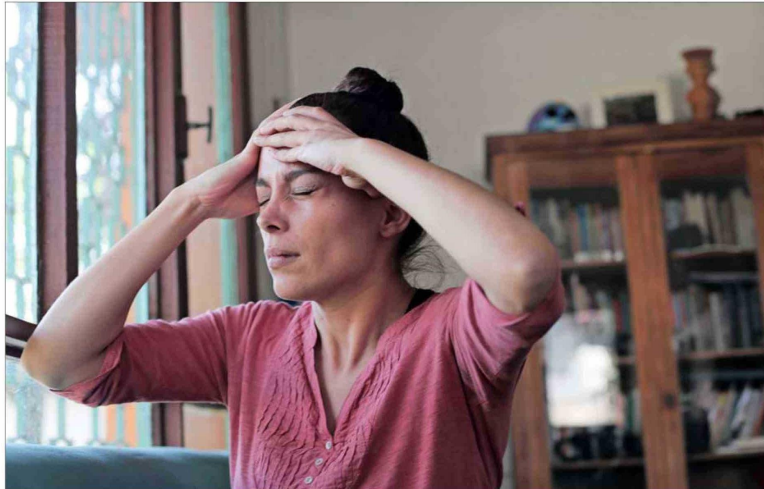
Entre 10% y 15% de la población mundial sufre de migrañas, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS). Esto equivale a más de mil millones de personas en el planeta.

Asimismo, la migraña es una de las principales causas de discapacidad a nivel global. Y en el caso de Chile, es la segunda enfermedad con mayor carga económica para el país, representando un 1,3% del PIB, después de la diabetes (1,5%), según un reciente estudio hecho por WiFOR, un instituto alemán de investigación económica.

La buena noticia es que en los últimos años la ciencia ha desarrollado nuevas tecnologías que permiten prevenir y tratar mejor esta patología. Estas innovaciones se pueden dividir en dos grupos, explica Alex Espinoza, neurólogo de Clínica Las Condes, quien hace pocos días expuso sobre el tema en el "EsPAZio Migraña Summit", un encuentro organizado por Pfizer.

Por una parte, están las nuevas terapias farmacológicas, explica el médico, conocidas como medicamentos gepantes y anticuerpos anti-CGRP (un péptido relacionado con el gen de la calcitonina). Estas son medicinas diseñadas especialmente para bloquear este péptido, el cual desempeña un papel importante en los ataques de migraña.

"En el caso de los anticuerpos, en



Las migrañas son dos a tres veces más comunes en las mujeres que en los hombres, según la OMS. Esta disparidad es más notable durante los años reproductivos de las mujeres, lo que sugiere que los factores hormonales juegan un rol, indica la entidad sanitaria.



Los nuevos dispositivos de neuromodulación (en la foto) se usan tanto para tratar como para prevenir la migraña. En Chile ya hay uno disponible.

el mundo hay cuatro aprobados y, de esos, en Chile ya tenemos uno, que se inyecta de forma subcutánea una vez al mes, con alta efectividad y una muy buena tolerancia", señala Espinoza. El especialista agrega que este

grupo de medicamentos "se utiliza tanto para la prevención, como para tratar las crisis".

A diferencia de lo que históricamente se ha indicado para tratar la migraña, como analgésicos y an-

tiinflamatorios que sirven para cualquier dolor, "estos nuevos fármacos están diseñados para neutralizar específicamente las sustancias químicas que median en este tipo de dolor de cabeza", comenta Patricio Sandoval, neurólogo jefe del Programa de Cefaleas de la red UC Christus.

"En términos de los gepantes, en Chile también tenemos uno de ellos que es oral, se traga. Esta es una alternativa para quienes no responden a los antiinflamatorios o a los triptanos (otra clase de medicamentos comúnmente utilizados para tratar los ataques agudos de migraña) o que tienen contraindicación a estos últimos", agrega el médico.

En ese sentido, Espinoza coincide en que los gepantes "ofrecen mayor seguridad cardiovascular y mejor tolerabilidad para los pacientes".

María Elena Trejo, jefa de la Unidad de Neurología de Clínica Alemana, comenta que la efectividad de esta nueva clase de medicamentos se

observa en hasta el 75% de los pacientes, tanto en la prevención como en el manejo de las crisis.

Neuromodulación

Además de los fármacos, en los últimos años también se ha avanzado con nuevas tecnologías de neuromodulación. De acuerdo con los médicos, esta es una técnica que utiliza dispositivos que se colocan en la cabeza o la frente para modificar la actividad de los nervios relacionados con la generación del dolor.

Su objetivo, explican, es regular o inhibir las señales neuronales anormales que contribuyen a la migraña.

Espinoza comenta: "En Chile tenemos un dispositivo disponible, el cual aplica pequeños trenes de descarga eléctrica, totalmente tolerables para el paciente, bajo un programa de tratamiento para una crisis aguda. También existe un régimen para que el paciente lo pueda utilizar día a día como prevención".

Sobre esta tecnología, Sandoval añade: "Los dispositivos de neuromodulación permiten reeducar al cerebro, desconectar los puntos que llevan al dolor, haciendo un pequeño entrenamiento eléctrico".

Los médicos aseguran que actualmente se están realizando los procesos de ingreso al país de un nuevo dispositivo de neuromodulación, "el cual puede reducir las migrañas en un 50% de los pacientes", señala Trejo. Sin embargo, la doctora asegura que esta tecnología no constituye una terapia de primera elección, "sino que se usa en pacientes con migrañas refractarias, cuando los medicamentos fallan".

Los entrevistados coinciden en que un mensaje clave es que no se debe normalizar el dolor, ya que existen nuevas alternativas de tratamiento personalizadas.

"Cada persona con migraña es un mundo y requiere un tratamiento específico", puntualiza Espinoza.

Los médicos también destacan la importancia de un enfoque multidisciplinario, que incluye la evaluación de psiquiatras y psicólogos para abordar el dolor crónico y sus efectos emocionales.

“No debemos normalizar el dolor; es importante tratar incluso migrañas leves para evitar la cronificación”.

MARÍA ELENA TREJO
 JEFA DE LA UNIDAD DE NEUROLOGÍA DE CLÍNICA ALEMANA