

Expertos explicaron las formas de contagio, síntomas y riesgos de la enfermedad tras la alerta internacional por los recientes brotes en África.

# ¿Puede llegar el ébola a Chile? Expertos explican el riesgo tras la alerta internacional

**María José Villagrán**  
 prensa@latribuna.cl

Ante la alerta emitida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) debido al brote de ébola registrado en República Democrática del Congo y Uganda, el Ministerio de Salud de Chile instruyó reforzar las medidas de vigilancia epidemiológica y prevención en toda la red sanitaria del país, con el objetivo de preparar al sistema frente a una eventual importación de casos.

La subsecretaria de Salud Pública, Alejandra Pizarro, explicó que desde el Minsal se solicitó a las Secretarías Regionales Ministeriales -Seremis- y Servicios de Salud fortalecer los protocolos de monitoreo, detección y respuesta ante posibles contagios.

“Desde el Minsal instruimos a todas las Seremis y Servicios de Salud del país a reforzar las medidas de vigilancia epidemiológica, prevención y control, tras la alerta de la OMS por el brote de ébola en República Democrática del Congo y Uganda”, señaló la autoridad.

La subsecretaria detalló que entre las medidas adoptadas se encuentra “fortalecer la identificación oportuna de casos sospechosos, activar los protocolos de notificación inmediata y reforzar el monitoreo de viajeros provenientes de zonas afectadas”.

Asimismo, indicó que se pidió verificar la disponibilidad de equipos de protección personal, insumos de aislamiento y condiciones de bioseguridad en establecimientos de mayor complejidad.

Pizarro enfatizó que actual-



BROTE DE ÉBOLA en República Democrática del Congo

mente el riesgo para la población chilena es bajo, ya que el virus no circula en el país y su transmisión requiere contacto directo con fluidos corporales de personas infectadas.

“El riesgo para la población en Chile es bajo, porque se trata de un virus que no circula en el país y que no se transmite por el aire, sino que por medio de los fluidos y secreciones de las personas infectadas”, afirmó.

Sin embargo, agregó que la conectividad aérea internacional obliga a mantener una preparación constante. “Dada la movilidad internacional y la conectividad aérea, reforzamos la preparación de toda nuestra red sanitaria ante una eventual importación de casos”, sostuvo.

La autoridad sanitaria indicó además que el monitoreo del brote se mantiene activo junto al Instituto de Salud Pública y organismos internacionales, actualizando protocolos según evolucione la situación

epidemiológica.

## ¿QUÉ ES EL ÉBOLA Y CÓMO SE TRANSMITE?

El académico de Bioquímica de la Universidad San Sebastián, Claudio Figueroa, explicó que el ébola corresponde a una enfermedad viral altamente contagiosa y de elevada mortalidad, causada por distintos tipos de ortoébolavirus que circulan principalmente en África subsahariana.

“El ébola es una enfermedad viral que se produce por la infección con alguno de los cuatro tipos de ortoébola virus que circulan principalmente en el África subsahariana”, explicó.

Respecto al actual brote en África, detalló que el contagio ocurre principalmente a través del contacto con fluidos corporales de personas infectadas, como sangre, saliva, sudor o fluidos sexuales.

“El contagio se produce, principalmente, por el contacto de estos fluidos con mucosas o con heridas que tiene una persona sana”, relató el experto.

El especialista agregó que una de las principales preocupaciones es la alta carga viral presente en las secreciones, lo que facilita la transmisión incluso mediante objetos contaminados.

“El contacto puede producirse inclusive con ropa o alguna

prenda contaminada con estos fluidos y que esté en contacto con las mucosas”, precisó.

Figueroa sostuvo que la enfermedad presenta una mortalidad que fluctúa entre el 40 y el 50% en el brote actualmente activo en África, situación que lo convierte en un virus especialmente complejo desde el punto de vista sanitario.

“Es un virus súper contagioso y con muy alta mortalidad”, afirmó.

## SÍNTOMAS Y EVOLUCIÓN DE LA ENFERMEDAD

El académico explicó que el ébola suele desarrollarse en dos etapas. La primera corresponde a una fase inicial o “seca”, caracterizada por fiebre alta, cansancio extremo y malestar general, síntomas que incluso pueden confundirse con otras enfermedades infecciosas frecuentes en África.

“El período de incubación

varía entre los 8 y los 21 días, pero en la mayoría de los casos el cuadro de máxima complejidad se genera entre los 12 y los 15 días”, detalló.

Posteriormente, la enfermedad avanza hacia una etapa denominada “mojada”, donde aparecen cuadros gastrointestinales severos, vómitos, diarrea, hemorragias y finalmente fallas multiorgánicas.

“Termina generando una falla multiorgánica, produciendo efectivamente la muerte de las personas”, advirtió.

Figueroa señaló además que actualmente no existe una vacuna específica disponible para el tipo de virus involucrado en el brote actual, por lo que las medidas de control sanitario y aislamiento siguen siendo fundamentales para evitar la propagación.

“Para este brote en particular no se dispone de vacuna, por lo cual hay que generar medidas de protección sanitaria para evitar que este virus siga diseminándose”, sostuvo.

Pese a la preocupación internacional, el especialista indicó que la llegada del virus a Chile es poco probable, aunque no imposible, debido a los controles sanitarios y a que el contagio requiere contacto estrecho.

“Que llegue acá a Chile no es imposible, pero es bien difícil”, afirmó.

Añadió que las principales alertas sanitarias se concentran en personas que hayan viajado recientemente a las zonas donde actualmente existen brotes activos.

“Hay que considerar cuando eventualmente una persona llega desde esos lugares, tomarla en cuarentena y hacer monitoreo de la posible aparición de síntomas”, concluyó.

“Dada la movilidad internacional y la conectividad aérea, reforzamos la preparación de toda nuestra red sanitaria ante una eventual importación de casos”

**Dra. Alejandra Pizarro,**  
 subsecretaria de Salud Pública

“El ébola es una enfermedad viral que se produce por la infección con alguno de los cuatro tipos de ortoébola virus que circulan principalmente en el África subsahariana”

**Dr. Claudio Figueroa,**  
 académico de Bioquímica de la Universidad San Sebastián