

RAPHAEL SIERRA/LINO NOTICIAS



EL DOLOR DE VER DESTRUIDOS SUS ESFUERZOS DE AÑOS Y LA INCERTIDUMBRE SOBRE LO QUE VIENE HA GENERADO UN DESGASTE PSICOLÓGICO EN PERSONAS MAYORES.

Impacto emocional: la herida invisible en adultos mayores

No solo perdieron sus casas de décadas, sino que sufrieron de la noche a la mañana un cambio de rutina al que no ha sido fácil adaptarse. Familiares piden apoyo en ese tema.

Cristian Aguayo Venegas
 cronica@estrellaconce.cl

Tras los incendios en Penco y Lirquén, el impacto emocional en adultos mayores se ha convertido en una de las principales urgencias invisibles. La pérdida de viviendas que habitaban por décadas, la ruptura de rutinas y la incertidumbre sobre el futuro han generado un profundo desgaste psicológico, especialmente en quienes hoy enfrentan el duelo por lo perdido mientras intentan adaptarse a una realidad completamente distinta.

“Perder algo que fue construido con mucho esfuerzo a lo largo de los años genera tristeza y preocupación, y a eso se suma la incertidumbre sobre lo que vendrá más adelante”, señaló Juan Durán, adulto

mayor que perdió su hogar en Ríos de Chile. “Por lo mismo, se vuelve muy importante contar con apoyo constante, tanto en lo emocional como en lo práctico, además de mayor claridad respecto al proceso que seguirá, ya que todo esto ayuda a sobrellevar de mejor manera la situación actual”, agregó.

Una de sus preocupaciones durante los primeros días de la emergencia fue la falta de algunos medicamentos importantes para su salud. Sin embargo, contó, “llegó personal del Hospital de Lirquén, quienes entregaron las pastillas correspondientes, cubriendo el tratamiento por al menos un mes, lo que trajo bastante tranquilidad”.

“Actualmente, residimos en la casa de un familiar. Gracias a Dios conta-

mos con familia en la región, por lo que estamos viviendo en la casa de nuestro hijo. No estamos en albergues ni pernoctando en el terreno”, indicó.

Pero la adaptación no ha sido fácil. “Todo ha sido muy repentino; hemos tenido que aprender a vivir el día a día en una situación que no esperábamos, con momentos de cansancio emocional y nostalgia por lo perdido, pero tratando de seguir adelante”, cerró.

APOYO EN SALUD MENTAL

Yomali Jara, familiar de personas mayores afectadas por los incendios en Villa Penco, dijo que “hay hartas urgencias, pero la principal es el tema psicológico de los mayores. Sin desmerecer al resto, obviamente para ellos, que han estado cuarenta o cin-



Juan Durán, adulto mayor damnificado

Todo ha sido muy repentino; hemos tenido que aprender a vivir el día a día en una situación que no esperábamos”.

cuenta años en las casas que se quemaron, acomodarse a otros espacios es complicado”.

“Tengo algunos tíos que tienen más de 70 años que pareciera que aún no caen en cuenta de lo sucedido. En un momento una

tía nos decía: ‘vayan a buscar mi máquina de coser’, como que a veces se despistaba. Entonces, nosotros intentábamos generar alguna instancia de esparcimiento para sacarla del caos mental que tenía”, agregó.

“Eso igual es complejo. El tema es que volver a la normalidad va a tomar tiempo, tendrán que pasar algunos meses, y a las personas mayores les cuesta más adaptarse a situaciones nuevas. Así que esperemos que también puedan ayudar en la salud mental de ellos, ya que es importante”, comentó.

Nivea Quiñones, nieta de una adulta mayor de la población Gabriela Mistral, contó que “mi abuela de 86 años perdió su casa igual que cinco de sus hijos, entonces ha sido un panorama duro desde todo sentido. Ella se encuentra viviendo en la única casa de uno de sus hijos que se salvó del incendio. Pero mi abuelita quiere a toda

costa volver a su sitio, no se quiere quedar donde su hijo, está un poco superada por la situación”.

“Ayer (martes) fui a verla y me decía que quiere estar en su casa, a pesar de la insistencia de sus hijos, más que nada por su edad. Le ha impactado mucho el haber perdido todas sus cosas, los recuerdos. Imaginate que a los 86 años después de toda una vida de trabajo y criar a sus hijos ocurre esto, entonces, el shock emocional es muy grande”, complementó.

“La verdad es que no se han visto profesionales, al menos por acá, que estén atentos a esas áreas, esperemos que en los próximos días puedan acercarse no solo donde ella, sino a donde varios adultos mayores, ya que Penco y Lirquén cuentan con muchos de ellos, que aún no deben haber asumido esta pérdida”, concluyó.

DESPLIEGUE

Desde la Seremi de Salud Biobío informaron que actualmente 39 profesionales, los cuales conforman equipos de apoyo de respuesta en salud mental, se encuentran desplegados en las zonas de catástrofe.

“Cuatro equipos multidisciplinarios de apoyo a la respuesta en salud mental, provenientes de la red de salud de tres regiones del país, fueron dispuestos en nuestro territorio para desarrollar acciones dirigidas a equipos locales, personas, comunidades y respondedores en comunas afectadas por incendios forestales”, declaró la seremi (s) de Salud, Javiera Ceballos Aedo.

“Dichos equipos conformados por psicólogos, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales, enfermeros, médicos y fonoaudiólogos, constituyen un aporte invaluable a nuestra red en contexto de la emergencia”, subrayó.

Los trabajos están orientados a lo psicosocial, a través de primeros auxilios psicológicos, vinculación de personas en situación de vulnerabilidad con Servicios de Salud, seguimiento con las instituciones, intervenciones de salud mental, consultas, monitoreos, entre otros. 🌟