

# Seremi de Salud de Tarapacá alerta sobre aumento de virus respiratorios

Casos de covid, rinovirus e influenza son los con más prevalencia en la actualidad.

Javiera Tapia Zapata  
 javiera.tapia@estrellaiquique.cl

La Seremi de Salud de Tarapacá alertó sobre un incremento en las enfermedades provocadas por virus respiratorios, destacando que SARS-CoV-2 tiene una prevalencia del 38,2%, seguido por el Rinovirus con un 23% y la Influenza A (H1N1) pdm09 con un 15,7%.

Los grupos más afectados por este aumento son los mayores de 60 años, seguidos por el rango de 20 a 39 años y los niños de 5 a 19 años.

Debido al alza de casos de influenza, el seremi de Salud, David Valle, señaló que "es importante la vacunación, ya que existen grupos de mayor riesgo que pueden enfermar gravemente y estos requieren un refuerzo periódico, el cual es un refuerzo anual".

Para ello recordó que este año se ha equiparado los grupos objetivos entre ambas vacunas, es decir la de Covid-19 e influenza.

Valle destacó que los trabajadores tienen derecho a mediodía administrativo para vacunarse y así contribuir a un invierno más seguro.

El doctor Luis López Cabrera, jefe de Pediatría del Hospital Regional, confirmó el aumento de consultas por enfermedades respiratorias, principalmente influenza, sobre todo en niños preescolares y menores de dos años.

El facultativo mencionó que la mayoría de los casos evolucionan favorablemente y detalló que algunos de los síntomas que están presentando los pacientes sobre dos años son "cuadros como resfríos comunes con cefalea, fiebre, dolor al tragar, escalofríos en algunos".

Sin embargo, agregó que hay un grupo de niños con síndrome bronquial obstructivo y neumonías virales, especialmente aquellos con enfermedades respiratorias crónicas, que pueden llegar a requerir hospitalización.



LLAMAN A LOS TRABAJADORES A VACUNARSE Y A NO EXPONER A LOS NIÑOS INNESCESARIAMENTE.

## 38,2%

de prevalencia en la región tiene el SARS-CoV-2.

#### RECOMENDACIONES

Para prevenir este tipo de enfermedades, y considerando que con el cambio de estación des-

cenderán las temperaturas, el médico recomendó el uso de mascarillas en los centros asistenciales.

"Con el uso de medidas de protección podemos evitar la propagación de gotitas infectadas como por ejemplo con el uso de mascarillas, lavado a mano frecuentemente y de no tener acceso a lavado, por lo menos

alcohol gel para sanitizar mis manos cada vez que tomé contacto con otra persona", explicó el doctor López.

Para los padres de hijos pequeños, aconsejó no exponerlos a otros niños enfermos en la medida que sea posible.

Por último, añadió que el uso de mascarillas en centros asistenciales de cualquier tipo, sean

privados o públicos, es fundamental, ya que al estar en una sala de espera es más probable contagiarse de algún virus: "No solo llevar una mascarilla, sino varias, ya que con la humedad pierden su efectividad".

El Ministerio de Salud informó que a partir del 1 de abril será obligatorio el uso de mascarillas en servicios de urgencia. ☺