LITORALPRESS

Fecha: 09-03-2023
Medio: El Llanquihue
Supl. : El Llanquihue
Tipo: Opinión - Cartas
Título: **Día de la Mujer II**

Pág. : 9
Cm2: 88,0
VPE: $ 96.398

Tiraje: 6.200
Lectoría: 18.600
Favorabilidad: No Definida

Día de la Mujer II

● Honrar los logros de las mujeres es una actitud meritoria, pues ayuda a fomentar una cultura que valora y reconoce las importantes contribuciones que ellas hacen a la sociedad. Cuando los celebramos, estamos fomentando una cultura de igualdad y reconocimiento en la que todas las personas, independientemente de su género, tienen la oportunidad de alcanzar su máximo potencial y ser valoradas por sus contribuciones. Asimismo, estamos creando modelos positivos para las generaciones futuras, especialmente para las niñas y jóvenes, quienes podrán ver lo que es posible lograr y, a su vez, aspirar a alcanzar sus propias metas.

Existen muchas formas para honrar los logros de las mujeres, entre ellas, aprender sobre figuras que han contribuido positivamente a la sociedad e historia, leyendo libros, viendo documentales o visitando museos para aprender sobre mujeres tales como Marie Curie, Gabriela Mistral, Frida Kahlo, Malala Yousafzai, entre muchas otras. También, apoyando a las mujeres que forman parte de nuestras vidas y comunidades, ofreciendo soporte y aliento a nuestras madres, hermanas, hijas, amigas, compañeras de trabajo o estudios, y a cualquier otra que esté en nuestro camino. También a organizaciones y programas que se enfocan en ayudarlas, por ejemplo, refugios, programas de apoyo o mentorías y organizaciones que promueven la igualdad de género.

Reconocer y desafiar la desigualdad de género es otra forma de honrarlas. Esto puede incluir confrontar los estereotipos de género, apoyar políticas y programas que promuevan la igualdad en esta área y apoyar a las mujeres en nuestra comunidad para que alcancen sus metas. Asimismo, compartir mensajes y recursos en las redes sociales y en nuestra comunidad, usando nuestras plataformas para publicar historias y logros de mujeres destacadas, y fomentar la conversación sobre la igualdad de género, promoviendo el diálogo y la lucha para poder alcanzarla.

Sandra Acuña, académica de la Universidad de Las Américas