LITORALPRESS

Fecha: 30-05-2025
Medio: El Sur
Supl. : El Sur
Tipo: Noticia general
Título: **Alta circulación de los virus respiratorios**

Pág. : 2
Cm2: 273,1
VPE: $ 656.911

Tiraje: 10.000
Lectoría: 30.000
Favorabilidad: No Definida

Alta circulación de los virus respiratorios

El Ministerio de Salud ha acentuado la campaña de vacunación contra la influenza, con el fin de que los grupos que podrían enfrentar mayores riesgos de contagio durante el invierno se preparen con tiempo. Hasta ahora, la cobertura a nivel nacional llega a 70% y se pretende alcanzar el 85% de la población objetivo, para proteger especialmente a los más vulnerables.

La influenza tipo A ha sido el virus predominante durante este otoño, representando el 49% de los casos detectados, pero además han tenido una importante circulación el rinovirus, adenovirus, parainfluenza, virus respiratorio sincicial, covid, influenza B y metapneumovirus. Muchos de esos casos de enfermedades respiratorias se han traducido en hospitalización de adultos mayores y niños (por virus sincicial), tanto en UCI como en UTI, y se prevé que vayan aumentando a medida que se acerca el invierno, por las lluvias y las bajas temperaturas. Por ahora, un tercio de las atenciones de urgencia en los establecimientos de salud corresponden a enfermedades respiratorias.

La influenza A ha sido el virus predominante este otoño, representando el 49% de los casos detectados. Un tercio de las atenciones de urgencia han sido por enfermedades respiratorias.

La influenza o gripe es una enfermedad respiratoria aguda que aqueja de manera muy severa a los más pequeños y adultos mayores especialmente. También es la causa de muchas licencias médicas en las empresas. La preocupación de las autoridades sanitarias por los efectos de la influenza A se fundamenta también en que ésta fue la causa de dos pandemias ocurridas en el mundo durante el siglo XX, como fue la de 1917 y la de 1953. Se señala que la primera de ellas fue la más grave ya que causó más muertes que la Primera Guerra Mundial y se prolongó hasta 1921. Por ello, es que cada año que desarrolla en Chile el programa de vacunación contra la gripe, actualizando las dosis de acuerdo con los virus en circulación que provienen de la temporada de invierno en el hemisferio norte.

La enfermedad puede ser asintomática y llegar a ser hasta una infección grave, que podría terminar en la muerte. El período de incubación suele ser de dos días, pero puede variar de uno a cuatro días. Los síntomas que expresa incluyen tos, dolor de garganta y secreción o congestión nasal. Otros síntomas son fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, malestar general y mialgia. También pueden ocurrir vómitos y diarrea, especialmente en niños.

A la vacunación se accede de manera gratuita para las quienes son parte de los grupos de mayor riesgo, como las personas mayores de 60 años, las que tienen enfermedades crónicas, gestantes, niños entre 6 meses y edad comprendida hasta quinto año básico, entre otros. El Ministerio de Salud puso como lema de esta campaña que se inició en marzo "Vacúnate contra la influenza, no duele tanto como enfermar gravemente", y se pretende alcanzar el 85% de la población objetivo inoculada y de esa forma proteger a las personas, sobre todo a los más vulnerables. Este plan representa una inversión de 16 mil millones de pesos, para garantizar la protección de las personas mayores, embarazadas, niños, enfermos crónicos, y demás grupos de riesgo, que incluyen personal esencial, como docentes, fuerzas policiales, y trabajadores del Estado.

La Sociedad Chilena de Medicina Familiar ha advertido que se ha constatado este año un importante aumento en la circulación de virus respiratorios, por lo que se anticipaba un significativo aumento de cuadros respiratorios agudos debido a una elevada circulación viral, similar a lo que ocurrió en la temporada invernal del hemisferio norte, afectando el virus respiratorio sincicial de manera más severa a menores de 5 años.

Además de la vacunación se sugiere evitar lugares cerrados o con ventilación insuficiente, lavarse las manos de manera frecuente; las personas con síntomas respiratorios deben cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar. Se ha recomendado también el uso de mascarilla para prevenir que personas enfermas contagien, especialmente en el transporte público y en los centros de salud.