

USS desarrolla proyecto de apoyo al bienestar de personas mayores

INICIATIVA. “Ser y hacer lo que es importante” permite la realización de una serie de talleres destinados a mejorar la calidad de vida de este grupo etario.

“Ser y hacer lo que es importante” es la iniciativa con la cual la Universidad San Sebastián (USS) busca contribuir al desarrollo de la capacidad funcional y el bienestar de las personas mayores, a través de talleres dirigidos por académicos de distintas carreras de la casa de estudios.

El proyecto es financiado por el Gobierno Regional de Los Ríos y su Consejo Regional, y actualmente, durante su ejecución, se desarrollan una serie de talleres en Valdivia y La Unión, con apoyo estudiantil de la USS, con los que se busca acompañar a las personas mayores, capacitarlas en diferentes temáticas y mejorar así su calidad de vida.

LABOR

Ana Paula Cancino, fonoaudióloga, académica de Vinculación con el Medio para la Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación de la USS sede Valdivia y encargada de la iniciativa, explicó que “el objetivo principal de este proyecto es contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores. ¿Cómo vamos a contribuir a ello? A través de talleres en los que las personas mayores fomenten la generación de redes y de comunidad con otras personas mayores, acompañados de los estudiantes, generando algo transgeneracional y recibiendo un acompañamiento psicológico para complementar estos talleres”.

Pablo Hoffmann, vicerrector de la USS sede Valdivia, puntualizó que acciones como esta dan muestra del fuerte compromiso de la institución por la vinculación con el medio. “Tenemos un compromiso con los adultos mayores ya por años y aprovechamos de agradecer al Gobierno Regional que ha puesto los recursos para llevar adelante todo esto. (...) Co-



EL PROYECTO ES FINANCIADO POR EL GOBIERNO REGIONAL Y SU CONSEJO REGIONAL Y ESTÁ A CARGO DE PROFESIONALES Y ALUMNOS DE LA USS.

mo universidad, estamos empeñados en tener una fuerte vinculación con el medio y que así, de manera co-construida, tenga un impacto positivo en la sociedad”, afirmó.

En tanto Ximena Castillo, presidenta de la Comisión Mujer, Inclusión y Equidad de Género y Adulto Mayor del Consejo Regional de Los Ríos, explicó que “como autoridades políticas que nos toca hacer políticas públicas, para nosotros es sumamente importante poder colaborar y direccionar los recursos que vayan directamente en beneficio a nuestras personas mayores. (...) Enfocar los recursos como Consejo Regional, a nosotros nos pone muy felices. Deseo el mayor de los éxitos en esta experiencia, para recoger en qué podemos mejorar, porque esa es nuestra labor como autoridades”.

CARACTERÍSTICAS

La académica de la USS, Ana Paula Cancino, confirmó que hasta ahora se han desarrollado cuatro talleres de diferentes



LA COMUNICACIÓN TRANSGENERACIONAL ES UNO DE LOS OBJETIVOS.



LOS TALLERES SE LLEVAN A CABO EN VALDIVIA Y LA UNIÓN.

temáticas. El primero se denominó “Acercándonos a la tecnología” y tuvo por objetivo brindar oportunidades de aprendizaje, crecimiento personal e independencia en detalles sutiles pero vitales, como el uso eficiente de teléfonos, uso de correo electrónico, transferencias bancarias, etc.

El segundo taller se denominó “Movimiento y cognición”, espacio donde las personas mayores pudieron ejercitar su cuerpo y estimular su cerebro a través de dinámicas y trabajo en equipo. El tercer taller se tituló “Activando nuestro cerebro” y fue enfocado en la estimulación cognitiva, trabajando la atención sostenida, memoria a corto plazo, lenguaje expresivo, memoria selectiva, memoria semántica y habilidades visuo-constructivas, entre otros.

El cuarto taller se llamó “Funcionalidad a través del arte” y fue diseñado para estimular y ejercitar la creatividad, utilizando la imaginación, fuerza y coordinación de los integrantes, a través de las manualidades. 