

El 48% de los hogares ahorran menos de un 10% de sus ingresos

Economistas recomiendan separar una cantidad mínima apenas se reciba el sueldo y también revisar gastos “hormiga” y el pago de aplicaciones.

Matías Gatica Lindsay

Según un análisis realizado durante enero y febrero de este año por la empresa de estudios de mercado Corpa, un 48% de los hogares de la Región Metropolitana sólo logra destinar menos del 10% de sus ingresos para ahorrar, lo que representa un aumento respecto del 46% registrado en la medición correspondiente a noviembre-diciembre de 2025.

Según la revisión, el segmento socioeconómico ABC1 fue el que tuvo un mayor deterioro en sus ahorros, pasando de un 35% que lograba guardar menos del 10% de sus ingresos, a un 50%.

En cuanto a género, el informe señala que las mujeres enfrentan mayores dificultades para ahorrar. Un 51% no logra hacerlo o destina menos del 10% de sus ingresos, frente a un 44% de los hombres; mientras que el grupo entre 45 y 55 años es el más afectado, con un 60% que no puede guardar, lo que representa un aumento significativo frente al 49% anterior.

En cuanto a la cifra sobre las mujeres, el gerente de Inte-



El ahorro se dificulta aún más para mujeres y personas de entre 45 y 55 años.

lligence en Corpa y economista conductual, Pavel Castillo, dijo que “esto se explica por brechas estructurales, como una menor participación laboral y una mayor responsabilidad en el cuidado de familiares”; mientras que para las personas de entre 45 y 55 años dijo que “son el segmento más exigido en términos de carga financiera, debido a la etapa de vida” en que están.

El académico de la Facultad de Economía y Negocios de la U. Andrés Bello, Gonzalo Escobar, dijo a este medio que “cuando tenemos pocos recursos, la clave no es gastar

menos, sino gestionar el flujo. Esto significa que no se debe esperar que sobre dinero a fin de mes, lo ideal es separar una cantidad mínima apenas se reciba el sueldo”.

Para hacerlo aconsejó que “una regla puede ser el 50/30/20 (50% necesidades, 30% deseos, 20% ahorro). Si la situación es difícil, apuntar a un 10% (...) Si es imposible, empezar con un 1% para romper la inercia”.

Además, indicó que para ahorrar “lo ideal son instrumentos que den rentabilidad, como cuentas de ahorro en UF que protegen el poder ad-

quisitivo, o fondos mutuos, que son instrumentos que dan liquidez inmediata y una tasa baja pero constante”.

El economista y académico de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales U. de Los Andes, Nicolás Román, dijo a este medio que para ahorrar “es necesario ser muy ordenado” y que en caso de dificultades para favorecerlo hay que pensar que los gastos “hormiga” no debieran superar el 5%. También recomendó poner “mucho atención en gastos de membresía como aplicaciones”, pues a veces son innecesarias.