

"Los analgésicos ya no ayudaban", relata el joven parlamentario (RD)

Diputado Jorge Brito habla de la dolorosa hernia que tenía en la columna y de la cirugía que lo alivió

ALISON VIVANCO

Asus 32 años, el diputado de Revolución Democrática Jorge Brito ha sido operado 12 veces. "Cuando era chico me operaron de apendicitis en el hospital de Talca y después, como no se me pasaba el malestar, me hicieron exámenes y descubrieron que era tifus. En otra ocasión me tuvieron que poner un fierro de 15 centímetros en la pierna. Otro momento fue cuando me amputaron un dedo del pie derecho porque me enterré un erizo en Rapa Nui y en el sistema público se demoraron mucho en operarme, así que no había nada más que hacer y me sacaron el dedo. También tuve hernia inguinal, dos veces operaciones a la nariz porque me la lesionaba haciendo deporte y así sucesivamente algunas otras cosas", comenta asegurando que, pese a lo negativo, nunca hubo algo tan doloroso como ahora.

En 2003 sufrió una lesión en las vértebras L4 y L5 que derivó en una primera hernia y, con el tiempo, en la aparición de otras hernias a pesar de someterse a diversos tratamientos. "Algunas se podían absorber con acupuntura, ejercicios, terapia, pero ahora tocó la médula y dañó el nervio central por lo que debí ser operado por segunda vez en la misma cicatriz. Tengo Fonasa, pero en el hospital Carlos Van Buren no tenían fecha para operarme, y conozco casos que desde el año 2019 están esperando pabellón ahí".

"Hubo doctores que me ofrecían fijarme la columna con fierritos, pero rechacé esa opción porque llegó a dar con el doctor Patricio Yokota que me ofreció sacar la hernia de manera menos invasiva en la Clínica Reñaca. Terminé pagando con un bono PAD de Fonasa y operándome el miércoles pasado, rápidamente, para evitar más daño neuronal. Esperar más tiempo me iba a quitar más movilidad. El doctor me revisó el viernes y me operó el miércoles, apenas hubo un espacio en pabellón. El dolor era agudo, los analgésicos ya no ayudaban. La cirugía duró cerca de dos horas y, por suerte, todo salió bien".

Al operar a Brito, los médicos se encontraron con más que una hernia. ¿El diagnóstico? Hernia de núcleo pulposo, estenoraquías, fibrosis y aracnoiditis, esta última provoca un enorme dolor lumbar que se produce debido a la inflamación de los segmentos de la capa media de la meninges. "Me dijeron que me darán un par de meses de licencia, debo pasar por una larga rehabilitación y me dijeron que recuperaré entre el 80% y 90% de movilidad

"Me dijeron que recuperaré entre el 80% y 90% de movilidad en la pierna derecha", dice el político.



La meta del congresista es permanecer de pie cinco horas al día en los próximos meses.

en la pierna derecha", relata.

La rehabilitación es larga y dolorosa, pero se describe como un ser humano inquieto, con ganas de superarlo pronto. El médico tratante del congresista le solicitó moverse lo más posible, apuntando a que los primeros días del postoperatorio son los más importantes. "El mismo día que me operaron la columna me puso de pie con un kinesiólogo, al día siguiente me puso cuatro veces de pie diez minutos, después cinco veces 15 minutos y mi meta es llegar a estar de pie diez veces media hora, es decir, cinco horas al día, durante los próximos meses", explica.

- ¿Qué le dicen tus colegas?

-Me ha sorprendido el cariño. He recibido apoyo de todos los sectores, no ten-

go nada que decir. Este es un trabajo muy hostil en ocasiones, la política es dura por nuestras diferencias, pero estoy muy agradecido del cariño y compañía. Al volverse dependiente ha sido mi pareja y mi familia quienes se han hecho cargo. Me voy a recuperar con todo.

- ¿Hay algo que lamente perderse en este tiempo?

-Son muchas cosas, pero sobre todo la discusión del presupuesto 2023, ya que lo trabajé durante todo el año como integrante de la comisión de Hacienda. También me duele no estar este lunes en la elección de la mesa de la Cámara, pero si es estrictamente necesario haré el intento con los cuidados necesarios para ir.

- Le tocó vivir la experiencia de es-

tar en lista de espera en Fonasa, algo que afecta a muchas personas...

-Siempre me llegan casos dramáticos de los hospitales del distrito. El sistema es cruel. Hoy mismo tuve que enviar a la superintendencia de Salud el caso de una vecina que está esperando ser operada desde el año 2019. Esta es una realidad mucho más común de lo que uno cree y mientras demora en solucionarse, nosotros acompañamos a pelear caso a caso hasta que el acceso oportuno a la salud esté garantizado.

- ¿Qué le dicen esas personas?

-Que cuando uno está enfermo no tiene la energía y la fuerza de comunicarlo, entonces, el dolor lo viven en soledad o con su familia. Cuando estás enfermo, el sistema de salud chileno te trámite tanto que terminas empeorando. El hospital Carlos Van Buren, por ejemplo, está colapsado, sin personal suficiente, cayéndose la infraestructura. En enero de este año se derrumbó el servicio de alimentación y aún no se repara. En nuestro país hay millones de personas que esperan una consulta de especialidad o una intervención médica y no podemos seguir normalizando que el sistema haga como que sus vidas no importan. El gobierno tiene el objetivo de salvar el sistema de salud. Quizás si todos en el Congreso estuviéramos en Fonasa podríamos hacer de la mejora de la salud un objetivo nacional y no una pelea entre la oposición y el oficialismo

¿Qué son las hernias lumbares?

Giorgio Arata, kinesiólogo y osteópata, enseña que "las hernias lumbares son lesiones comunes en la espalda baja. Son una ruptura de las fibras del disco intervertebral, que es un medio de amortiguación, y pieza clave en el movimiento de la columna". El médico cirujano de la Universidad de Chile, Marcelo Fres, explica que el hecho de que una hernia esté en contacto con una raíz nerviosa puede producir dolor en el trayecto de esa misma. Detalla que "en el caso de las hernias discales intervertebrales L5/S1, se puede generar dolor en el glúteo del lado comprometido con irradiación por la cara posterolateral del muslo y cara lateral de la pierna hasta el dorso del pie".

Dolor severo

Este tipo de cirugías son hechas por médicos neurocirujanos o traumatólogos especialistas en columna, Fres añade que "todas las cirugías tienen su propia complejidad y pueden tener riesgos asociados que se ven paciente a paciente. Cerca del 5% de los pacientes con hernias discales son sintomáticos y de ellos el 90% mejora con kinesiología y analgesia. Siendo el manejo quirúrgico algo reservado solo para casos de dolor severo o compromiso motor, que puede ser el caso de Brito. Lo complejo de las hernias es que siempre pueden volver a aparecer en una probabilidad del 5% al 15% de los casos".