LITORALPRESS

Fecha: 28-04-2026
Medio: La Estrella de Valparaíso
Supl. : La Estrella de Valparaíso
Tipo: Columnas de Opinión
Título: Columnas de Opinión: Hacernos cargo de la salud cardiovascular

Pág. : 9
Cm2: 115,2

Tiraje: 16.000
Lectoría: 82.502
Favorabilidad: No Definida

Hacernos cargo de la salud cardiovascular

Las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la principal causa de muerte en Chile, y nuestra Región de Valparaíso no es la excepción. En 2025, según datos del Minsal, más del 25% de las defunciones regionales tuvieron su origen en patologías del sistema cardiovascular y muchas otras personas persisten con secuelas significativas. Detrás de estas cifras no solo hay estadísticas, sino una realidad incómoda: en muchos casos, el resultado habría sido mejor de haberse tratado oportunamente.

El perfil del problema es además cada vez más complejo. Ya no se trata solo de personas mayores, sino de adultos jóvenes que acumulan durante años factores de riesgo como hipertensión arterial, colesterol alto, diabetes, obesidad, tabaquismo, inactividad física y estrés, condiciones que silenciosamente elevan el riesgo de infartos y accidentes cerebrovasculares.

Frente a este escenario, la respuesta es multifactorial. Es necesario ampliar la capacidad resolutiva disponible tanto en equipamiento como en profesionales, trabajando de manera complementaria entre el sistema público y privado para robustecer la respuesta regional. Con esa convicción, en los últimos años hemos avanzado en infraestructura y equipos clínicos e incorporaremos a inicios de mayo un nuevo angiógrafo de última generación que permitirá entregar una solución oportuna e integral para el diagnóstico y tratamiento de enfermedades cardiológicas, vasculares y neurológicas para pacientes Fonasa e Isapre. Sin embargo, la tecnología por sí sola no es suficiente; los equipos médicos y la infraestructura resuelven la emergencia, pero la prevención, el autocuidado y el control de los factores de riesgo son los únicos elementos capaces de evitar o retrasar la llegada de ese día.

Dr. Julio Valdés García, Director Médico
Clínica RedSalud Valparaíso