

EN LA ESPECIALIDAD PARA POWERLIFTING:

## Diego Silva de Hualañé entrena con la mente fija en los Juegos Parasuramericanos de Valledupar

• El esforzado para pesista se hospeda en el Hotel Deportivo en el Estadio Nacional. “Este fin de semana descansamos, pero a partir de este lunes 1 de junio (hoy) ya retomamos los entrenamientos con mi técnico Víctor Rubilar”, dijo.

POR ENAMIR

**SANTIAGO.** El pasado viernes el Comité Paralímpico de Chile e IND, lanzaron la primera plataforma educativa de la especialidad en el deporte paralímpico.

La nueva web, disponible en [www.academia.paralimpico.cl](http://www.academia.paralimpico.cl), es un espacio que busca capacitar a profesionales del área del deporte y la actividad física en deporte adaptado y paralímpico, rompiendo así una brecha estructural que existía hasta hoy en Chile. Un trabajo mancomunado desde 2023, con el propósito de generar una plataforma de impacto inmediato que contribuya al crecimiento y fortalecimiento del movimiento paralímpico en Chile y sus regiones.

### SELECCIONADO

Más allá de esta noticia, el seleccionado nacional de Hualañé, Diego Silva, especialista de Para powerlifting, continúa con su preparación para los Juegos Parasuramericanos de Valledupar 2026. Quién es parte del equipo que se prepara con el técnico Víctor Rubilar en el Centro de los Deportes Paralímpicos en el Parque Estadio Nacional de Santiago.

### -¿Qué tal Diego, cómo sigue su preparación?

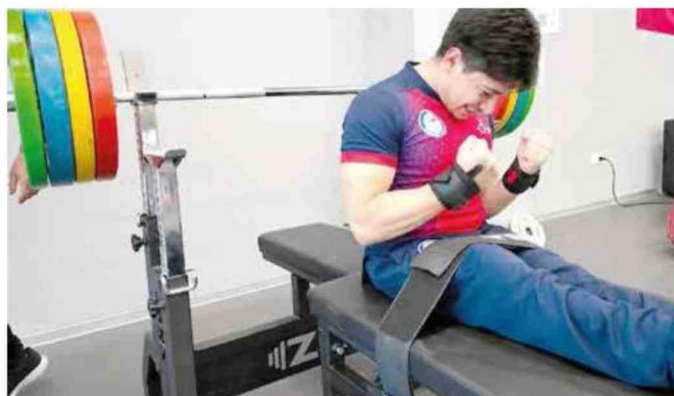
“Bien por acá, trabajando a full. Desde marzo hasta aquí he venido constantemente a concentrados. En abril pasado volví unos días a Hualañé, y hoy ya soy huésped en el Hotel CAR”, confiesa.

Diego Silva Herrera, trabaja diariamente con el técnico Víctor Rubilar, respecto a

cargas y repeticiones en el banco de para powerlifting. “Tengo que estar concentrado todos los días en la preparación, preocupado de la alimentación, de los horarios de entrenamiento. Mi categoría es 54 kilos de peso corporal. “Compartimos dos levantamientos de entrenamiento 150 y 160 kilos. Los Juegos Parasuramericanos Valledupar 2026 se desarrollarán en la ciudad de Valledupar, Colombia, entre el 5 y el 17 de julio de 2026, reuniendo a los mejores exponentes del deporte paralímpico de Sudamérica”, dijo. “Estoy muy emocionado y agradecido de la gente que me apoya. Ha sido un camino largo, de mucho esfuerzo y sacrificio, pero todo vale la pena cuando se logran estos objetivos. Representar a Chile y a mi comuna de Hualañé en un evento tan importante es un orgullo enorme para mí. El estar aquí es una doble responsabilidad y motivación. Me levanto todos los días en querer mejorar. Voy a dejarlo todo para demostrar que con trabajo, disciplina y perseverancia se pueden alcanzar grandes metas. Aprovecho de agradecer a la Municipalidad de Hualañé, por el apoyo, gracias a Dios me lo han entregado la gran mayoría de las veces”, acotó.

### ¿Tiene un viaje preparatorio antes?

“Sí, será un viaje a Colombia, primero a Barranquilla el 26 de junio para una semana de concentrado en dicha ciudad, y ya luego en los primeros días de julio partiremos a Valledupar donde serán los Juegos Parasuramericanos”.



Diego Silva Herrera, el para pesista de Hualañé seleccionado para los Juegos Parasuramericanos de Valledupar 2026.