LITORALPRESS

Fecha: 07-08-2025
Medio: Diario Austral Región de Los Ríos
Supl. : Diario Austral Región de Los Ríos
Tipo: Noticia general
Título: Organizaciones de Los Ríos llaman a respetar y apoyar la lactancia materna

Pág. : 2
Cm2: 604,3

Tiraje: 4.800
Lectoría: 14.400
Favorabilidad: No Definida

Tema del día

Organizaciones de Los Ríos llaman a respetar y apoyar la lactancia materna

GENTILEZA DE MAMÁS AVENTURERAS

LA AGRUPACIÓN "MAMÁS AVENTURERAS", FORMADA HACE CERCA DE UN AÑO, QUISO VISIBILIZAR LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA CON DIVERSAS ACTIVIDADES REALIZADAS EL LUNES.

SEMANA MUNDIAL.

Agrupación "Mamás Aventureras", Universidad San Sebastián e instituciones públicas se adhirieron a la celebración. Coinciden en que aún existen brechas en ámbitos de salud, espacios laborales y otros.

María Alejandra Pino C.
mariaalejandra.pino@australvaldivia.cl

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé, seguida de alimentación complementaria segura y adecuada, con continuación de la lactancia hasta los dos años o más. En tanto, propone como meta global incrementar la tasa de lactancia materna exclusiva, al menos, al 50 por ciento al 2025, la cual en Chile ya fue superada: es entre un 60 y un 70 por ciento.

Sin embargo, el desafío es llegar a una tasa de al menos un 80 por ciento a nivel nacional y de reducir brechas entre intención y duración efectiva de la lactancia vinculadas, por ejemplo, con el sistema de salud, acceso a redes de apoyo y al entorno laboral, así lo indicó la matrona, académica de la Universidad San Sebastián (USS) sede Valdivia y consejera en lactancia materna, Makarena Mancilla.

Estas materias son parte de la reflexión que instituciones públicas, académicas, organizaciones de la sociedad civil y las propias madres están haciendo a través de distintas actividades, en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, cuyo lema este año es "Prioricemos la lactancia materna: construyendo sistemas de apoyos sostenibles".

En Los Ríos, la USS, la Seremi de Salud y la Junta Nacional de Jardines Infantiles (Junji) se adhirieron a esta campaña que busca visibilizar la importancia de la lactancia materna. En el Aula Magna de la casa de estudios realizaron una jornada que incluyó la conferencia "Prioricemos la lactancia materna: construyendo redes de apoyo sostenibles desde la comunidad", dictada por la matrona Makarena Mancilla; la exposición de buenas prácticas de familias usuarias de Junji, un conversatorio y la certificación de Jardín Infantil Amigo de la Lactancia Materna.

En tanto, el lunes, la agrupación "Mamás Aventureras", que reúne a más de 200 madres, desarrollaron una jornada de actividades orientada a celebrar, aprender y compartir en torno a la lactancia materna. Ésta se realizó en Cecrea, en Valdivia. Allí, tuvieron espacios destinados, por ejemplo, a la danza circular a cargo de la coreógrafa Magdalena Garretón; y de apoyo a la lactancia materna, con la participación de profesionales especializadas.

Constanza Fuentes, integrante de "Mamá Aventureras" resaltó que en base al lema "construyendo sistemas sostenibles", el objetivo de la agrupación fue visibilizar la "lactancia en tribu, el apoyo familiar y de otras madres".

LITORALPRESS

Fecha: 07-08-2025
Medio: Diario Austral Región de Los Ríos
Supl. : Diario Austral Región de Los Ríos
Tipo: Noticia general
Título: **Organizaciones de Los Ríos llaman a respetar y apoyar la lactancia materna**

Pág. : 3
Cm2: 478,9

Tiraje: 4.800
Lectoría: 14.400
Favorabilidad: No Definida

50 por ciento
de aumento en la tasa de la lactancia materna al 2025 es la meta a nivel global que propone la Organización Mundial de la Salud. En Chile, la tasa es mayor: entre un 60 y 70 por ciento.

5 ámbitos
concentran las brechas entre intención y duración de la lactancia, según académica de la USS: sistema de salud, acceso a redes de apoyo, entorno laboral, legislación y política, y sociocultural.

2 de cada tres bebés
no son amamantados exclusivamente durante los seis primeros meses, según advierte la UNICEF, entidad que promueve la lactancia materna como la base de una buena nutrición.

(viene de la página anterior)

"ACTO SOCIAL"

La OMS considera la lactancia materna como una de las intervenciones más eficaces para asegurar la salud y la supervivencia infantil.

