

# Hospital de Rengo capacita y certifica a cuidadoras de personas con dependencia

35 cuidadoras fueron certificadas tras completar el taller gratuito "Formando Cuidadores de la Comunidad", que abordó contenidos como primeros auxilios, aseo y confort, prevención de lesiones en la piel, manejo de sondas, movilización de pacientes y autocuidado, entre otros.

**E**l Hospital Ricardo Valenzuela Sáez de Rengo certificó a 35 cuidadoras de la comuna que, durante dos meses, participaron del taller gratuito "Formando Cuidadores de la Comunidad", una iniciativa orientada a fortalecer el cuidado de personas con dependencia y, a la vez, promover el autocuidado de quienes cumplen este fundamental rol al interior de los hogares.

La capacitación se desarrolló gracias al trabajo voluntario de un equipo multidisciplinario del establecimiento, integrado por kinesiólogos, terapeutas ocupacionales, psicólogos, fonoaudiólogos, enfermeros y técnicos en enfermería, quienes entregaron una formación integral, con un marcado enfoque práctico y humano.

Al respecto, la directora (s) del Hospital de Rengo, Dra. Valeria Olaivarri Manríquez, destacó la importancia de acercar este tipo de instancias formativas a la comunidad, señalando que "contar con personas informadas, pero también capacitadas en el manejo de pacientes con dependencia severa, es muy relevante. Muchas veces las cuidadoras se sienten solas y sin redes de apoyo, enfrentando una labor que impacta tanto en lo físico como en lo emocional. En este taller no sólo aprendieron a cuidar a otros, sino también a cuidarse a sí mismas, lo que

resulta fundamental".

En la misma línea, la encargada de la Unidad de Humanización del Hospital de Rengo, E.U. Marcela Saavedra, expresó su satisfacción por el desarrollo del taller, indicando que "estamos muy orgullosas de las 35 participantes, quienes durante dos meses cursaron ocho módulos teórico-prácticos, donde aprendieron RCP, primeros auxilios, aseo y confort, prevención de lesiones en la piel, manejo de sondas, dispositivos respiratorios, movilización de pacientes y autocuidado, entre otros contenidos. Asimismo, valoramos el compromiso del equipo de Humanización, junto a Participación y Satisfacción Usuaria y los profesionales expositores, quienes aportaron desde sus distintas áreas".

Por su parte, la asistente social y jefa de Participación y Satisfacción Usuaria, además de integrante de la Unidad de Humanización del Hospital de Rengo, Margarita Correa, enfatizó el valor humano del curso. "Este taller ha sido muy importante, porque nos ha permitido reencontrarnos con la comunidad, reforzar conocimientos y acompañar a cuidadoras que muchas veces están asustados y sobrecargados. Desde la humanidad, la comprensión y la empatía, buscamos entregar más herramientas para que puedan cuidar a sus familiares o cercanos



en situación de dependencia. Como hospital, como Participación y como Unidad de Humanización, este es un trabajo muy significativo, que refleja nuestro compromiso de atender bien, estar bien y apoyar a nuestros usuarios".

Las participantes valoraron positivamente la experiencia, destacando no sólo los aprendizajes técnicos, sino también el apoyo emocional y la red de acompañamiento que lograron construir. Una de las cuidadoras certificadas, Ema Bourguet, señaló emocionada que "nos vamos agradecidas y unidas, sabiendo que no estamos solas. Este taller fue mucho más que aprender a cuidar a un paciente o sobre el autocuidado; fue crear lazos, acompañarnos

y crecer juntas. Formamos un grupo que va a seguir adelante, apoyándonos en los momentos difíciles y también en los buenos. En esta labor tan exigente, donde muchas veces una

se siente cansada o sola, aprender a unirnos ha sido muy valioso".

De esta manera, el Hospital Ricardo Valenzuela Sáez de Rengo reafirma su compromiso con el bienestar de las personas cuidadoras y con el fortalecimiento del vínculo con la comunidad, promoviendo una atención de salud más cercana, humana y solidaria.

**TRILLA A YEGUA SUELTA**  
SALTO DE AGUA 2026

