

Fecha: 22-01-2026  
Medio: El Rancagüino  
Supl.: El Rancagüino  
Tipo: Noticia general

Pág.: 3  
Cm2: 216,7

Tiraje: 5.000  
Lectoría: 15.000  
Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: **Llaman a extremar cuidados frente a altas temperaturas e incendios forestales**

## Llaman a extremar cuidados frente a altas temperaturas e incendios forestales

Ante las alertas por las altas temperaturas que se mantienen activas en la Región de O'Higgins y el aumento del riesgo de incendios forestales, la Seremi de Salud Dra. Carolina Torres Pinto reiteró el llamado a la ciudadanía a extremar las medidas de prevención y autocuidado. La Autoridad Sanitaria advirtió que las altas temperaturas, sumadas a conductas de riesgo, incrementan la probabilidad de incendios, los que no solo afectan el medio ambiente y la infraestructura, sino que también generan

impactos directos en la salud de las personas.

En este sentido, la Seremi de Salud, señaló "Sabemos que la mayoría de los incendios son generados por las personas. Por ello, es fundamental ser muy cuidadosos y seguir siempre las indicaciones de las autoridades, especialmente si se registran incendios en localidades cercanas a donde habitan". La autoridad agregó que



la respuesta ante emergencias se realiza de manera escalonada, con participación de municipios, provincias y el nivel regional, por lo que recalco la importancia de respetar las instrucciones entregadas durante estos eventos.

Respecto a la alerta por altas temperaturas, la Dra. Torres Pinto enfatizó que "invitamos a las personas a mantenerse siempre

bien hidratadas, usar ropa fresca, sombrero o jockey, gafas de sol y aplicar protector solar antes de exponerse al sol, evitando los horarios de mayor calor, con el fin de prevenir descompensaciones". Para culminar, la autoridad de salud manifestó que "estas recomendaciones son especialmente relevantes para personas con enfermedades crónicas, inmunodeprimidas, niños, niñas y personas mayores de 60 años, quienes presentan mayor riesgo frente a las altas temperaturas y la exposición al humo".