

1 de cada 6 maulinos evaluados en controles preventivos fuma: preocupación por el impacto del tabaco en personas con enfermedades crónicas

Aunque los riesgos del tabaquismo son ampliamente conocidos, el consumo de cigarrillos continúa siendo una realidad presente en la región del Maule. Lo que hoy preocupa a los equipos de salud no es solo la cantidad de personas que fuma, sino que muchas de ellas ya viven con enfermedades

crónicas que aumentan considerablemente el riesgo de complicaciones graves.

Durante 2026, los Exámenes de Medicina Preventiva del Adulto realizados en la red de salud han identificado que un 16% de las personas evaluadas mantiene consumo activo de tabaco, una cifra que mantiene en alerta

a los profesionales de la salud por el impacto que esta conducta tiene sobre enfermedades cardiovasculares, respiratorias y metabólicas.

La doctora María Fernanda Ramos González, jefa de la Unidad de Programas Transversales del Servicio de Salud Maule, explicó que el tabaquismo

- Especialistas del Servicio de Salud Maule advierten que una parte importante de quienes mantiene consumo activo de tabaco también presenta enfermedades cardiovasculares y otros factores de riesgo que pueden agravar su estado de salud.

continúa siendo uno de los principales factores de riesgo evitables para la población.

“La preocupación hoy no es solo cuántas personas fuman, sino que muchas lo hacen

teniendo ya otras enfermedades crónicas que aumentan el deterioro cardiovascular y respiratorio”, señaló.

Hipertensión arterial, diabetes, enfermedades cardiovasculares

y patologías respiratorias forman parte de las condiciones de salud más frecuentes entre las personas que se mantienen bajo control en la red asistencial.