



# ¿SIRVE ECHAR CÁSCARAS DE HUEVO Y LIMÓN A TUS PLANTAS PARA DARLES CALCIO? SÍ, PERO NO

EUROPA PRESS

**E**l uso de remedios caseros para cuidar las plantas ha ganado popularidad en redes sociales como TikTok, donde circulan todo tipo de consejos con ingredientes de cocina. Uno de los más compartidos es la mezcla de cáscaras de huevo trituradas y zumo de limón, que, según algunos usuarios, ayuda a aportar calcio de forma más eficaz. ¿Es verdad? ¿Tiene base científica? Si, pero con matices, como explica el químico y divulgador Vladimir Sánchez, conocido como @breakingvlad.

## QUÉ OCURRE AL MEZCLAR HUEVO Y LIMÓN

Según Sánchez, esta mezcla genera una reacción química sencilla pero interesante: el carbonato de calcio de las cáscaras de huevo reacciona con el ácido cítrico del zumo de limón y se convierte en citrato de

calcio, un compuesto soluble en agua. Esta solubilidad es clave porque permite que las plantas lo absorban más fácilmente que el calcio en su forma original, que es menos biodisponible.

**¿ES SUFFICIENTE COMO FERTILIZANTE?**  
Aquí llega el "pero". Aunque el citrato de calcio se absorbe mejor, esta mezcla casera solo aporta calcio, un nutriente importante, sí, pero insuficiente por sí solo para cubrir todas las necesidades de una planta.

Los fertilizantes comerciales están formulados con proporciones concretas de nitrógeno, fósforo y potasio (NPK), fundamentales para el crecimiento y la salud vegetal. En palabras de Sánchez, "ninguna de estas variables la tenemos controlada con las cáscaras de huevo".

Por eso, aunque útil como complemento natural, esta solución casera no sustituye

a los abonos equilibrados que aseguran una nutrición completa.

## CÓMO USAR ESTA MEZCLA SIN ERRORES

El citrato de calcio puede funcionar como un refuerzo puntual, especialmente en suelos pobres en calcio o si buscas aprovechar residuos de cocina. Pero para que sea realmente útil:

- Asegúrate de que las cáscaras estén bien trituradas.
- Usa limón natural, no zumo industrial procesado.
- Apícalo como un extra en la tierra, no como sustituto de un abono completo. Y si buscas un efecto real a medio plazo, lo mejor es combinar esta práctica con fertilizantes equilibrados o soluciones orgánicas más completas.