LITORALPRESS

Fecha: 02-08-2025
Medio: El Pingüino
Supl. : El Pingüino
Tipo: Noticia general
Título: Más de un centenar de funcionarios de APS se capacitan en geriatría

Pág. : 18
Cm2: 466,3
VPE: $ 558.664

Tiraje: 5.200
Lectoría: 15.600
Favorabilidad: No Definida

Para fortalecer atención integral de personas mayores

Más de un centenar de funcionarios de APS se capacitan en geriatría

● Respecto de los contenidos, se partió con conocimientos básicos sobre epidemiología del envejecimiento y cambios fisiológicos propios de esta etapa, con el fin de derribar mitos.

Crónica
periodistas@elpinguino.com

Con el objetivo de fortalecer las capacidades de los equipos de atención primaria en el abordaje integral de la salud de las personas mayores, la Seremi de Salud, en conjunto con el Servicio de Salud y el Hospital Clínico de Magallanes (HCM), desarrollaron un ciclo de capacitaciones en atención geriátrica dirigido a funcionarios de los centros de salud familiar y centros comunitarios de salud familiar de Punta Arenas.

Respecto de los contenidos, se partió con conocimientos básicos sobre epidemiología del envejecimiento y cambios fisiológicos propios de esta etapa, con el fin de derribar mitos. Además, se abordaron grandes síndromes geriátricos como el delirium, síndrome de caídas, la fragilidad, la osteoporosis y se incorporaron temas interdisciplinarios como estimulación cognitiva y ejercicios multicomponentes, enfocados en la prevención.

La referente regional de Personas Mayores de la Seremi de Salud, Susan Mayor, explicó que esta iniciativa busca instalar capacidades técnicas básicas y especializadas en atención geriátrica en la red de salud pública. "Se trata de una instancia de capacitación para los equipos de atención primaria, donde se entregan conocimientos generales y se profundiza en ciertos temas, con el objetivo de dejar capacidades instaladas que permitan, en un futuro cercano, generar consultorías con el Hospital Clínico", detalló.

> *"Luego de este primer paso, buscamos desarrollar instancias de consultoría geriátrica en los diferentes Cesfam y Cecosf, y después extender esta experiencia a otras comunas como Puerto Natales, Porvenir y Puerto Williams".*
>
> Dra. Paola Balcázar, geriatra HCM.

CEDIDA

Los funcionarios fueron capacitados en el Edificio Bioclimático de la Seremi de Salud.

En ese sentido, la doctora Paola Balcázar, geriatra del HCM, destacó que el principal objetivo de estas jornadas ha sido "hablar un mismo idioma dentro de geriatría y gerontología", capacitando a los equipos interdisciplinarios de atención primaria en los elementos más básicos de la especialidad. "Luego de este primer paso, buscamos desarrollar instancias de consultoría geriátrica en los diferentes Cesfam y Cecosf, y después extender esta experiencia a otras comunas como Puerto Natales, Porvenir y Puerto Williams, ya sea de forma presencial o telemática.

Datos del Censo

Por su parte, el doctor Nicolás Atuesta, también geriatra del Hospital Clínico, subrayó que esta es una iniciativa necesaria considerando el perfil demográfico de la región. Señaló que de acuerdo a los datos del último Censo, Magallanes es la cuarta región con mayor envejecimiento del país, lo que representa un gran desafío para el sistema de salud. "Por lo tanto, es fundamental que nuestros colegas de la atención primaria conozcan los principales síndromes geriátricos y sepan cómo manejarlos para fortalecer la red", señaló.

> *Magallanes es la cuarta región con mayor envejecimiento del país, de acuerdo con los últimos datos del Censo.*

La capacitación contempló dos sesiones por establecimiento de salud y estuvo dirigida no sólo a profesionales que trabajan directamente con personas mayores, sino también a funcionarios de otros programas como salud cardiovascular, sala ERA, salud bucal y nutrición, promoviendo así una mirada integral del envejecimiento. A la fecha, ya se han capacitado 118 funcionarios de los cinco Cesfam y tres Cecosf de Punta Arenas.

Durante este mes y el próximo, este proceso formativo se extenderá a los establecimientos de atención primaria de las provincias de Última Esperanza, Tierra del Fuego y la Antártica Chilena, incluyendo Puerto Natales, Porvenir, Puerto Williams y diversas postas rurales.