



Columna



Ángela Berthet
Enfermera Pediatría HBSJO

Lactancia Materna: construir apoyos sostenibles

Entre el 1 y el 7 de agosto se conmemora la Semana Mundial de la Lactancia Materna, impulsada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), Unicef, ministerios de salud y múltiples actores de la sociedad civil. Este hito global busca reconocer la lactancia como una base sólida para la salud, el desarrollo y la equidad a lo largo de la vida.

En este contexto, el comité de lactancia materna del Hospital Base San José Osorno ha preparado diversas actividades con el objetivo de visibilizar el trabajo de sus equipos en cada uno de los servicios, tanto en atención abierta como cerrada, y los desafíos actuales del fomento de la lactancia materna, bajo el lema "Construyendo sistemas de apoyo sostenibles". Esta consigna local busca relevar el rol institucional en la creación de entornos protectores, informados y acompañantes para madres, padres, bebés y familias.

Entre las acciones más destacadas se encuentra el trabajo de la Clínica de Lactancia del hospital, que orienta a las madres desde el nacimiento de sus hijos, resolviendo dudas, ofreciendo educación y derivando oportunamente a los distintos Cesfam para asegurar continuidad en el acompañamiento. Además, las nutricionistas asociadas a los distintos Centros de Responsabilidad entregan apoyo específico frente a dificultades en el proceso de lactancia.

En servicios como pediatría, UCI pediátrica y neonatología, se incentiva el uso de la leche materna como principal fuente de ali-

mentación, entregando herramientas que permitan a las madres continuar con la lactancia incluso ante diagnósticos complejos. Se suma a ello el acompañamiento psicosocial realizado por personal capacitado, con el objetivo de empoderar a cada mujer con la información y el respaldo que necesita. Por su parte, el Sedile realiza un rol clave mediante la gestión del banco de leche humana: madres hospitalizadas o ambulatorias pueden extraer su leche, la cual es procesada y posteriormente entregada a sus hijos internados.

La Organización Mundial de la Salud ha sostenido que el fomento de la lactancia materna no sólo es una acción de salud pública, sino también una inversión inteligente: reduce costos en salud, fortalece el desarrollo infantil, mejora indicadores nutricionales y estimula la economía familiar y comunitaria (OMS, 2024).

Pese a todos estos avances, no podemos ignorar una realidad frecuente: muchas mujeres enfrentan el inicio de la lactancia en completa soledad, sin redes familiares o comunitarias que las contengan. La falta de apoyo emocional, de acompañamiento continuo o de tiempos protegidos puede transformar un acto natural en una experiencia abrumadora. La evidencia científica y el desarrollo humano nos invitan a ser parte del proceso: apoyar, acompañar y entregar herramientas concretas para que ninguna madre se sienta sola. Porque cuando una comunidad apoya la lactancia, no sólo crece un niño, crece una sociedad entera.