

Estimaciones de una investigación global calculan un aumento cercano al 50% en 30 años:

Los accidentes cerebrovasculares causarán 10 millones de muertes cada año hacia 2050

En Chile, el envejecimiento poblacional y el alza de factores de riesgo, como la obesidad y la diabetes, elevarán la carga de la enfermedad, advierten los autores del estudio.

JANINA MARCANO

Los accidentes cerebrovasculares causarán unas 10 millones de muertes cada año hacia el 2050 si todo se mantiene como está, principalmente en los países de bajos ingresos, con un costo global de unos 2,3 mil millones de dólares anuales, advirtió un estudio publicado ayer en *The Lancet Neurology*.

Una comisión formada por New World Stroke Organization —organización global de profesionales, pacientes y cuidadores en relación con los accidentes cerebrovasculares (ACV)— y *Lancet Neurology* realizó un análisis epidemiológico que proyecta que los fallecimientos por infartos cerebrales aumentarán casi un 50%, de 6,6 millones en 2020 a 9,7 millones hacia 2050.

Lo anterior, con una brecha cada vez mayor entre los países de ingresos bajos y medianos y los de ingresos altos.

El estudio calculó que las muertes por accidentes cerebrovasculares específicamente en los países de bajos y medianos ingresos pasará de 5,7 millones en 2020 a 8,8 millones en 2050, mientras que en los de altos ingresos se mantendrán, en promedio, prácticamente sin cambios, en unas 900 mil.

Según el Banco Mundial, Chile está catalogado como un país de alto ingreso. El neurólogo Pablo Lavados, jefe de la unidad de investigación y ensayos clínicos de Clínica Alemana y coautor de la nueva investigación, explica lo siguiente: "Si uno mira los promedios de lo que va a pasar los países de alto ingreso, comparado con los de mediano y bajo ingreso, la proyección es que efectivamente la carga de enfermedad cerebrovascular va a ser mayor en los segundos".

Lavados, quien también es presidente de la Asociación Chilena de Enfermedades Cerebrovasculares, continúa: "Sin embargo, también sabemos que cuando un país pasa de ser de mediano



Aunque en general los hombres corren más riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular, las mujeres elevan su riesgo a medida que aumenta su edad, según el Instituto del Corazón de la U. de Texas (EE.UU.).

EL MERCURIO

ingreso a uno de alto ingreso, un grupo importante de la población aumenta los factores de riesgo cardiovasculares, es decir, hay más hipertensos, más obesos, más sedentarios y más diabéticos. Y sabemos que eso es lo que ha pasado en Chile en las últimas décadas".

Estilos de vida

En ese sentido, el médico es categórico: "Las estimaciones que nosotros tenemos es que, dado el envejecimiento de la población y el aumento de los factores de riesgo cardiometabólicos, como la diabetes, la obesidad y el sedentarismo, sobre todo en la gente joven, la carga de accidentes cerebrovasculares en Chile también va a aumentar. Lo que pasa es que crecerá aún más en países de ingresos medio-bajos".

El análisis recogido en el estudio entrega otro dato preocupante: el número de personas que sufren un derrame cerebral, mueren o quedan discapacitadas a causa de esta afección casi se ha duplicado en los últimos 30 años a nivel global.

Por otro lado, los expertos señalan que, si bien se prevé que la tasa de mortalidad global por distintas causas en-

Más medidas de salud pública

En base a sus hallazgos, los autores del nuevo estudio hicieron recomendaciones en las áreas de vigilancia, prevención, cuidados intensivos y rehabilitación. Estas incluyen establecer sistemas de vigilancia de bajo costo para proporcionar datos epidemiológicos precisos sobre accidentes cerebrovasculares a fin de guiar la prevención y el tratamiento". También sugieren aumentar la conciencia pública y la adopción de medidas para llevar estilos de vida más saludables y fomentar la prevención mediante el uso de tecnologías móviles y digitales. Además aconsejan hacer una planificación eficaz de los servicios de atención de los casos agudos y facilitar la capacitación y el equipamiento del sector médico y la asignación adecuada de recursos a nivel nacional y regional. "Nuestra comisión recomienda además que todos los Gobiernos del mundo introduzcan normativas e impuestos a los productos no saludables, como el exceso de sal, el alcohol, las bebidas azucaradas y las grasas trans", dijo Valery Feigin, académico de la Universidad Tecnológica de Auckland (Nueva Zelanda) y coautor del trabajo.

tre los mayores de 60 años caiga un 36% (de 566 muertes por 100 mil habitantes en 2020 a 362 en 2050), entre los menores de 60 años se reducirá solo un 23% (de 13 a 10 por 100 mil habitantes en el mismo período).

La comisión afirma que la menor reducción entre la población más joven también podría estar relacionada con los crecientes niveles de diabetes y obesidad en ese grupo etario.

Dominique Lister, neurólogo de Clínica Universidad de los Andes, coincide con esta hipótesis. "Creo que uno de los principales factores que contribuyen a esta problemática es que han crecido los factores de riesgo para el accidente cerebrovascular que son modificables, principalmente en la gente joven, porque hay más obesidad, más hipertensión y más diabéticos en este grupo", afirma la especialista.

En esa misma línea, Patricio Sandoval, neurólogo de la UC Christus, comenta: "Lo que vemos es que está bajando el nivel de edad para ser grupo de riesgo. Antes a las personas jóvenes les daba un ACV de forma poco frecuente y principalmente por enfermedades congénitas o uso de drogas, pero ahora les ocurre por las mismas razones que a los mayores, como por obesidad, hipertensión y diabetes".

Sandoval también señala que el aumento previsto de la mortalidad por esta patología también tendría que ver con un crecimiento de la población en múltiples países, que no va de la mano con una mejora de los sistemas de salud.

"Esto se traduce en que hay mala pesquisa de factores de riesgo, no hay buenos planes de tratamiento ni de control y tampoco buena educación, entonces hay más pacientes pero el sistema se va quedando corto en su capacidad de corregir la situación", dice Sandoval.

En medio de este panorama, los entrevistados hacen un llamado a tomar más medidas de salud pública (ver recuadro) y de prevención por medio de una vida saludable.