

Fecha: 09-01-2022
 Medio: El Mercurio
 Supl.: El Mercurio - Cuerpo A
 Tipo: Actualidad
 Título: La familia juega un rol clave de contención durante la espera de los resultados de la PDT

Pág.: 13
 Cm2: 488,1
 VPE: \$ 6.411.420

Tiraje: 126.654
 Lectoría: 320.543
 Favorabilidad: ☐ No Definida

El 11 de enero se dan a conocer los puntajes:

La familia juega un rol clave de contención durante la espera de los resultados de la PDT

■ Conversar sobre emociones, así como escuchar y no imponer los propios anhelos son tareas importantes dentro de los círculos de apoyo. Durante estos días, buscar información sobre mallas curriculares y acreditaciones es una buena idea.

M. CORDANO

A poco más de un mes de haber rendido la Prueba de Transición, este martes, a partir de las 8:00 de la mañana, las más de 275 mil personas que se inscribieron para participar en este proceso podrán conocer sus resultados. A primera vista, lograr el puntaje esperado puede parecer un asunto de vida o muerte, pero orientadores y especialistas en salud mental recuerdan que la llamada PDT no tiene por qué determinar el futuro como un destino fatal, y que en caso de no obtener el resultado deseado, siempre se pueden barajar distintas alternativas.

"Siempre hay nuevas oportunidades. Si algo falla y los resultados no son los esperados, uno puede prepararse para rendir la prueba nuevamente o ver otras opciones de estudio. Por ejemplo, está la posibilidad de estudiar Inglés o de prepararse en un preuniversitario", comenta Natalia Terán, psicóloga infantojuvenil de los centros médicos de RedSalud.

"No es una prueba definitiva de lo que ellos son como personas ni como futuros profesionales", agrega Eileen Flores, jefa del Departamento de Orientación del Netland School de Antofagasta,

quien además recuerda que, desde este año, el examen de admisión se va a poder rendir en dos ocasiones. La Prueba de Invierno—correspondiente al Proceso de Admisión 2023—se desarrollará en julio, sin necesidad de que quienes quieran repetir el proceso esperen todo un año para hacerlo.

Las especialistas concuerdan en la importancia que tiene la familia en esta etapa de espera y entrega de resultados.

"Se pueden evaluar posibilidades y conversar con la familia respecto a las emociones, a cómo se sienten. Si hay ansiedades y miedos de por medio, es importante transparentarlos con la red de apoyo, para que esta esté preparada para contener posresultados", indica Flores.

Es fundamental "que los padres bajen esta presión y esta obsesión de que el niño tiene que ir marcando pautas como si fuera un guion. Más encima tenemos que contextualizar que estamos en pandemia, en donde todo ha cambiado y ha sido más difícil", recuerda Terán.

Igual de necesario es "escuchar a nuestros hijos en silencio, escuchar la necesidad de ellos y ver qué es lo que los haría feliz hoy, más que imponer nues-

tros deseos", plantea la psicóloga.

Si la entrega de resultados trae buenas noticias, el consejo de los entrevistados es no tomar decisiones apresuradas solo porque se tiene el puntaje suficiente.

"Tomar decisiones de forma impulsiva trae malas consecuencias. Hay muchos jóvenes que no postulan a conciencia, sino que en base a cierta situación o puntaje. Creo que es sumamente importante tomar decisiones con mesura, tranquilidad y desde la relativización. Eso significa salirme de mí, tomar distancia, perspectiva; mirar y decir 'cuál es el impacto que podría tener en un año la decisión de elegir esta carrera para mí. Y en dos, tres años'. Mirarlo en distancia para tomar una decisión con mayor responsabilidad", sugiere Natalia Terán.

Optar a beneficios

Para los entrevistados, otro punto clave es revisar a conciencia la información respecto a carreras y universidades.

"Se debe distinguir entre dos tipos de información cuando el estudiante quiere conocer una carrera. Por un lado, la información con respecto a lo que significa estudiarla y por otro, la información con



El lunes 24 de enero se darán a conocer los resultados de postulación, los que indican si una persona quedó seleccionada en su carrera de preferencia. En la foto, estudiantes a la salida de un local de rendición de la PDT 2021.

relación a lo que es trabajar en esa carrera. Comúnmente los estudiantes se fijan más en uno de estos aspectos, o bien no tienen claro a cuál de esos ámbitos alude a la información que está recibiendo", comenta Erik Cortés, psicólogo vocacional y coordinador de Orienta UNAB, portal gratuito de orientación elaborado por la Universidad Andrés Bello.

El especialista sugiere informarse sobre las asignaturas que componen las distintas carreras, sus mallas curriculares y las especialidades disponibles. Asimismo, para conocer más sobre las labores que se realizan en ciertas áreas, su recomendación es "entrevistarse con profesionales que ya ejercen esa profesión sobre la que hay interés".

Por su parte, Eileen Flores también sugiere revisar la acreditación de cada institución. "Eso quiere decir que la planta docente está certificada, es de calidad y cuenta con profesores con ma-

gíster y doctorados, y que la universidad tiene infraestructura adecuada para cada carrera".

Además, "si la universidad, instituto profesional o centro de formación técnica está acreditado, el estudiante va a poder optar a los beneficios a los que postuló a través del Formulario Único de Acreditación Socioeconómico (FUAS) y, por tanto, acceder a beneficios como gratuidad, becas y créditos del estado".

Para conocer más sobre el proceso, en la plataforma electrónica del Sistema de Acceso a la Educación Superior (<https://acceso.mineduc.cl>) ya se puede acceder a un simulador de puntaje de ranking y postulaciones, donde se des- pliega un paso a paso.

Erik Cortés también sugiere visitar www.orientaunab.cl, donde se puede rendir un Test de Intereses, así como revisar información sobre carreras y universidades chilenas.