LITORALPRESS

Fecha: 30-05-2025
Medio: La Estrella de Iquique
Supl. : La Estrella de Iquique
Tipo: Noticia general
Título: En Perú se registran más de cien infartos agudos al día

Pág. : 23
Cm2: 104,0
VPE: $ 173.509

Tiraje: 9.500
Lectoría: 28.500
Favorabilidad: No Definida

En Perú se registran más de cien infartos agudos al día

En Perú se registran más de cien infartos agudos al día, alertó el Ministerio de Salud (Minsa), que señaló que esta "cifra alarmante" exige "redoblar esfuerzos en prevención y concienciación sobre los riesgos cardiovasculares que enfrenta la población".

El responsable del 'Modelo de cuidado integral de salud por curso de vida' del Minsa, Henry Hernández, aseguró que "este número de infartos diarios es una señal clara" de que se debe "intervenir de forma decidida" para enfrentar este problema.

"El 30% de esta población afectada por esta emergencia médica fallece antes de lograr recibir una atención médica; sin embargo, si logramos chequear preventivamente a la mayor cantidad de peruanos podríamos reducir significativamente las muertes", enfatizó, agregando que se deben "identificar y reducir oportunamente los factores de riesgo como la hipertensión arterial, el colesterol elevado, el tabaquismo, el sedentarismo y la mala alimentación".

"Desde los 15 años ya podemos tomar acciones desarrollando hábitos de vida saludables. A partir de los 30 años, es fundamental, además, que cada persona se realice chequeos anuales que permitan detectar factores de riesgo o enfermedades silenciosas que podrían desencadenar en un infarto", explicó.

El Minsa exhortó a adoptar una alimentación balanceada, actividad física regular, controlar el peso corporal, evitar el tabaco y el alcohol, y hacerse revisiones preventivas una vez al año.