



# Liceo Fernando Ariztía conmemoró la Semana de la Actividad Física

**E**l Departamento de Educación Física y Salud del Liceo Fernando Ariztía Ruiz de Paipote, en el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Actividad Física y la Salud, llevó a cabo la “Semana de la Actividad Física”, instancia que contempló la realización de diversas actividades orientadas a promover hábitos de vida saludable en la comunidad educativa.

El programa se dio inicio el lunes 6 de abril con una intervención lúdica, en la que se dio la bienvenida a los y las estudian-

tes mediante juegos recreativos y ejercicios físicos, fomentando la participación activa desde el inicio de la jornada.

El martes 7 de abril se realizó el V Seminario de Educación Física y Salud, el cual contó con la destacada participación de los magíster Rodrigo Díaz, de la Universidad de Atacama, y Carla González, del Colegio Héroes de Atacama. Dicha instancia convocó a profesores y profesoras de Educación Física de la comuna, generando un espacio de reflexión y aprendizaje en torno a la disciplina.

En tanto que el miércoles 08, las actividades estuvieron a cargo de los y las estudiantes de la especialidad Técnico en Atención de Párvulos, quienes organizaron una feria deportiva dirigida a niños y niñas de NT1 y NT2, promoviendo el juego y el movimiento como herramientas fundamentales en el desarrollo integral.

El jueves 9 de abril fue el turno de los y las estudiantes de formación técnico-profesional, quienes participaron en una enriquecedora charla de ergonomía, impartida por Hugo Martínez, jefe de la carrera de Educación

Física y Salud de la Universidad de Atacama.

Las actividades culminaban el viernes 10 de abril con una corrida familiar. Sin embargo, esta no pudo realizarse debido a una situación de fuerza mayor. No obstante, existe el compromiso de reagendarla próximamente, con el objetivo de mantener este espacio de encuentro y promoción de la actividad física en la comunidad.