En esa línea, la matrona Makarena Mancilla resaltó que más allá de su concepto biológico y de sus beneficios fisiológicos y para la salud de los niños, representa socialmente aspectos relevantes como el derecho humano, derecho a la salud y a la alimentación, "incluso el derecho de la mujer a decidir sobre su propio cuerpo, de decidir amamantar", indicó.

"La lactancia materna ya no es solamente un acto biológico, no es solamente la transmisión de un alimento a través del cuerpo de la mujer hacia su hijo o hija, sino que, además, representa un acto social que está en pro de apoyar no sólo la economía y el desarrollo micro de una sociedad familiar, también es un beneficio macro, ya que es reconocible que a nivel social impacta en diferentes aspectos, por ejemplo en lo económico en los países, con la disminución de las tasas de algunas enfermedades tanto maternas como infantiles dentro del corto y largo plazo de vida, y con la reducción de los gastos asociados a la industria de las fórmulas lácteas", señaló la profesional. Sobre este último punto destacó también el impacto ecológico al contribuir a reducir la huella de carbono asociada a esa industria.

REDUCIR BRECHAS

La matrona y académica de la USS planteó que dentro de las regulaciones internacionales existen diversas declaraciones que llaman a fomentar la lactancia materna. Pese a ello -dijo- hay obstáculos aún que la dificultan.

En el ámbito del sistema de salud, por ejemplo, apuntó a un déficit de profesionales que estén apoyando permanentemente la lactancia materna: "Sabemos que en el área específica de la matronería, a una matrona en turno con 30 usuarias se le dificulta mucho sentarse con cada una y darle el tiempo que requiere y apoyar sus primeros procesos de lactancia materna", expuso y también planteó que "muchas veces, la falta de conexión entre los distintos niveles de salud dificulta la derivación oportuna". En la misma línea, dijo que es necesaria una acción conjunta con los otros sectores, por ejemplo entre los Cesfam y hospitales con los jardines infantiles u otros.

En el entorno laboral, en tanto, indicó que si bien se ha avanzado en iniciativas que fomentan la lactancia materna como el postnatal parental y la hora de lactancia exclusiva, indicó que son "pasos que tienen que crecer".

A las brechas que persisten también se refirió Constanza Fuentes, a pesar de que reconoce avances a nivel país. Esto lo ejemplificó con la realidad que observa en la propia agrupación, en donde, en base a una encuesta realizada, cerca del 60 por ciento practica la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses. Y un porcentaje importante, la lactancia mixta y sólo el uso de fórmula. En este último grupo , al ser consultadas -detalló- las razones fueron "falta de asesoría, falta de confianza en sí mismas con respecto a que si su leche está alimentando o no, y la reincorporación al trabajo, ya que los 5,5 meses que tenemos en estos momentos de postnatal no son suficientes, lo que genera una incertidumbre muy importante, porque una mamá que está con lactancia materna exclusiva y ve que su bebé tiene que aprender a alimentarse cómo lo hace, ahí generalmente deciden incorporar la fórmula láctea". En la misma línea, apuntó al juicio social que existe respecto de prolongar la lactancia materna a más de un año. En contraste, dijo que "sí hay otras madres que se sienten empoderadas con la lactancia materna" y subrayó en la importancia de normalizarla, "es algo tan bonito, tan básico, no es solamente alimento, es nutrición, es amor, es complemento".

COMUNICACIONES USS VALDIVIA

EN LA USS SE DESARROLLÓ AYER JORNADA CON MOTIVO DE LA CELEBRACIÓN DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA.

> "La lactancia materna ya no es solamente un acto biológico, no es solamente la transmisión de un alimento a través del cuerpo de la mujer hacia su hijo o hija, sino que, además, representa un acto social..."
>
> **Makarena Mancilla**
> Matrona y académica USS

GENTILEZA DE MAMÁS AVENTURERAS

PUNTO DE FOTOGRAFÍA DE LACTANCIA INCLUYÓ JORNADA DE AGRUPACIÓN.

Contribución del postnatal parental de seis meses

● Según indicó la matrona y académica de la USS sede Valdivia, Makarena Mancilla, estudios de la Sociedad Chilena de Pediatría revelaron -un año después de su implementación- el impacto positivo del postnatal parental de seis meses en la lactancia materna. "Se vio un aumento importante de la mantención de la lactancia materna en los primeros seis meses de vida, que es lo que nos pide la OMS", destacó. Ese incremento -precisó- fue de alrededor de un 20 por ciento. Frente a esos resultados, la profesional estima que sería beneficioso extender el postnatal parental a un año, "mientras más tiempo se extienda la lactancia más se previenen enfermedades crónicas en el niño y cánceres en la mujer, es un impacto positivo en todas las áreas".

A favor de esta propuesta legislativa también está Constanza Fuentes, de la agrupación "Mamás Aventureras": "Sería una medida que nos llevaría a las grandes ligas como país. A favor del postnatal de un año".